

Hepatita B

Care este
riscul meu?



Ce este hepatita B?	2
Cum mă pot infecta cu hepatita B?	3
Cum știu dacă am virusul?	5
Ce fac dacă rezultatul testului este negativ?	5
Ce fac dacă rezultatul testului este pozitiv?	6
Cum pot evita infectarea cu hepatita B sau transmiterea virusului, dacă sunt deja infectat(ă)?	6
Informații și asistență	7

Ce este hepatita B?

Hepatita B este cauzată de un virus care poate deteriora ficatul. Acesta poate cauza îmbolnăvire acută (pe termen scurt) sau cronică (pe termen lung). Există un vaccin care protejează împotriva hepatitei B și ar trebui să vă faceți acest vaccin dacă sunteți expus(ă) riscului de a contracta boala.

Cum mă pot infecta cu hepatita B?

Hepatita B se găsește în sângele și în alte fluide corporale ale unei persoane infectate. Aceasta poate fi transmisă altei persoane atunci când există contact cu o cantitate oricât de mică de sânge. Nu vă puteți infecta prin contact normal, de zi cu zi, cum ar fi atunci când dați mâna cu cineva, când îmbrățișați sau sărutați o altă persoană sau prin folosirea în comun a toaletelor, a veselei sau a ustensilelor de bucătărie după curățarea normală.

Hepatita B acută

Infecția acută poate cauza simptome care seamănă cu cele de gripă, fiind suficient de moderate pentru ca oamenii să nu își dea seama că sunt infectați cu hepatita B. Unele persoane vor avea simptome mai severe, însoțite de icter (îngălbenirea pielii și a albului ochilor) și își vor da seama că sunt infectate. Sângele persoanelor care suferă de hepatita B în formă acută este foarte contagios. De obicei, adulții scapă de infecția acută fără probleme pe termen lung.

Majoritatea cazurilor de infecție acută din Regatul Unit, Europa și America de Nord sunt dobândite prin contact sexual, mai ales în cazurile în care nu se folosește prezervativul. Bărbații care au relații sexuale cu alți bărbați, bărbații sau femeile care au mai mulți parteneri sexuali, persoanele care au relații sexuale cu parteneri noi din țările cu risc crescut și cei care își desfășoară activitatea în industria sexului sunt cei mai expuși riscului.

Alte modalități de a intra în contact cu virusul sunt:

- utilizarea în comun a accesoriilor pentru injectarea drogurilor;
- atunci când se utilizează echipamente nesterile pentru efectuarea tatuajelor, a piercingului, a acupuncturii sau a tratamentelor medicale sau stomatologice (riscul este mult mai mare în afara Regatului Unit);
- utilizarea în comun a periuțelor de dinți, a aparatelor de ras și a altor obiecte personale;
- primirea unei transfuzii de sânge sau a altor produse derivate din sânge. În prezent, tot sângele este testat în Regatul Unit, dar în țările în care sângele nu este testat, acesta poate fi în continuare o sursă de infectare.

Hepatita B cronică

Dacă organismul nu elimină infecția acută, boala poate deveni cronică și poate afecta ficatul pe termen lung. Acest lucru este probabil să se întâmple cu precădere dacă hepatita B este contractată în copilărie. Persoanele care suferă de hepatită B cronică sunt și ele contagioase.

Majoritatea persoanelor din Irlanda de Nord care suferă de hepatită B cronică au locuit într-o țară în care hepatita B este frecventă (inclusiv țări din Asia, Africa, America de Sud și unele țări est-europene), dar unele au dobândit infecția acută în Regatul Unit și nu au eliminat-o.

Modalitățile de infectare cu hepatita B în țările în care virusul este frecvent, includ:

- aproximativ în momentul nașterii, dacă mama suferă de hepatita B cronică (aceasta este cea mai frecventă modalitate);

- în copilărie, în urma contactului cu sângele prin vătămări minore sau în locuință, de exemplu prin utilizarea în comun a periutelelor de dinți;
- prin orice procedură în care sunt utilizate echipamente nesterile, cum ar fi efectuarea tatuajelor, a piercingurilor, acupunctura sau tratamentele medicale și stomatologice.

De asemenea, oricare dintre riscurile prezentate pentru hepatita B acută.

Cum știu dacă am virusul?

În cazul în care considerați că ați fi putut intra în contact cu hepatita B în trecut, puteți face un test simplu de sânge. Medicul dvs. de familie poate face acest lucru. Tuturor femeilor însărcinate le este, de asemenea, oferit acest test pentru ca bebelușul să poată fi protejat prin vaccinare în momentul nașterii, în cazul în care mama are hepatită B.

Dacă sunteți îngrijorat(ă) de infecțiile cu transmitere sexuală, inclusiv hepatita B, puteți obține informații, vă puteți vaccina și puteți face un test la o clinică de medicină genito-urinară.

Dacă sunteți expus(ă) riscului de infectare cu hepatita B, ar fi bine să luați în calcul testarea și pentru alte virusuri, cum ar fi hepatita C și HIV.

Ce fac dacă rezultatul testului este negativ?

Acest lucru înseamnă, probabil, că nu ați intrat în contact cu virusul hepatitei B. Cu toate acestea, poate dura până la șase luni

ca organismul să reacționeze la virus, prin urmare, dacă ați fost expus(ă) riscului, este posibil să fie nevoie de încă un test. Dacă sunteți expus(ă) în continuare riscului de infectare cu hepatita B, ar trebui să vă vaccinați.

Ce fac dacă rezultatul testului este pozitiv?

Medicul dvs. curant vă va spune ce trebuie să faceți. Este posibil ca acesta să vă trimită la un medic specialist și ar putea fi necesar să faceți un tratament care vă poate ajuta să nu vă îmbolnăviți. În cazul în care consumați alcool, ar trebui să limitați consumul, sau, și mai bine, să renunțați complet la alcool. Trebuie să evitați transmiterea infecției respectând pașii de mai jos.

Cum pot evita infectarea cu hepatita B sau transmiterea virusului, dacă sunt deja infectat(ă)?

- Dacă ați fost expus(ă) riscului, testați-vă și, dacă sunteți în continuare expus(ă) riscului, vaccinați-vă.
- Nu utilizați în comun periutele de dinți aparatele de ras, cerceii sau alte echipamente care pot intra în contact cu sângele sau cu fluidele corporale, cum ar fi foarfecile sau pensetele.
- Practicați sexul în siguranță – limitați numărul partenerilor partenerelor, asigurați-vă că orice partener(ă) este vaccinat(ă) și utilizați prezervativul.

- Verificați dacă toate echipamentele utilizate pentru tatuaje, piercing sau acupunctură sunt sterile și fiți atent(ă) în mod special dacă vă gândiți să efectuați aceste proceduri în afara țării.
- Dacă vă injectați droguri, nu folosiți accesoriile în comun cu nimeni.

Informații și asistență

Dacă aveți orice fel de întrebări, puteți discuta cu medicul dvs. de familie sau cu asistentul medical.

Clinicile pentru sănătate sexuală/medicină genito-urinară (GUM) oferă consiliere confidențială. Vizitați site-ul web www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland pentru a vedea programul și datele de contact ale clinicii de sănătate sexuală/GUM locală.

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network oferă informații referitoare la hepatita B și C www.hepbandcni.net

RVH Liver Support Group oferă asistență persoanelor din Irlanda de Nord care suferă de boli de ficat și este un grup independent afiliat la British Liver Trust (Trustul Britanic pentru probleme hepatice) www.rvhliversupportgroup.org

British Liver Trust oferă informații referitoare la toate formele de afecțiuni hepatice. Linie de asistență telefonică: 0800 652 7330, 10.00 - 15.00, luni - vineri www.britishlivertrust.org.uk

Această broșură este disponibilă în format PDF și
în alte limbi pe site-ul:
www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency (Agenția de Sănătate Publică)
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel.: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net