



# B hepatīts

## Datu lapa pacientiem

### Kas ir B hepatīts?

Hepatīts ir aknu iekaisums. Pastāv vairāki dažādi vīrusi, kas izraisa hepatītu, un B hepatīts ir viens no tiem.

### Kādi ir B hepatīta simptomi?

Daudziem cilvēkiem nekad nav nekādu akūta B hepatīta simptomu, bet, ja tādi ir, tie parādīsies pēc sešām nedēļām līdz sešiem mēnešiem pēc inficēšanās. Dažiem pieaugušajiem ir īsa, gripai līdzīga slimība, kura var netikt diagnosticēta kā B hepatīts. Var parādīties nopietnāki simptomi, piemēram, vemšana, sāpes vēderā un dzelte, tad būs nepieciešama ārstēšana, kuru veic ārsts. Retos gadījumos akūta infekcija izraisa ļoti smagu slimību, kas var izrādīties nāvējoša.

### Akūts un hronisks B hepatīts

B hepatīts var izraisīt akūtu vai hronisku slimību.

Akūta slimība ir tāda, kad slimnieks atlabst diezgan ātri, parasti dažu nedēļu vai lielākais pāris mēnešu laikā. Lielākā daļa pieaugušo pilnībā izveseļojas no akūta B hepatīta, parasti sešu mēnešu laikā.

Hronisks B hepatīts ir B hepatīts, kas ilgst ilgāk par sešiem mēnešiem. Daži cilvēki ar hronisku B hepatītu joprojām ir veselīgi, tomēr ceturtajai daļai attīstās ilgtermiņa aknu slimība. Lielākā daļa slimnieku ir infekciozi i, tāpēc viņiem jāveic piesardzības pasākumi, lai neinficētu citus (skat. zemāk).

### Kā var inficēties ar B hepatītu?

Šajā valstī, Eiropā un Ziemeļamerikā, ar B hepatītu galvenokārt inficējas cilvēks no cilvēka nedrošu dzimumkontakta ceļā. Pasaulē lielākā daļa cilvēku inficējas ar B hepatītu, saskaroties ar inficētām asinīm, it sevišķi, ja bērni piedzimst inficētām mātēm un tie netiek vakcinēti tūlīt pēc dzimšanas.

### Dzimumattiecības

Ar B hepatītu var inficēties no slimības pārnēsātāja nedrošu dzimumkontakta laikā. Ja esat norūpējies par seksuāli transmisīvajām slimībām, varat saņemt konfidenciālu konsultāciju no Seksuālās veselības / Uroģenitālās medicīnas (GUM) klīnikas, kas uzskaitītas šīs brošūras beigās.

## Asinis

Niecīgs ar vīrusu inficētas personas asins daudzums var pārnēsāt infekciju, ja tas nonāk citas personas asinsritē.

Tas var notikt:

- Saskarē ar atvērtu brūci, griezumu vai skrambu.
- Inficēta adata vai cits ass instruments. Cilvēki, kas injicē narkotikas un koplieto injicēšanas aprīkojumu, ir pakļauti lieliem riskiem. Tetovējumi, pīrsings un akupunktūra var radīt risku, ja netiek izmantots sterils aprīkojums.
- Medicīnas procedūras un zobu ārstēšana valstīs, kur aprīkojums netiek pareizi sterilizēts.
- Visas Apvienotajā Karalistē nodotās asinis šobrīd tiek izmeklētas uz B hepatītu, tomēr pirms izmeklēšanas pastāvēja iespēja inficēties, saņemot asinis vai asins produktus no inficētas personas. Valstīs, kur asinis netiek izmeklētas, asins pārlišana joprojām var izraisīt infekciju.

## No mātes bērnam

Inficētās mātes var nodot vīrusu saviem bērniem tiem piedzimstot, tomēr šo bērnu vakcinācija uzreiz pēc dzimšanas novērš lielāko daļu infekciju.

## Kā es varu pasargāt citus, ja esmu inficēts ar B hepatītu?

- Neizmantojiet svešu zobu suku, skuvekli, šķēres vai citas personīgās mantas, un neļaujiet citiem izmantot jūsējās.
- Ja jums ir dzimumattiecības, informējiet savu partneri, lai pārlicinātos, ka viņš/viņa ir vakcinēts/a, un piekoptiet drošu seksu, lietojot prezervatīvu.
- Rūpīgi notīriet un nosedziet griezumus, skrambas un atvērtas brūces ar ūdensnecaurlaidīgu plāksteri.
- Notīriet asinis no telpas grīdas un darba virsmām ar neatšķaidītu balinātāju.
- Neziņojiet asinis vai spermu un neregistrējieties kā orgānu donors.

## Ārstēšana

Daudziem cilvēkiem ar akūtu B hepatītu nepieciešama ārstēšana, jo viņiem neattīstās ilglaicīgi aknu bojājumi. Viņi var justies nogurušāki nekā parasti, un gribēt atpūsties. Asins analīzes ir jāveic sešus mēnešus pēc diagnozes uzstādīšanas, lai pārbaudītu, vai vīrusa infekcija ir izārstēta. Līdz šai pārbaudei vajadzētu sekot padomiem par to, kā pasargāt citus no inficēšanās.

Hroniska B hepatīta slimniekiem regulāri jāpārbauda veselības stāvoklis

pie aknu slimību speciālistiem, lai pārliecinātos, ka nerodas aknu bojājumi. Tas var ietvert t.s. fibroskenēšanas pārbaudi. Ārstēšana ar pretvīrusu medikamentiem var dot pozitīvu efektu dažu cilvēku ar hronisko B hepatītu ārstēšanā.

**Vvakcinācija pret A hepatītu, gripu, un pneimokoku infekcijām ir ieteicama.**

## Ģimene un draugi

Personu ar akūtu vai hronisku B hepatītu seksuālajiem partneriem, bērniem un citiem māsaimniecības locekļiem jābūt vakcinētiem. Ikvienam, kas koplieto adatas, arī jābūt vakcinētam. Viņiem arī jāpārbaudās, vai viņi jau nav inficējušies ar B hepatītu. Ģimenes ārsts var ieteikt, kā aizsargāties šo ciešo kontaktu gadījumā.

Nepastāv inficēšanās risks no normāliem sociālie kontaktiem, tāpēc apmeklētājiem, draugiem un darba kolēģiem nav nepieciešama vakcinācija. Piemēram, nevar inficēties ar B hepatītu sarokojoties, apskaujoties ar inficētu personu, vai no tualetes poda. Traukus un galda piederumus, ko lieto ar B hepatītu inficēta persona, var mazgāt ar karstu ziepjūdeni vai trauku mazgājamajā mašīnā normālā veidā. Asinis jāuztīra uzreiz, kā aprakstīts iepriekš.

## B hepatīta vakcīna

Vakcinācija notiek, injicējot trīs atsevišķas devas. Dažkārt ir vajadzīga papildu revakcinācija. Ir svarīgi pabeigt kursu. Vienlaikus iespējams paņemt asins analīzēm.

## Informācija un atbalsts

Ja jums ir kādi jautājumi, varat vērsties pie sava ģimenes ārsta vai medmāsas.

**Seksuālās veselības / Uroģenitālās medicīnas (GUM) klinikas** sniedz konfidenciālas konsultācijas. Ieejiet vietnē [www.sexualhealthni.info/home](http://www.sexualhealthni.info/home), lai noskaidrotu vietējās Seksuālās veselības / GUM klinikas pieņemšanas laikus un kontaktinformāciju.

Ziemeļīrijas B un C hepatīta Vadītāis klīniskais tīkls sniedz informāciju par B un C hepatītu.

[www.hepbandcni.net](http://www.hepbandcni.net)

RVH Aknu atbalsta grupa piedāvā atbalstu tiem Ziemeļīrijā dzīvojošajiem, kuriem ir aknu slimība, un tā ir neatkarīga grupa, kas ir saistīta ar Britu aknu fondu.

[www.rvhliversupportgroup.org](http://www.rvhliversupportgroup.org)

Britu aknu fonds sniedz informāciju par jebkura veida aknu slimību. Palīdzības līnija: 0800 652 7330 (10:00-15:00, pirmdien - piektdien) [www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

Klīniskās medicīnas māsas (hepatoloģijas)  
Tālrunis: 07788 883457/07712 506350

Šī brošūra pieejama arī citās valodās PDF formātā vietnē:

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

