



Hepatitis B

Informacinis lapelis pacientams

Kas yra hepatitis B?

Hepatitis - tai kepenų uždegimas. Hepatitą gali sukelti įvairūs virusai, vienas iš jų - hepatitis B.

Kokie yra hepatito B simptomai?

Daugelis žmonių nepatiria jokių ūmaus hepatito B simptomų, tačiau jeigu jų būtų, juos pastebėsite praėjus nuo šešių savaičių iki šešių mėnesių po to, kai užsikrėtėte. Kai kurie suaugusieji pastebi gripą primenančius simptomus, kurie gali būti ir nediagnozuoti kaip hepatitis B. Tačiau gali pasireikšti ir sunkesni simptomai - vėmimas, pilvo skausmas, geltligė, - ir jiems reikės medicininio gydymo. Labai retais atvejais ūminė infekcija sukelia labai rimtų, ar net mirtinų komplikacijų.

Ūminis ir lėtinis hepatitis B

Hepatitis B gali sukelti ūminę arba lėtinę ligą.

Ūmus susirgimas - tai toks, nuo kurio pasveikstama gana greitai, paprastai per kelias savaites, kartais - per kelis mėnesius. Dauguma suaugusiųjų nuo ūminės hepatito B formos visiškai pasveiksta, paprastai per šešis mėnesius.

Lėtinis hepatitis B - tai hepatitis B, kuris trunka ilgiau nei šešis mėnesius. Kai kurių lėtiniu hepatitu B sergančių žmonių sveikata nenukenčia, bet maždaug ketvirčiui išsivysto ilgalaikė kepenų liga. Dauguma jų gali užkrėsti kitus, todėl turėtų imtis atsargumo priemonių, kad viruso neplatintų (žr. toliau).

Kaip užsikrečiama hepatitu B?

Šioje šalyje, Europoje ir Šiaurės Amerikoje hepatitis B dažniausiai iš žmogaus žmogui perduodamas nesaugių lytinių santykių metu. Kitose pasaulio šalyse dauguma žmonių hepatitu užsikrečia per užkrėstą kraują, ypač kai užsikrėtusioms moterims gimsta kūdikiai, kurie nepaskiepijami vos gimę.

Lytiniai santykiai

Hepatitis B gali būti perduotas nesaugių lytinių santykių su užsikrėtusiu asmeniu metu. Jeigu nerimaujate dėl lytiniu keliu perduodamų ligų, konfidencialios konsultacijos galite kreiptis lytinės sveikatos / lytinių organų ir šlapimo takų ligų klinikose, kurios išvardytos šio informacinio lapelio pabaigoje.

Kraujas

Infekcija gali būti perduota net ir per nedidelį šiuo virusu užsikrėtusio žmogaus kraujo kiekį, jam patenkus į kito žmogaus kraujotakos sistemą.

Tai gali atsitikti:

- Sąlyčio su atvira žaizda, įpjovimu ar įbrėžimu metu.
- Per užkrėstą adatą arba kitokį aštrų instrumentą. Itin didelė rizika užsikrėsti yra žmonėms, kurie vartoja intraveninius narkotikus ir dalijasi jų švirkštimo priemonėmis. Pavojingas gali būti ir tatuiravimas, auskarų vėrimas ar akupunktūra, jeigu naudojami nesterilūs instrumentai.
- Medicininis ir odontologinis gydymas šalyse, kuriose instrumentai nėra tinkamai sterilizuojami.
- Dabar visas donorų kraujas Jungtinėje Karalystėje yra tikrinamas dėl hepatito B, bet anksčiau, kai jis nebuvo tikrinamas, buvo galima užsikrėsti perpilant užkrėsto asmens kraujo ar kraujo produktus. Šalyse, kuriose kraujas netikrinamas, kraujo perpylimas gali tapti infekcijos priežastimi.

Kai virusą motina perduoda kūdikiui

Užsikrėtusi motina gali perduoti virusą savo kūdikiui gimdydama, tačiau ką tik gimusio kūdikio skiepijimas daugeliu atveju padeda jį apsaugoti.

Kaip apsaugoti kitus, jeigu jau esu užsikrėtęs hepatitu B?

- Nesinaudokite kitų asmenų dantų šepetėliais, skustuvais ir asmeninės higienos reikmenimis, ir neleiskite kitiems naudotis jūsų reikmenimis.
- Lytinio partnerio ar partnerių paprašykite pasiskiepyti ir naudokite prezervatyvus, nes tokie lytiniai santykiai yra saugesni.
- Kruopščiai išvalykite įpjovimus, įbrėžimus ir atviras žaizdas ir užklijuokite vandeniu atspariu pleistru.
- Nuo grindų ar darbinių paviršių kraują nuvalykite neskiestu buitiniu balikliu.
- Žinokite, kad negalite būti kraujo ir spermos donoru arba registruotis kaip organų donoras.

Gydymas

Daugeliui žmonių hepatito B gydyti nereikia, nes jų kepenims nebūna pakenkta. Jie gali jaustis labiau nei įprasta pavargę, todėl jiems reikia daugiau poilsio. Nuo diagnozės praėjus šešiams mėnesiams reikėtų išsitiirti kraują ir patikrinti, ar virusas pasišalino iš organizmo. Iki bus atliktas šis tyrimas, turėtumėte paisyti nurodymų kaip nuo infekcijos apsaugoti kitus.

Lėtiniu hepatitu B sergantys žmonės turėtų reguliariai lankytis pas kepenų

ligų specialistą, kuris tikrintų, ar nematyti kepenų pažeidimo ženklų. Gali tekti atlikti kepenų fibrozės laipsnio nustatymo tyrimą. Kai kuriems lėtiniu hepatitu B sergantiems žmonėms gali būti naudingas gydymas antivirusiniais vaistais.

Rekomenduojama pasiskiepyti nuo hepatito A ir B bei metine gripo vakcina ir vakcina nuo pneumokokinių infekcijų.

Šeima ir draugai

Sergančio ūminiu arba lėtiniu hepatitu B asmens lytiniai partneriai, vaikai ir kiti kartu namuose gyvenantys žmonės turėtų pasiskiepyti. Taip pat turėtų pasiskiepyti asmenys, kurie su sergančiu žmogumi dalijosi adatomis. Jie taip pat turėtų pasitikrinti, kad išsiaiškintų, ar yra užsikrėtę hepatitu B. Patarimo kaip apsaugoti artimiausius žmones, galima kreiptis į šeimos gydytoją.

Ši infekcija neperduodama įprasto bendravimo būdu, todėl lankytojams, draugams ir bendradarbiams skiepytis nereikia. Pavyzdžiui, hepatitu B neužsikrėsate, jeigu paspausite ranką infekuotam asmeniui arba jį apkabinsite, taip pat neužsikrėsate ir nuo tualetto sėdynės. Hepatitu B sergančio žmogaus naudotus indus ir virtuvės įrankius galima įprastu būdu išplauti karštu vandeniu su plovikliu ar indaplovėje. Kraują reikia iš karto išvalyti, kaip nurodyta pirmiau.

Hepatito B vakcina

Vakcina yra švirkščiamą trimis atskiriomis dozėmis. Kartais reikia papildomų vakcinacijos dozių. Svarbu užbaigti visą kursą. Tuo pat metu galima atlikti ir kraujo tyrimą.

Informacija ir parama

Jei turite klausimų, galite pasikalbėti su šeimos gydytoju arba slaugos specialistu.

Lytinės sveikatos / lytinių organų ir šlapimo takų ligų klinikose teikiamos konfidencialios konsultacijos. Apsilankykite www.sexualhealthnhi.info/home, kur rasite artimiausios lytinės sveikatos / lytinių organų ir šlapimo takų ligų klinikos darbo laiką ir kontaktinę informaciją.

Šiaurės Airijos hepatito B ir C kontroliavimo klinikų tinklas teikia informaciją apie hepatitą B ir C. www.hepbandcni.net

„RVH Liver Support Group“ teikia paramą Šiaurės Airijoje gyvenantiems žmonėms, sergantiems kepenų ligomis; tai nepriklausoma grupė, susijusi su „British Liver Trust“ (Britų kepenų ligų fondas). www.rvhliversupportgroup.org

„British Liver Trust“ teikia informaciją apie visas kepenų ligų formas. Pagalbos linija: 0800 652 7330 (10.00-15.00 val., pirm.-penkt.) www.britishlivertrust.org.uk

Klinikinės slaugos specialistai (hepatologijos)
Tel.: 07788 883457/07712 506350

Šį informacinį lapelį galima gauti ir kitomis kalbomis (PDF formatu):

www.publichealth.hscni.net

