



Hepatita B

Broșură informativă pentru pacienți

Ce este hepatita B?

Hepatita înseamnă inflamarea ficatului. Există câteva virusuri diferite care cauzează hepatită, iar virusul hepatitei B este unul dintre acestea.

Care sunt simptomele hepatitei B?

Multe persoane nu au niciun simptom de hepatită B acută dar, în cazul în care există, simptomele vor apărea între șase săptămâni și șase luni după infectare. Unii adulți observă o îmbolnăvire scurtă asemănătoare gripei, care ar putea să nu fie diagnosticată ca hepatită B. Pot să apară și simptome mai severe, precum vomă, dureri abdominale și icter și acestea vor necesita tratament din partea unui medic. Rareori, infecția acută cauzează o îmbolnăvire foarte gravă ce poate duce la deces.

Hepatita B acută și cronică

Virusul hepatitei B poate cauza o îmbolnăvire acută sau cronică.

Îmbolnăvirea acută este cea care se ameliorează destul de repede, de obicei în decurs de câteva săptămâni sau cel mult câteva luni.

Majoritatea adulților se recuperează complet în urma hepatitei B acute, în mod normal în decurs de șase luni.

Hepatita B cronică este hepatita B care durează mai mult de șase luni.

Unele persoane care suferă de hepatită B cronică rămân sănătoase, dar aproximativ un sfert dintre acestea vor manifesta o boală de ficat pe termen lung. Majoritatea sunt contagioase și trebuie să ia măsuri de precauție pentru a evita transmiterea virusului (citiți în continuare).

Cum se ia hepatita B?

În această țară, în Europa și în America de Nord, hepatita B este transmisă, în principal, de la o persoană la alta prin contact sexual neprotejat. La nivel mondial, majoritatea oamenilor se infectează cu hepatită B prin contactul cu sângele infectat; acest lucru se întâmplă mai ales în cazul bebelușilor născuți de mame infectate, care nu sunt vaccinați imediat după naștere.

Contactul sexual

Hepatita B poate fi transmisă în timpul contactului sexual neprotejat cu o persoană infectată. Dacă aveți îngrijorări privind bolile cu transmitere sexuală, puteți obține consiliere în condiții de confidențialitate de la clinicile „Sexual health/Genitourinary Medicine (GUM)” listate la sfârșitul acestei broșuri.

Sânge

O cantitate foarte mică de sânge de la o persoană care este infectată cu acest virus poate transmite infecția mai departe dacă pătrunde în fluxul sanguin al altei persoane. Acest lucru se poate întâmpla prin:

- contactul cu o rană deschisă, o tăietură sau o zgârietură;
- un ac contaminat sau un alt instrument ascuțit. Persoanele care își injectează droguri și folosesc în comun accesoriile de injectat sunt expuse unui risc mare. Tatuarea, piercingurile și acupunctura pot reprezenta un risc dacă nu se folosește echipament steril.
- tratamentele medicale și stomatologice efectuate în țări în care echipamentul nu este sterilizat corespunzător;
- tot sângele donat în Regatul Unit este în prezent testat pentru hepatita B, dar înainte de testare, era posibilă infectarea prin efectuarea unei transfuzii de sânge sau prin administrarea unor produse derivate din sânge de la o persoană infectată. În țările în care sângele nu este testat, transfuziile de sânge pot fi în continuare o sursă de infectare.

De la mamă la bebeluș

Mamele infectate pot transmite virusul bebelușilor lor în apropierea momentului nașterii, dar vaccinarea acestor bebeluși la naștere previne majoritatea infecțiilor.

Cum îi pot proteja pe ceilalți dacă am hepatită B?

- Nu utilizați periuța de dinți, aparatul de ras, foarfecele sau alte obiecte personale ale altei persoane și nici nu lăsați pe altcineva să le folosească pe ale dvs.
- În cazul unui contact sexual, cereți partenerului/partenerei/partenerilor dvs. să se asigure că s-a(u) vaccinat și faceți sex protejat, utilizând prezervativul.
- Curățați și acoperiți cu grijă tăieturile, zgârieturile și rănile deschise cu un plasture rezistent la apă.
- Curățați sângele de pe podele și de pe suprafețele de lucru cu înălbitor pentru uz casnic nediluat.
- Nu donați sânge sau spermă și nu vă înregistrați ca donator de organe.

Tratament

Multe persoane care suferă de hepatită B nu au nevoie de tratament deoarece nu manifestă probleme hepatice pe termen lung. Este posibil ca acestea să se simtă mai obosite decât de obicei și să aibă nevoie de odihnă. La șase luni după diagnosticare trebuie efectuat un test de sânge pentru a verifica dacă virusul a fost eliminat. Până la acest test, trebuie să respectați sfaturile privind protejarea celorlalți de infectare.

Persoanele cu hepatită B cronică trebuie consultate periodic de un medic specialist în boli hepatice pentru

a vedea dacă ficatul este afectat. Acest consult poate să includă și un test numit fibroscan. Unele persoane care suferă de hepatită B cronică pot beneficia, de asemenea, de tratament cu medicamente antivirale.

Se recomandă vaccinarea împotriva hepatitei A, precum și vaccinarea anuală împotriva gripei și a infecțiilor pneumococice.

Familia și prietenii

Partenerii sexuali, copiii și alți membri ai familiei unei persoane care suferă de hepatită B acută sau cronică trebuie vaccinați. Orice persoană care a folosit ace în comun cu alte persoane trebuie, de asemenea, vaccinată. Aceasta trebuie, de asemenea, să fie testată pentru a verifica dacă suferă deja de hepatită B. Puteți obține informații cu privire la protejarea acestor persoane apropiate de la medicul de familie.

Nu există risc de infectare în urma contactului social normal, prin urmare nu este nevoie ca vizitatorii, prietenii și colegii de serviciu să se vaccineze. De exemplu, nu se poate lua hepatită B dând mâna cu o persoană infectată sau îmbrățișând-o, și nici de pe scaunul de toaletă. Vesela și tacâmurile utilizate de o persoană care suferă de hepatită B pot fi spălate cu apă fierbinte și săpun sau în mașina de spălat vase, în mod normal. Orice urme de sânge trebuie curățate imediat, așa cum a fost descris mai sus.

Vaccinul împotriva hepatitei B

Vaccinul se administrează sub formă de injecție, în trei doze separate. Uneori sunt necesare doze suplimentare. Este important să faceți toate dozele. În același timp poate fi făcut un test de sânge.

Informații și asistență

Dacă aveți orice fel de întrebări, puteți discuta cu medicul dvs. de familie sau cu asistentul medical.

Clinicile „Sexual health/Genitourinary Medicine (GUM)” oferă consiliere confidențială. Vizitați site-ul web www.sexualhealthni.info/home pentru a vedea programul și datele de contact ale clinicii locale de sănătate sexuală/GUM.

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network oferă informații referitoare la hepatita B și C. www.hepbandcni.net

RVH Liver Support Group oferă asistență persoanelor din Irlanda de Nord care suferă de boli de ficat și este un grup independent afiliat la British Liver Trust (Trustul Britanic pentru probleme hepatice) www.rvhliversupportgroup.org

British Liver Trust oferă informații referitoare la toate formele de afecțiuni hepatice.

Linie de asistență telefonică: 0800 652 7330 (10.00 - 15.00, luni - vineri) www.britishlivertrust.org.uk

Clinical nurse specialists (hepatologie)
Tel: 07788 883457/07712 506350

Această broșură informativă este disponibilă în format PDF și în alte limbi pe site-ul:
www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency (Agenția de Sănătate Publică), 12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel.: 0300 555 0114 (tarif local). www.publichealth.hscni.net

Hepatitis B factsheet for patients - Romanian