



# Гепатит В

## Справочная информация для пациентов

### Что такое гепатит В?

Гепатит — это воспаление печени. Существует несколько различных вирусов, вызывающих гепатит, и вирус гепатита В — один из них.

### Каковы симптомы гепатита В?

У многих людей не наблюдаются никакие симптомы острой формы гепатита В, но если они присутствуют, то они начинают проявляться в период от шести недель до шести месяцев после заражения. Некоторые взрослые люди испытывают краткосрочное недомогание похожее на грипп, которое не всегда диагностируют как гепатит В. Могут проявляться и более серьезные симптомы, такие как рвота, боли в животе и желтуха, которые требуют прохождения лечения у врача. В редких случаях острая инфекция становится причиной очень тяжелой формы заболевания, которая может привести к смерти.

### Острый и хронический гепатит В

Вирус гепатита В может стать причиной острого или хронического заболевания.

Острый гепатит В проходит достаточно быстро — как правило, в течение нескольких недель или, самое долгое, нескольких месяцев.

Обычно полное выздоровление от острого гепатита В у большинства взрослых наступает через шесть месяцев.

Хронический гепатит В — это гепатит В, который длится дольше шести месяцев. Некоторые люди с хронической формой гепатита В остаются здоровыми, но примерно у четверти инфицированных развивается долгосрочное заболевание печени. Большинство инфицированных остаются заразными и должны принимать меры предосторожности, чтобы избежать распространения инфекции (см. ниже).

### Как происходит заражение гепатитом В?

В Северной Ирландии, Европе и Северной Америке гепатит В чаще всего передается через незащищенный половой контакт. Большинство людей во всем мире инфицируется вирусом гепатита В при контакте с зараженной кровью, особенно младенцы, рожденные у инфицированных матерей, без получения вакцинации непосредственно после рождения.

#### Секс

Гепатит В может передаваться через незащищенный половой акт с инфицированным человеком. Если вы обеспокоены наличием у себя инфекции, передающейся половым путем, вы можете получить конфиденциальную консультацию в кожно-венерологическом диспансере и клинике урогенитальной медицины, указанных в конце данной брошюры.

## Кровь

Небольшая капля крови зараженного человека при попадании в кровообращение другого может привести к его заражению. Это может произойти через:

- Контакт с открытой раной, порезом или царапиной.
- Использование загрязненной иглы или другого острого инструмента. Люди, принимающие инъекционные наркотики и пользующиеся общими шприцами и иглами, находятся в группе риска. Татуирование, пирсинг и иглотерапия могут быть опасными, если используется нестерильное оборудование.
- Медицинское и стоматологическое лечение в странах, где оборудование не подвергается надлежащей стерилизации.
- В настоящее время вся донорская кровь в Соединенном Королевстве проверяется на наличие в ней вируса гепатита В, но до начала проведения этой процедуры была вероятность заражения при получении крови или компонентов крови от инфицированного лица. В странах, где кровь не проходит процедуру проверки, переливание крови до сих пор может стать причиной инфицирования.

## От матери к младенцу

Инфицированные матери могут передать вирус своему ребенку во время родов, но вакцинация таких младенцев сразу после рождения предотвращает большинство инфекций.

## Как я могу защитить остальных, если я болен гепатитом В?

- Не пользуйтесь чужими зубными щетками, бритвами, ножницами или другими личными предметами и не давайте другим пользоваться вашими.
- Если вы ведете активную половую жизнь, то сообщите о заболевании вашему (-им) партнеру (-ам), чтобы убедиться, что ваш партнер вакцинирован, и практикуйте защищенный секс, используя презерватив.
- Тщательно обрабатывайте порезы, царапины и открытые раны и закрывайте их водонепроницаемыми пластырями.
- Смывайте кровь с полов и рабочих поверхностей концентрированным бытовым отбеливателем.
- Не сдавайте донорскую кровь или сперму и не регистрируйтесь в качестве донора органов.

## Лечение

Большинство людей с острой формой гепатита В не нуждаются в лечении, так как у них не развивается долговременное заболевание печени. Они могут чувствовать необычную усталость и нуждаться в отдыхе. Через шесть месяцев после установления диагноза следует сдать анализ крови, чтобы убедиться, что вирус исчез из организма. До сдачи анализа вы должны следовать рекомендациям по защите других лиц от инфекции.

Люди с хронической формой гепатита В должны регулярно проходить осмотр у гепатолога (специалиста по заболеваниям печени), чтобы выявить возможные повреждения печени. Это может предусматривать тест под названием фиброскан. Некоторым людям с хронической формой гепатита В может также помочь лечение противовирусными препаратами.

**Рекомендуется вакцинация от гепатита А, ежегодная вакцинация от гриппа и вакцинация от пневмококковой инфекции.**

## Семья и друзья

Половые партнеры, дети и остальные члены семьи человека с острой или хронической формой гепатита В должны быть вакцинированы. Люди, которые использовали те же иглы, что и инфицированный, также должны быть вакцинированы. Они также должны сдать анализ на определение наличия гепатита В в организме. Рекомендации по защите близких вам людей можно получить у вашего семейного врача.

При обычном социальном контакте риск заражения отсутствует, это значит, что ваши гости, друзья и коллеги не нуждаются в вакцинации. Например, нельзя заразиться гепатитом В путем рукопожатий или объятий с инфицированным человеком или через сиденье унитаза. Посуда и столовые приборы, используемые инфицированным гепатитом В, моются обычным способом: в горячей мыльной воде или в посудомойке. Любые следы крови необходимо смывать незамедлительно, как было описано выше.

## Вакцина от гепатита В

Вакцина вводится путем инъекции тремя отдельными дозами.

Иногда необходима повторная вакцинация. Важно полностью пройти курс вакцинации. В ходе вакцинации также можно сдать анализ крови.

## Информация и поддержка

Если у вас возникли вопросы, вы можете обратиться за консультацией к своему семейному врачу или медсестре.

Конфиденциальные консультации предоставляют Клиники сексуального здоровья или урогенитальной медицины (GUM). Пожалуйста, посетите [www.sexualhealthni.info/home](http://www.sexualhealthni.info/home), чтобы узнать время работы и контактную информацию вашего местного Кожно-венерологического диспансера или клиники урогенитальной медицины.

Сеть клиник Северной Ирландии по борьбе с гепатитом В и С (Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network) предоставляет информацию о гепатите В и С на сайте [www.hepbandcni.net](http://www.hepbandcni.net)

Группа «RVH Liver Support Group» оказывает свою поддержку жителям Северной Ирландии с заболеваниями печени и является независимой группой при Британском фонде по лечению печени (British Liver Trust). [www.rvhliversupportgroup.org](http://www.rvhliversupportgroup.org)

Британский фонд по лечению печени (British Liver Trust) предоставляет информацию обо всех формах заболевания печени. Служба телефонной поддержки: 0800 652 7330 (с 10.00 до 15.00 с понедельника по пятницу) [www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

Квалифицированная медсестра клиники (гепатология) (Clinical nurse specialists (hepatology))  
Тел: 07788 883457/07712 506350

Справочная информация также доступна на других языках в формате PDF на сайте:

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)



Public Health Agency (Агентство общественного здравоохранения), 12–22 Linenhall Street,  
Belfast BT2 8BS.

Тел: 0300 555 0114 (по местному тарифу). [www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Hepatitis B factsheet for patients - Russian