

Coronavírus

Izola ita-nia família Hela iha uma

Se karik ita-boot ka ema ruma iha ita-nia uma-laran hetan isin-manas makaas ka foin hetan me'ar ka me'ar kleur ona - mezmu ne'e kma'an deit

- ✔ Ema hotu-hotu iha ita-nia uma-laran tenke hela iha uma*
- ✘ KETA ba ita-nia Médiku Jerál (MJ), ospital ka farmásia.
- ✔ Ita-boot bele liga ba NHS 111 hodi hetan informasaun ka konsellu no sira sei tulun ita-boot hodi decide se karik ita-boot presiza kontaktu ba ita-nia MJ.

Só nesesáriu atu liga ba ita-nia MJ ne'e bainhira ita-boot iha:

- kondisaun saúde ida ezistente
 - problemas ho ita-nia sistema imunolójiku
 - sintomas ne'ebé grave tebes
- ✔ **Proteje** ema katuas-ferik sira no ema hirak ne'ebé iha kondisaun saúde ezistente liuhosi evita kontaktu.

*Buka hatene oinsá mak atu izola an iha uma iha
www.pha.site/coronavirus

Se iha urjénsia médika no ita-boot presiza husu ajuda ambulánsia, liga ba 999 no informa ita-nia sintomas ba operadór.

CORONAVÍRUS
**PROTEJE
ITA-NIA AN
EMA SELUK
& NHS**