

# Koronawirus

## Odizoluj swoje gospodarstwo domowe Zostań w domu

Jeżeli ty lub ktokolwiek w twoim gospodarstwie domowym ma wysoką gorączkę lub jeżeli pojawi się przewlekły kaszel, nawet łagodny

- ✔ **Każdy z domowników musi pozostać w domu\***
- ✘ **NIE** idź do lekarza rodzinnego (GP), szpitala czy apteki.
- ✔ **Możesz zadzwonić na infolinię NHS 111**, aby uzyskać informacje i porady. Konsultant na infolinii pomoże ci zdecydować, czy należy skontaktować się ze swoim GP.

Kontakt telefoniczny z GP jest konieczny wyłącznie wtedy, gdy masz:

- dodatkowe schorzenia,
- problemy z układem odpornościowym,
- bardzo poważne objawy.

- ✔ **Chroń** osoby starsze i schorowane, unikając z nimi kontaktu.

\*Dowiedz się, jak izolować się w domu, pod adresem:  
[www.pha.site/coronavirus](http://www.pha.site/coronavirus)

W nagłych przypadkach medycznych i w razie konieczności wezwania pogotowia, zadzwoń pod numer 999 i poinformuj dyspozytora o objawach.

**KORONAWIRUS**

**CHROŃ  
SIEBIE,  
INNYCH  
ORAZ NHS**