

# Coronavírus

## Isole o seu domicílio

## Fique em casa

**Caso você, ou alguém em sua casa, tiver febre alta ou tosse repentina e contínua - mesmo que seja leve**

- ✔ **Todas as pessoas do seu domicílio devem ficar em casa\***
- ✘ **NÃO** se dirija ao seu médico, hospital ou farmácia.
- ✔ **Pode ligar para o NHS 111** para obter informações ou aconselhamento, e eles ajudá-lo-ão a decidir se precisa entrar em contato com o seu médico de família.  
Ligar para o seu médico de família é apenas necessário se tiver:
  - problemas de saúde existentes
  - problemas com seu sistema imunológico
  - sintomas muito graves
- ✔ **Proteja** as pessoas idosas e as que têm problemas de saúde existentes evitando o contato.

\*Descubra como se deve isolar em casa em  
**[www.pha.site/coronavirus](http://www.pha.site/coronavirus)**

Se tiver uma emergência médica e precisar de chamar uma ambulância, ligue para o 999 e informe o operador sobre seus sintomas.

**CORONAVIRUS**

**PROTEJA-SE  
A SI, OS  
OUTROS E O  
NHS**