

Sosa sasán ho Seguru durante COVID-19

Karik ita-boot sente di'ak
nato'on atu ba sosa sasán?

- Se ita foin hetan me'ar lapara, isin-manas maka'as ka lakon sentidu ka iha mudansa ba horon iis ka sabór nian, **ita-boot tenki hela iha uma.**
- Se ita-boot pertense ba grupu ida vulnerável, **ita-boot tenki hela iha uma.**

Husu kolega ka viziñu ida
atu sosa sasán esensiál
balun ba ita no husik hela
deit iha odamatan oin atu
ita rasik foti.

Keta haluha:

1

Antes sosa sasán

Fase ita-nia liman
durante segundu 20



2

Bainhira sosa sasán

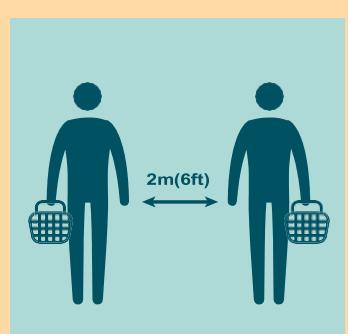
- evita kaer ita-nia oin



- se iha dezinfetante,
hamoos kaer-fatin
iha karriñu/raga
antes no depoizde uza



- hamriik ho distánsia
2m (6 pés) hosí
ema ne'ebé besik
ba ita



- uza kartaun pagamentu
ida sein-kontaktu, karik
posível



3

Depoizde sosa sasán

Fase ita-nia liman
durante segundu 20



**WE ALL
MUST DO IT
TO GET
THROUGH IT**



STAY SAFE



SAVE LIVES

HSC Public Health Agency

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Tetum

06/20