

Bezpiecz- niejsze zakupy podczas pandemii COVID-19

Czy czujesz się wystarczająco dobrze, aby pójść na zakupy?

- Jeżeli masz od niedawna nieustający kaszel, gorączkę albo wystąpiła u ciebie zmiana lub utrata węchu lub smaku, **musisz zostać w domu.**
- Jeżeli należysz do grupy osób szczególnie narażonych, **musisz zostać w domu.**

Poproś znajomego lub sąsiada o zrobienie dla ciebie podstawowych zakupów i pozostawienie ich pod twoimi drzwiami.

Pamiętaj:

1

Przed zakupami

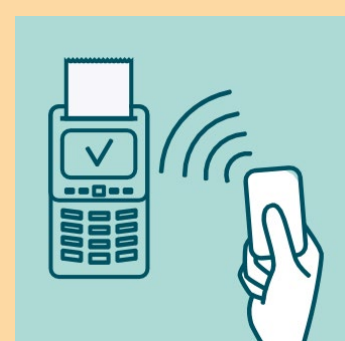
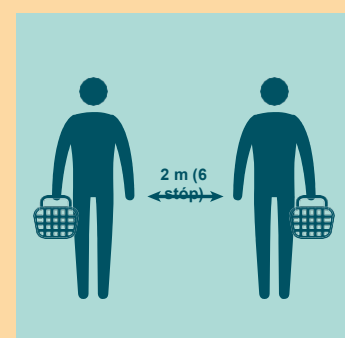
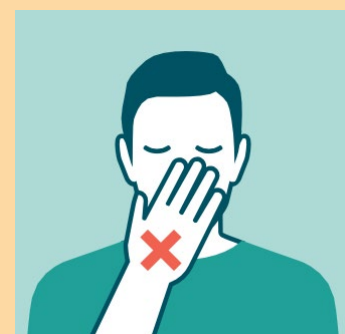
Myj ręce przez 20 sekund.



2

Podczas zakupów

- unikaj dotykania twarzy
- jeżeli dostępny jest środek dezynfekujący, przetrzyj nim uchwyt wózka/koszyka przed użyciem i po nim
- utrzymuj dystans 2 m (6 stóp) od pozostałych osób
- w miarę możliwości korzystaj z karty płatniczej



3

Po zakupach

Myj ręce przez 20 sekund.



**WE ALL
MUST DO IT
TO GET
THROUGH IT**



STAY SAFE



SAVE LIVES

HSC Public Health Agency

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Polish

06/20