

Bezpečnejšie nakupovanie počas COVID-19

Cítite sa dostatočne
dobre na to, aby ste išli
nakupovať?

- Ak máte znovu
pretrvávajúci kašeľ
vysokú teplotu, alebo
stratu alebo zmenu
čuchu alebo chuti
musíte zostať doma.
- Ak patríte do zraniteľnej
skupiny, **musíte zostať
doma.**

Požiadajte priateľa alebo
suseda, aby vám zabezpečili
nejaké základné veci a nechali
vám ich pri dverách, kde si ich
vezmete.

Pamätajte:

1

Pred nakupovaním

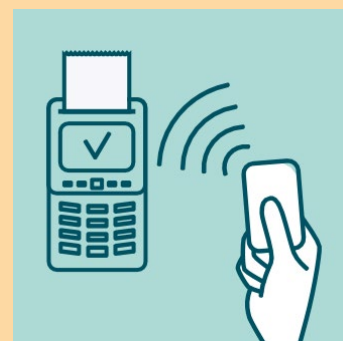
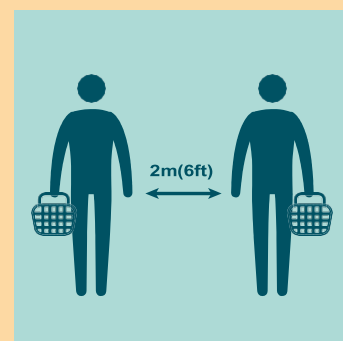
Umývajte si ruky po
dobu 20 sekúnd



2

Počas nakupovania

- nedotýkajte sa tváre
- ak je k dispozícii dezinfekčný
prostriedok,
utrite rukoväť nákupného
vozíka/košíka pred, a po jeho
použití
- zachovajte vzdialenosť 2 m
(6 stôp) od ďalšej osoby
- použite bezkontaktnú platobnú
kartu, ak je to možné



3

Po nakupovaní

Umývajte si ruky po
dobu 20 sekúnd



**WE ALL
MUST DO IT
TO GET
THROUGH IT**



STAY SAFE



SAVE LIVES



**Public Health
Agency**

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

