

COVID-19

Greitasis testas

Nuoseklus vadovas

Prieš pradėdami

- Prieš atidarydami testo rinkinį, perskaitykite šias instrukcijas.
- Jei COVID-19 testą atlieka daugiau nei vienas jūsų transporto priemonėje esantis asmuo, įsitinkite, kad testo rinkinį turite kiekvienam asmeniui ir naudokite tik jums priskirtą testo rinkinį ir brūkšnių kodų etiketes.

Reikia pagalbos?



Jei turite klausimų dėl šio testo rinkinio ar jums iškilo problemų, įjunkite transporto priemonės avarines šviesas ir laukite, kol darbuotojai ateis jums padėti.



Neatidarykite langų.

Jei jums prireikė skubios medicinos pagalbos, naudokite transporto priemonės garso signalą.

Prieš atiduodami mėginį patikrinkite, ar teisingai supakavote savo testo rinkinį

Pastebėjome, kad teisingai supakuoti ėminį yra viena iš sunkiausių šio testo dalių. Čia trumpai aprašėme, ką turėtumėte padaryti.

Dėkojame.

Veiksmų sąrašas

- 1 Paimkite ėminį tamponu (gerklės,
- 2 Įdėkite tampono ėminį į plastikinį buteliuką ir tvirtai užsukite dangtį
- 3 Uždėkite brūkšninį kodą ant plastikinio buteliuko
- 4 Įdėkite plastikinį buteliuką ir baltą absorbuojančią servetėlę į permatomą užspaudžiamą „zip-lock“ maišeli
- 5 Įdėkite užspaudžiamą „zip-lock“ maišelį į biologiškai pavojingoms
- 6 Parašykite brūkšninį kodą ant biologiškai pavojingoms atliekoms skirto maišo
- 7 Važiuokite į pridavimo punktą



Testas tinka šiems asmenims

Suaugusiems nuo 18 metų Greitasis testas (nebent negalite jo atlikti)

12–17 metų amžiaus paaugliams Greitasis testas su suaugusiųjų priežiūra

5–11 metų amžiaus vaikams Testą vaikui turi atlikti suaugęs asmuo

Jaunesniems nei 5 metų amžiaus vaikams Šis testo rinkinys netinkamas

1

Paimkite tamponu ėminį iš gerklės, paskui iš nosies



1

Dezinfekuokite rankas / užsimaukite pirštines

Užsidėkite pirštines arba naudokite rankų dezinfekatorių rankų dezinfekcijai. Tai yra būtina, kad neužterštumėte testo rinkinio.

2 Patikrinkite savo rinkinio turinį



Tamponas, esantis uždarytoje pakuotėje

Plastikinis buteliukas su mažu skysčio kiekiu. Skystis turi likti buteliuke.



Baltą absorbuojančią servetėlę



Permatomas užspaudžiamas "ziplock" maišelis



Biologiškai pavojingoms atliekoms skirtas maišas su sidabrine plomba



Identiškus brūkšninių kodų etikečių lapas.. (Jie galėjo būti jau priklijuoti prie jūsų rinkinio)



Testo gavimo kortelė ar testo registravimo kortelė

Šiuos daiktus turėsite turėti su savimi:



Nosinaitę nosiai išsipūsti



Vienkartines pirštines

a



Rankų dezinfekatorių



3

Išsipūskite nosį

Švelniai išsipūskite nosį naudodami nosinaitę. Nusivežkite nosinaitę namo ir išmeskite į šiukšliadėžę. Taip atsikratysite perteklinių gleivių.

4

Raskite savo tonziles ir ryklės užpakalinę sienelę

Pažvelkite sau į burną ir suraskite savo tonziles. Savo ėminį tampono pagalba paimsite iš savo tonzilių ir ryklės galinės sienelės.

Naudokite transporto priemonės vidinį veidrodėlį.

Jei tonzilės jums buvo pašalintos, tiesiog nubraukite ryklės galinę sienelę.

5

Išimkite tamponą iš uždarytos pakuotės

Atidarykite pakuotę ir atsargiai išimkite tamponą. Jis bus naudojamas tiek gerklei, tiek nosiai.

Svarbu

Tampono galiukas neturi liesti nieko, išskyrus jūsų gerklę ir nosį.

Svarbu

Nelieskite liežuvio, dantų, skruostų ar dantenų ar kitų paviršių tampono audinio galu.

Tamponas bus netinkamas, jei paliesite šias kūno dalis, ir jums reikės imti naują tamponą. Jei taip atsitiks, įjunkite avarines šviesas ir sulaukite pagalbos.

Naudokite tą patį tamponą nosiai ir gerklei.

Tai gali sukelti žagtelėjimą ir trumpą nemalonų jausmą, tačiau tai neturėtų jums pakenkti.

6

Paimkite ėminį iš gerklės

Laikydami tamponą rankoje, plačiai atverkite burną ir braukite tampono galiuku abi tonziles ir ryklės užpakalinę sienelę **10 sek. laikotarpiu** (naudokite veidrodėlį).

Atsargiai ištraukite tamponą iš gerklės.

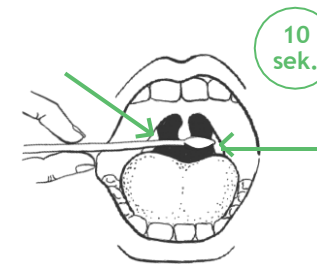
7

Paimkite ėminį iš nosies

Tą patį tampono galą atsargiai įdėkite į vieną nosies landą, kol pajusite nedidelį diskomfortą (apie 2,5 cm į nosies ertmę).

Braukite tamponą sukamaisiais judesiais **10–15 sekundžių** ir atsargiai jį ištraukite.

Paimkite ėminį tik iš vienos nosies landos. Jei turite auskarą, naudokite kitą nosies landą.



Svarbu

Braukimas tamponu gali sukelti nemalonų jausmą. Nekiškite tampono giliau, jei jaučiate stiprų diskomfortą ar skausmą.

Jei ant tampono ėminio yra kraujo ar vėmalo, įjunkite avarines šviesas ir sulaukite pagalbos.

2

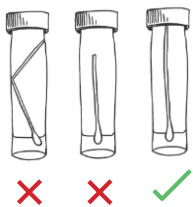
Supakuokite savo testo rinkinio éminį



1

Įdėkite tamponą į plastikinį buteliuką ir užlenkite jo galą

Įdėdami tamponą į buteliuką įsitikinkite, kad vatos galiukas nukreiptas žemyn. Nulaužkite kitą tampono galą taip, kad jis tilptų į buteliuko vidų nesulenktas. Tvirtai užsukite dangtelį ant buteliuko.



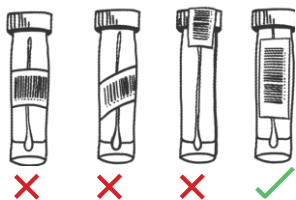
Svarbu

Tvirtai užsukite dangtį taip, kad skystis neištekėtų. Uždedant dangtį gali tecti paspausti ant jo stipriau.

2

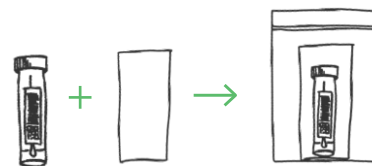
Dezinfekuokite rankas / nenuimkite pirštinių

Jei mūvite pirštines, pereikite prie 3 žingsnio. Jei ne, rankas valykite naudodami rankų dezinfekatorių.



Prikljuokite brūkšninį kodą ant plastikinio uteliuko

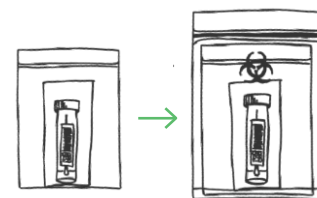
Nuimkite vieną iš brūkšninių kodų etikečių, esančių ant lapo, ir užkljuokite ją ant vertikaliai ant plastikinio buteliuko. Jei ant plastikinio buteliuko jau yra etiketė, užkljuokite brūkšninio kodo etiketę ant jos.



4

Įdėkite į mažesnę permatomą užspaudžiamą „zip-lock“ maišelį

Įdėkite plastikinį buteliuką ir baltą absorbuojančią servetėlę į mažą permatomą užspaudžiamą „zip-lock“ maišelį. Taip galima išvengti bet kokio nuotėkio iš buteliuko.



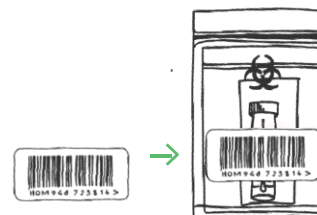
5

Įdėkite į didesnę biologiškai pavojingoms atliekoms skirtą maišą

Tuomet įdėkite permatomą užspaudžiamą „zip-lock“ maišelį į didesnę biologiškai pavojingoms atliekoms skirtą maišą.

Neuždarykite didesnio biologiškai pavojingoms atliekoms skirto maišo

Prieš uždarant rinkinį, jis turi būti patikrintas pridavimo punkte.



Prikljuokite brūkšninį kodą ant biologiškai pavojingoms atliekoms skirto maišo

Nuimkite vieną iš brūkšninių kodų etikečių, esančių ant lapo, ir užkljuokite ją ant biologiškai pavojingoms atliekoms skirto maišo viršaus

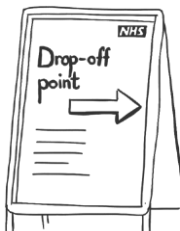
Svarbu

Jūsų ir jūsų testo rinkinio brūkšninis kodas yra unikalus. Nenaudokite jo kito asmens testo rinkiniui.

Esate pasirengę pateikti savo testo rinkinio éminį. Važiokite į pridavimo punktą pagal nurodytą kryptį.

3

Atiduokite savo testo rinkinio ėminį pridavimo punkte



1

Važiukite į pridavimo punktą

Asistentas patikrins, ar jūsų testas buvo tinkamai atliktas ir rinkinys gerai supakuotas.

4

Gaukite testų rezultatus SMS pranešimu ir el. paštu

Testo rezultatus gausite per 2–3 dienas SMS žinute ir el. paštu.

Mūsų tikslas yra kuo greičiau atsiųsti jums rezultatus, tačiau dėl didelės testų apimtys tai gali užtrukti ilgiau.



Priminimas

Įsitinkite, kad paėmėte su savimi testo priėmimo kortelę arba registracijos kortelę. Jei turite registracijos kortelę, turėsite **registruotis internetu**.

Praėjus 5 dienoms negavote rezultatų?

Skambinkite pagalbos tarnybos numeriu **0300 303 2713**. Pagalbos linijos dirba kasdien nuo 7.00 iki 23.00 val. Jos yra nemokamos iš bet kurio mobiliojo ar fiksuotojo ryšio.