

COVID-19

Autotestare

Ghid pas cu pas

Înainte să începeți

- Citiți aceste instrucțiuni înainte de deschiderea kitului de testare.
- Dacă mai multe persoane din vehicul efectuează testul COVID-19, vă rugăm să verificați că aveți un kit de testare pentru fiecare persoană și că utilizați kitul de testare și etichetele cu codul de bare care v-au fost atribuite.

Aveți nevoie de ajutor?



Dacă aveți întrebări sau întâmpinați probleme cu acest kit de testare, vă rugăm să utilizați luminile de avarie și să așteptați ca cineva să vină să vă ajute.



Nu deschideți fereastra.

Dacă aveți o urgență medicală, utilizați claxonul.

Ați ambalat corect kitul de testare înainte de predarea probei?

Am constatat că ambalarea corectă a probei este, de fapt, una din părțile cele mai complicate ale acestui test. Aveți aici o scurtă descriere a ceea ce trebuie să faceți:

Vă mulțumim.

Verificare

- 1 Luați proba (din gât și din nas)
- 2 Puneți bețișorul cu proba în flaconul din plastic și închideți bine capacul
- 3 Aplicați codul de bare pe flaconul din plastic
- 4 Puneți flaconul din plastic și tamponul absorbant alb în punga transparentă cu fermoar
- 5 Puneți punga transparentă cu fermoar în punga pentru produse
- 6 Aplicați codul de bare pe punga pentru produse biologice periculoase
- 7 Mergeți la punctul de colectare

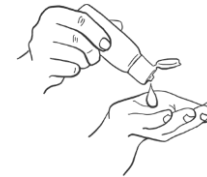


Testul este recomandat pentru următoarele persoane:

Adulți cu vârsta de 18 ani și peste în incapacitatea de a o face	Autotestare (cu excepția cazului în care sunt
Adolescenți cu vârsta între 12-17 ani	Autotestare sub supravegherea unui adult
Copii cu vârsta între 5 și 11 ani	Adulții vor testa copilul
Copii cu vârsta mai mică de 5 ani	Nu folosiți acest kit de testare

1

Luați o probă din gât, apoi din nas, folosind bețișorul cu tampon



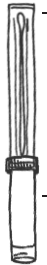

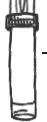

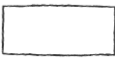





1

Curățați-vă mâinile/puneți-vă mănuși

Puneți-vă mănușile sau folosiți dezinfectant pentru a vă curăța mâinile. Aceasta se face pentru a nu contamina kitul de testare.

2

Verificați conținutul kitului

- | | | | |
|---|--|---|--|
|  | Bețișor cu tampon în ambalaj sigilat <input type="checkbox"/> |  | Foaie de etichete cu coduri de bare identice. (Este posibil ca acestea să fie deja aplicate pe kit) <input type="checkbox"/> |
|  | Flacon din plastic, conținând o cantitate redusă de lichid. Lichidul trebuie să rămână în flacon. <input type="checkbox"/> |  | Fișă de adeverință de testare sau Fișă de înregistrare a testării <input type="checkbox"/> |
|  | Tampon absorbant alb <input type="checkbox"/> | Vi se va cere să aduceți următoarele articole: | |
|  | Pungă transparentă cu fermoar <input type="checkbox"/> |  | Șervețele pentru a vă sufla nasul <input type="checkbox"/> |
|  | Pungă pentru produse biologice periculoase <input type="checkbox"/> |  | Mănuși de unică folosință <input type="checkbox"/> |
| | cu sigiliu argintiu <input type="checkbox"/> |  | Dezinfectant pentru mâini <input type="checkbox"/> |



3

Suflați-vă nasul

Suflați-vă ușor nasul într-un șervețel. Luați acest șervețel acasă și aruncați-l într-un coș de gunoi. Aceasta se face pentru a elimina excesul de mucozități.

4

Găsiți amigdalele și partea posterioară a gâtului

Uitați-vă în gură și localizați amigdalele. Veți lua proba de pe amigdale și din partea posterioară a gâtului.

Pentru a le găsi mai ușor, folosiți oglinda din parasolarul mașinii.

Dacă v-au fost extirpate amigdalele, luați proba numai din partea posterioară a gâtului.

5

Scoateți bețișorul cu tampon din ambalajul sigilat

Deschideți ambalajul și scoateți cu grijă bețișorul cu tampon. Acesta va fi utilizat atât pentru gât, cât și pentru nas.

Important

Materialul din vârful bețișorului nu trebuie să atingă nimic altceva în afara gâtului și nasului.

Important

Nu atingeți limba, dinții, obrații, gingiile sau alte suprafețe cu materialul din vârful bețișorului.

Proba își pierde valabilitatea dacă atinge aceste părți, și va trebui să luați o nouă probă. În acest caz, aprindeți luminile de avarie pentru a obține asistență.

Utilizați același bețișor cu tampon pentru nas și gât.

S-ar putea ca aceasta să vă provoace o senzație de vomă și un ușor disconfort, dar nu ar trebui să doară.

6

Luăți proba din gât

Ținând bețișorul cu tampon în mână, deschideți larg gura și frecați materialul din vârful bețișorului de ambele amigdale și de partea posterioară a gâtului timp de **10 secunde** (folosiți o oglindă).

Îndepărtați cu grijă bețișorul cu tampon din interiorul gâtului.

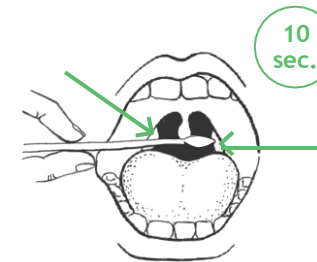
7

Luăți proba din nas

Introduceți ușor același capăt al aceleiași bețișor cu tampon într-o nară, până când simțiți o ușoară rezistență (în jur de 2,5 cm în interiorul nasului).

Rotiți bețișorul cu tampon timp de **10-15 secunde** și retrageți-l încet.

Este de ajuns să luați proba dintr-o singură nară. Dacă aveți un piercing, utilizați cealaltă nară.



Important

Luarea probei poate fi resimțită ca neplăcută. Nu introduceți bețișorul cu tampon mai adânc dacă simțiți o rezistență puternică sau durere.

Dacă pe tampon aveți sânge sau vomă, aprindeți luminile de avarie pentru a obține asistență.

2

Ambalați proba în kitul de testare

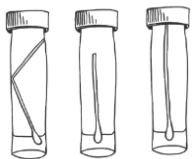


1

Puneți bețișorul în flaconul din plastic și fixați capacul

Vârful din material textil trebuie să fie orientat în jos atunci când îl introduceți în flacon. Rupeți celălalt capăt al bețișorului, astfel încât acesta să intre în flacon fără să se îndoie.

Înșurubați bine capacul flaconului.



Important

Înșurubați bine capacul, astfel încât lichidul să nu se scurgă. S-ar putea să trebuiască să apăsați pentru a fixa capacul.

2

Curățați-vă mâinile/păstrați mănușile pe mâini

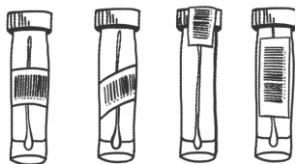
Dacă purtați mănuși, treceți direct la pasul numărul 3. În caz contrar, folosiți dezinfectant pentru a vă curăța mâinile.



3

Lipiți codul de bare pe flaconul din plastic

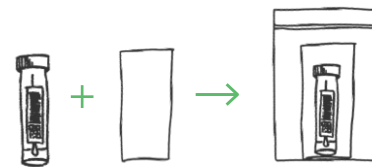
Dezlipiți una din etichetele cu codul de bare și lipiți-o vertical pe flaconul din plastic. Dacă pe flaconul din plastic există deja o etichetă, puneți eticheta cu codul de bare deasupra acesteia.



4

Puneți-l în punga mai mică, transparentă, cu fermoar.

Puneți flaconul din plastic și tamponul absorbant alb în punga mică, transparentă, cu fermoar. Aceasta se face pentru ca orice scurgere din flacon să fie absorbită.



5

Puneți-o în punga mai mare pentru produse biologice periculoase

Apoi introduceți punga transparentă cu fermoar în punga mai mare, pentru produse biologice periculoase.



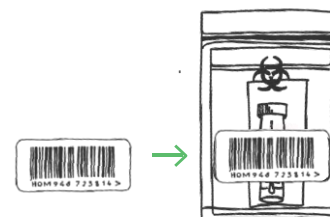
Nu sigilați punga mai mare pentru produse biologice periculoase

Kitul de testare trebuie verificat la punctul de colectare înainte de a fi sigilat.

6

Lipiți codul de bare pe punga pentru produse biologice periculoase

Dezlipiți una din etichetele cu codul de bare și lipiți-o pe partea exterioară a pungii.



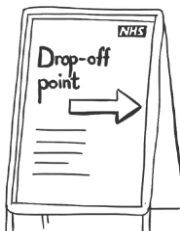
Important

Fiecare persoană și kit de testare are un cod de bare unic. Nu aplicați codul dumneavoastră de bare pe kitul altcuiva.

Sunteți gata să predați kitul de testare cu proba.
Urmați indicațiile către punctul de colectare.

3

Predați kitul de testare cu proba la punctul de colectare



1

Mergeți la punctul de colectare

Asistentul de testare se va asigura că ați predat kitul complet și că acesta este corect ambalat.

4

Primiți rezultatele testului prin SMS și e-mail

Veți primi rezultatele testului în termen de 2-3 zile, prin SMS și e-mail.

Încercăm să vă dăm rezultatele cât mai repede posibil; totuși, din cauza numărului mare de teste, primirea rezultatului s-ar putea să dureze mai mult timp.



Rețineți

Vă rugăm să verificați că ați luat, ca dovadă, fișa de adeverință de testare (*Test Receipt Card*) sau fișa de înregistrare a testării (*Test Registration Card*). Dacă aveți o fișă de înregistrare, va trebui să efectuați o **înregistrare online**.

Nu ați primit rezultatul după 5 zile?

Vă rugăm să **telefonați la serviciul de asistență 0300 303 2713** Serviciul este disponibil zilnic, între orele 7:00 și 23:00. Apelurile sunt gratuite de pe orice telefon mobil sau fix.