

Самостоятеле и тест за COVID-19

Ръководство „стъпка по стъпка“

Преди да започнете

- Прочетете тези инструкции, преди да отворите тестовия комплект.
- Ако повече от един човек в автомобила ви прави теста за COVID-19, се уверете, че имате по един тестов комплект за всеки човек и използвайте тестовия комплект и етикетите с баркодове, които са предназначени за вас.

Трябва ви помощ?



Ако имате въпроси или проблеми с този тестов комплект, моля, използвайте аварийните светлини на автомобила и изчакайте някой да дойде да ви помогне.



Не отваряйте прозореца си.

Ако има спешен медицински случай, натиснете клаксона.

Преди да оставите своята проба, опаковахте ли тестовия комплект правилно?

Установили сме, че правилното опаковане на пробата всъщност е една от най-трудните части от теста. Ето кратко обобщение на това какво трябва да направите.

Благодарим ви.

Списък за проверка

- 1 ☐ Вземете проба с тампона (от
- 2 ☐ Поставете тампончето с проба в пластмасовата епруветка и завийте плътно капачката
- 3 ☐ Поставете баркода върху пластмасовата епруветка
- 4 ☐ Поставете пластмасовата епруветка и бялата попивателна подложка в прозрачен плътно затварящ се плик
- 5 ☐ Поставете прозрачния, плътно затварящ се плик в плика за биологично опасни материали (Не запечатвайте плика за биологично опасни материали)
- 6 ☐ Поставете баркода върху плика за биологично опасни материали
- 7 ☐



Тестът е подходящ за следните хора

Пълнолетни лица на възраст 18 или повече години Самостоятелен тест (освен ако не са неспособни да го направят)

Тийнейджъри на възраст 12 до 17 години

Самостоятелен тест под надзора на

Деца от 5 до 11 години

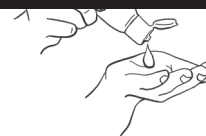
Тестът на детето се извършва от пълнолетно лице

Деца под 5 години

Не използвайте този тестов комплект

1

Вземете проба с тампона първо от



1

Почистете ръцете си/сложете ръкавици

Сложете своите ръкавици или почистете ръцете си с дезинфектант. Това се прави, за да не замърсите тестовия комплект.

2 Проверете съдържанието на вашия комплект



Тампон вътре в запечатана обвивка ☐



Пластмасова епруветка, с малко количество течност. Течността трябва да остане в епруветката. ☐



Бяла попивателна подложка ☐



Прозрачен плътно затварящ се плик ☐



Плик за биологично опасни материали със сребристо уплътнение ☐



Лист с идентични етикети с баркодове. (Възможно е вече да са поставени върху комплекта ви) ☐



Карта за получаване на теста или за регистрацията на теста ☐

Трябва да сте донесли следното:



Кърпичка за издухване на носа ☐

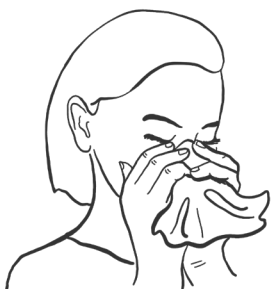


Ръкавици за еднократна употреба ☐

или



Дезинфектант за ръце ☐



3

Издухайте носа си

Леко издухайте носа си в кърпичка. Приберете кърпичката у дома и я изхвърлете в кофата за боклук. Това се прави, за да отстраните излишния секрет.

4

Намерете сливиците и задната част на гърлото

Погледнете в устата си и намерете сливиците. Трябва да вземете пробата от сливиците и задната част на гърлото.

Помогнете си, като използвате огледалото в колата.

Ако сливиците ви са извадени, просто вземете проба от задната част на гърлото.

5

Отворете тампона в запечатаната опаковка

Отворете опаковката и внимателно извадете тампона. Той ще се използва и за гърлото, и за носа ви.

Важно

Платненият връх на тампона не бива да докосва нищо друго, освен гърлото и носа ви.

Важно

Не докосвайте езика, зъбите, бузите или венците и никакви други повърхности с платнения връх на тампона.

Ако тампонът докосне някоя от тези части, пробата се замърсява и трябва да вземете нов тампон. Ако това се случи, включете аварийните светлини, за да получите съдействие.

Използвайте един и същи тампон за носа и гърлото.

Това може да причини гадене и лек дискомфорт, но няма да боли.

6

Вземете пробата от гърлото

Като държите тампона в ръка, отворете широко уста и потъркайте платнения край на тампона по двете сливици и задната част на гърлото в продължение на **10 секунди** (помогнете си, като използвате огледало).

Внимателно извадете клечката с тампона от гърлото си.

7

Вземете пробата от носа

Внимателно поставете същия край на тампона в едната си ноздра, докато усетите леко съпротивление (на около 2,5 см навътре в носа).

Завъртете тампона в продължение на **10-15 секунди** и го извадете бавно.

Достатъчна е проба само от едната ноздра.

Ако имате пиърсинг на едната ноздра, използвайте другата.

Важно

Взимането на проба може да породи дискомфорт. Не поставяйте тампона по-навътре, ако усетите силно съпротивление или болка. Ако в пробата на тампона има кръв или повръщано, включете аварийните светлини, за да поискате съдействие.

2

Опаковайте пробата за тестовия ви комплект

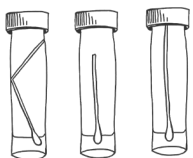


1

Поставете тампона в пластмасовата епруветка и отчупете върха

Погрижете се платненият връх да е обърнат надолу, когато го поставяте в епруветката. Пречупете другия край на тампона, за да пасне в епруветката, без да се огъва.

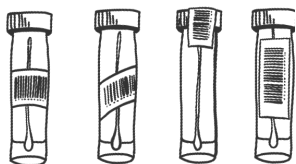
Завийте плътно капачката върху епруветката.



2

Дезинфекцирайте ръцете си/сложете ръкавици

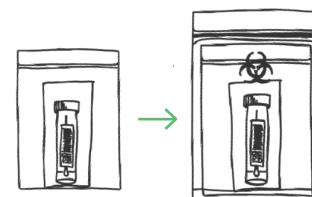
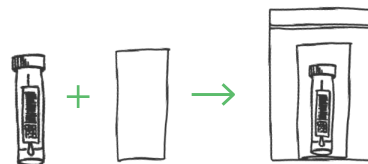
Ако носите ръкавици, отидете направо на 3-та стъпка. В противен случай почистете ръцете си с дезинфектант.



3

Залепете баркода върху пластмасовата епруветка

Отлепете един от етикетите с баркод и го залепете вертикално върху пластмасовата епруветка. Ако върху пластмасовата епруветка вече има етикет, поставете етикета с вашия баркод върху него.



4

Поставете в по-малкия прозрачен плътно затварящ се плик

Поставете пластмасовата епруветка и бялата попивателна подложка в малкия прозрачен плътно затварящ се плик. Така евентуален теч от епруветката ще може да бъде попит.

5

Поставете в по-големия плик за биологично опасни материали

След това поставете прозрачния плътно затварящ се плик в по-големия плик за биологично опасни материали.

Не запечатвайте по-големия плик за биологично опасни материали

Комплектът ви трябва да бъде проверен в пункта за оставяне, преди да го запечатате.

6

Залепете баркода върху плика за биологично опасни материали

Отлепете един от етикетите с баркод и го залепете върху външната страна на плика за биологично опасни материали.

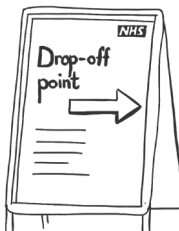
Важно

Вашият баркод е уникален за вас и вашия тестов комплект. Не го поставяйте върху чужд тестов комплект.

Вече сте готови да предадете пробата от тестовия ви комплект.
Следвайте инструкциите на пункта за оставяне.

3

Предайте пробата от тестовия ви



1

Отидете до пункта за оставяне

Асистентът за тестове ще провери дали комплектът ви е използван и опакован правилно.

4

Ще получите резултатите от теста

Ще получите резултатите от теста до 2-3 дни по SMS и имейл.

Целта ни е да ви върнем резултатите възможно най-бързо; поради големия обем тестове обаче е възможно да ни отнеме повече време.



Напомняне

Не забравяйте да вземете вкъщи за справка вашата карта за получаване на теста или карта за регистрация. Ако имате карта за регистрация, ще трябва да я **регистрирате онлайн**.

Не сте получили резултат след 5 дни?

Моля, обадете се на помощното бюро на телефон **0300 303 2713**. Линията работи всеки ден от 07:00 до 23:00 ч. Тя е безплатна от всеки мобилен или стационарен телефон.