

Test ✓  
Trace ✓  
Protect ✓

HSC Health and  
Social Care

## إفحص وتتبع واحمي يحتاج إلى دعم الجميع

طوال فترة الوباء، كان دعمك في اتباع إرشادات الصحة العامة حيويًا في الحد من انتشار فيروس الكورونا. من خلال قيامك بذلك، قمت بحفظ الأرواح. نظرًا لتخفيف قيود "الإغلاق"، فإننا نواجه خطر حدوث موجة ثانية من العدوى. يمكننا جميعًا المساعدة في تقليل هذا الخطر من خلال الاستمرار في دعم تدابير الصحة العامة للسيطرة على الانتشار، مثل الفحص وتتبع الاتصال

يساعد الفحص وتتبع الاتصال على كسر سلسلة انتقال الفيروس. من خلال تحديد الأشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق مع شخص ثبتت إصابته بفيروس الكورونا، ومطالبتهم يمكننا من الاستمرار في التقدم نحو حياة عائلية وعملية واجتماعية طبيعية أكثر. (R) بالعزل الذاتي، يمكننا الحد من انتشار (تكاثر) الفيروس. الحفاظ على رقم تكاثر منخفض يمكن للأصدقاء والاسر رؤية بعضهم البعض، ويمكن إعادة فتح المدارس والشركات. كما أنه سيساعد على عدم تحميل خدماتنا الصحية ما يفوق قدرتها

ينجح الفحص وتتبع الاتصال فقط إذا قمنا جميعًا بدورنا. هذا يعني

- افحص نفسك إذا كانت لديك أعراض؛
- ساعد في تتبع الاتصال؛
- اعزل نفسك ذاتياً عندما ننصحك بذلك

إلى جانب التباعد الاجتماعي والاحتياطات الصحية

يعد الفحص والتتبع أفضل فرصة لدينا لحماية مجتمعاتنا من فيروس الكورونا

**HSC** Public Health  
Agency

### Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



3



### اعزل نفسك

اعزل لمدة 10 أيام بعد ظهور الأعراض، ولفترة أطول إذا استمرت الحمى (لغاية 48 ساعة على الأقل بعد عودة درجة الحرارة إلى طبيعتها). يجب أن يعزل الأشخاص الآخرون الذين تعيش معهم ذاتياً لمدة 14 يوماً

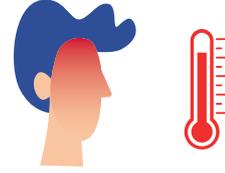
2



### اطلب ان يتم فحصك الآن

لحجز فحص عبر الانترنت. اتصل برقم 119 إذا لم تتمكن من حجز موعد فحص عبر الإنترنت قم بزيارة [nidirect.gov.uk/coronavirus](https://nidirect.gov.uk/coronavirus)

1



### اكتشف الأعراض

إذا كان لديك سعال مستمر جديد أو حمى أو فقدان أو تغير في حاسة التذوق والشم، فإنه يجب عليك وعلى كل فرد في منزلك أن يعزل نفسه على الفور

6



### قم بتقديم تفاصيل

إذا كان الفحص إيجابياً للإصابة بفيروس الكورونا، فسوف يتصل بك من 028 9536 8888 (PHA) المتتبعون من وزارة الصحة العامة الرقم وسيسألونك عن الشخص الذي اتصلت به مؤخراً

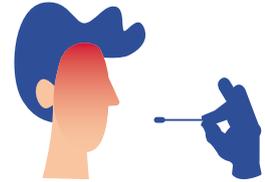
5



### احصل على النتيجة

ستتلقى النتيجة في غضون 72 ساعة. إذا كانت نتيجة الفحص سلبية، يمكنك أنت وعائلتك التوقف عن عزل انفسكم

4



### افحص نفسك

يتم إجراء الفحص داخل المركبات من خلال مراكز الفحص ويجب أن تصل بالسيارة (ليس سيراً على الأقدام أو عبر وسائل النقل العام أو بسيارة أجرة أو بأي وسيلة أخرى). الفحوصات المنزلية متوفرة أيضاً

9



### أسرة الاشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق

إذا لم يكن لدى الشخص الذي كان على اتصال وثيق بالمصاب أي أعراض، فلن يحتاج الآخرون في المنزل إلى عزل انفسهم ذاتياً. إذا ظهرت أعراض على الشخص الذي كان على اتصال وثيق بالمصاب، فيجب اتباع هذا الدليل بدءاً من الخطوة 1

8



يطلب من الناس الذين كنت على اتصال وثيق بهم ان يعزلوا انفسهم ذاتياً

سيطلب من الاشخاص الذين كنت على اتصال وثيق بهم عزل انفسهم ذاتياً لمدة 14 يوماً من تاريخ آخر مرة تواصلوا فيها معك

7



وزارة الصحة تقوم بإعلام الناس الذين كنت على اتصال بهم

إذا كنت مصاباً بفيروس الكورونا، فستقوم وزارة الصحة بالاتصال بالأشخاص الذين كان لديك اتصال وثيق بهم. لن تتم مشاركة اسمك ما لم تمنح الإذن بذلك. سيتم حفظ جميع البيانات بشكل آمن

لدى مغادرة المنزل، حافظ على صحتك واستمر في اتباع ناصح الصحة العامة

- اغسل يديك جيداً وبشكل متكرر وتجنب لمس وجهك
- ابتعد عن الآخرين عندما تكون خارج المنزل
- قم بالسعال أو العطس في كوع يدك أو منديل وتخلص من المنديل في سلة القمامة

يمكنك نشر الفيروس حتى لو لم يكن لديك أعراض

WE ALL  
MUST DO IT  
TO GET  
THROUGH IT



STAY SAFE



SAVE LIVES