

ПРОЕКТ „ТЕСТВАНЕ И ПРОСЛЕДЯВАНЕ“ СЕ НУЖДАЕ ОТ ПОДКРЕПАТА НА ВСЕКИ



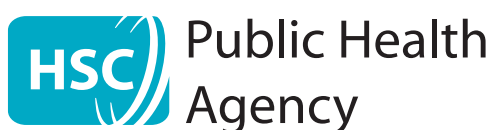
През цялата пандемия Вашата подкрепа при следване на указанията за обществено здраве беше жизнено важна за намаляване на разпространението на коронавируса. По този начин Вие сте спасили животи. С отслабването на ограниченията на „изолацията“, ние се изправяме пред риска от втора вълна на заразяване. Всички ние можем да помогнем за минимизиране на този риск, като продължим да поддържаме мерките за обществено здраве за контрол на разпространението, например тестване и проследяване на контакти.

Тестването и проследяването на контакти помагат за прекъсване на веригата на предаване на вируса. Като идентифицираме хората, които са били в непосредствен контакт с някого с положителен резултат от тест за коронавирус, и като ги молим да се самоизолират, ние можем да ограничим по-нататъшното разпространение (възпроизвеждане) на вируса. Поддържането на репродуктивното число (R) ниско ни позволява да продължим да се движим към по-нормален семеен, служебен и социален живот. Приятели и семейства могат да се виждат, а училищата и фирмите ще могат да отворят отново. Това ще помогне и за защита на нашите здравни заведения от претоварване.

Тестването и проследяването на контакти ще проработи само ако всички изиграем своята роля. Това означава:

- да се тестваме, ако имаме симптоми;
- да помагаме при проследяването на контакти;
- да се самоизолираме, когато ни посъветват.

Заедно със социалната дистанция и спазването на хигиенни мерки, тестването и проследяването са най-добрият ни шанс да защитим нашите общности от коронавируса.



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



ПРОЕКТ „ТЕСТВАНЕ И ПРОСЛЕДЯВАНЕ“ РЪКОВОДСТВО СТЪПКА ПО СТЪПКА

Test ✓ Trace ✓ Protect ✓

HSC Health and Social Care

1



ЗАБЕЛЕЖЕТЕ СИМПТОМИТЕ

Ако имате новопоявила се упорита кашлица, треска или загуба или промяна на възприятие за вкус или мирис, Вие и всички в дома Ви следва незабавно да се самоизолирате.

2



ПОИСКАЙТЕ ТЕСТ СЕГА

Посетете nidirect.gov.uk/coronavirus, за да се запишете за тест онлайн.
Обадете се на 119, ако не можете да се запишете за тест онлайн.

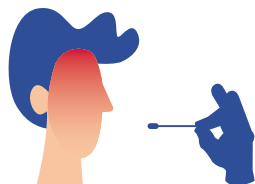
3



ИЗОЛИРАЙТЕ СЕ

Изолирайте се в продължение на 10 дни след поява на симптоми, по-дълго, ако треската продължи (докато минат поне 48 часа, след като температурата Ви се върне към нормалното). Други хора, с които живеете, следва да се изолират в продължение на 14 дни.

4



ТЕСТВАЙТЕ СЕ

Тестването се извършва в центрове за тестване, през които се минава в кола, и Вие трябва да пристигнете с кола (а не пеша, нито с обществен транспорт, такси или друго средство). Налични са и тестове у дома.

5



ПОЛУЧЕТЕ РЕЗУЛТАТИТЕ

Следва да получите резултатите в рамките на 72 часа. Ако Вашият тест е отрицателен за коронавирус, Вие и Вашето домакинство можете да прекратите самоизолацията.

6



ДАЙТЕ ДАННИ

Ако имате положителен тест за коронавирус, служители за проследяване на контакти от Агенцията за обществено здраве (АОЗ) ще Ви се обадят от номер 028 9536 8888. Ще Ви попитат с кого сте били в контакт в последно време.

7



АГЕНЦИЯТА ЗА ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ (АОЗ) ИНФОРМИРА КОНТАКТНИТЕ ЛИЦА

Ако имате коронавирус, АОЗ ще се свърже с хората, с които сте имали близък контакт. Вашето име няма да бъде споделяно, ако не дадете разрешение. Всички данни ще бъдат пазени по сигурен начин.

8



БЛИЗКИ КОНТАКТНИ ЛИЦА, ПОМОЛЕНИ ДА СЕ ИЗОЛИРАТ

Лицата в близък контакт ще бъдат помолени да се изолират в продължение на 14 дни от последния път, когато са имали контакт с Вас.

9



ДОМАКИНСТВА НА ЛИЦА, ИМАЛИ БЛИЗЪК КОНТАКТ

Ако лицето, имало близък контакт, няма симптоми, няма нужда други в домакинството да се изолират. Ако лицето, имало близък контакт, развие симптоми, то би трябвало да следва настоящото ръководство, като започне от стъпка 1.

Когато можете да напуснете дома, спазвайте условията за безопасност и продължете да следвате съветите на здравните власти.

- Мийте си ръцете добре и често и избягвайте да докосвате лицето си.
- Пазете разстояние от другите, когато сте извън дома си.
- Кашляйте и кихайте в сгъватата на лакътя си или в носна кърпичка за еднократна употреба, която после изхвърлете в кофата.

**WE ALL
MUST DO IT
TO GET
THROUGH IT**



STAY SAFE



SAVE LIVES

Можете да разпространявате вируса, дори ако нямате симптоми.