

Koronavīruss

Ieteikumi par automašīnu koplietošanu

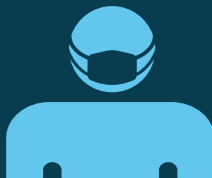


ašlaik, mēģiniet izvairīties no automašīnu koplietošanas, tomēr, jatas jādara, veiciet tālāk norādītos vienkāršos piesardzības pasākumus.

Pirms un pēc brauciena
nomazgājiet vai ar dezinficēšanas
līdzekli notīriet rokas.



Valkājiet sejas aizsegus



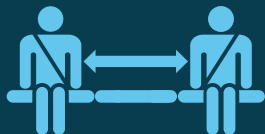
Brauciet kopā vienā automa-
šīnā tikai ar vienu un to pašu
personu grupu



Turiet logus atvērtus



Sēdiet pēc iespējas
tālāk no citiem



Pēc katra brauciena notīriet
automašīnas virsmas (tostarp arī
drošības jostas un iekšējos/ārējos
durvju rokturus)



Vai jums ir koronavīrusa simptomi?

Nesen sācies nepārtraukts klepus, augsta temperatūra, garšas vai un/vai ožas sajūtas zudums

Pašizolējieties

Palieciet mājās 10 dienas. Visiem jūsu māsaimniecības locekļiem jāveic pašizolēšanās uz 14 dienām.

Veiciet testu

Apmeklējiet vietni **www.pha.site/cvtesting** un piesakieties testam tuvākajā centrā vai pasūtiet komplektu testa veikšanai mājās. Zvaniet 119, ja nevarat izmantot internetu.

Ja esat bijis(-usi) tuvā saskarē ar personu, kuras testa rezultāts ir pozitīvs, jums jāveic **pašizolēšanās uz 14 dienām** pat tad, ja esat ievērojis(-usi) šajā informatīvajā lapā dotos ieteikumus.



Public Health
Agency

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Teksts ts ar Swindon Borough Council atļauju.