

Koronawirus

Porady na temat wspólnej jazdy samochodem

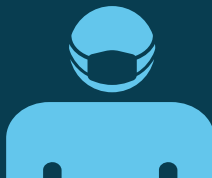


W obecnym czasie proszę unikać wspólnej jazdy samochodem, lecz jeśli musisz, proszę przestrzegać tych prostych kroków

Myj dłonie lub używaj środka dezynfekującego przed i po podróży



Proszę nosić nakrycie twarzy



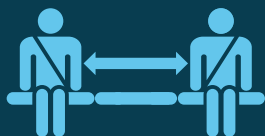
Do samochodu powinny wsiadać tylko osoby z tej samej, małej grupy



Okna powinny być otwarte



Proszę siedzieć jak najdalej od siebie



Myj powierzchnię samochodu po każdej podróży (włącznie z pasami bezpieczeństwa i wewnętrznymi/zewnętrznymi uchwytami)



Masz objawy koronawirusa?

Nowy, utrzymujący się kaszel, wysoka temperatura,
utrata smaku i/lub węchu

Samoizolacja

Zostań w domu przez 10 dni. Wszystkie osoby z Twojego gospodarstwa domowego powinny się izolować przez 14 dni

Przebadaj się

Odwiedź stronę **www.pha.site/cvtesting** by umówić się na test w najbliższym ośrodku lub zamów domowy zestaw do testowania. Zadzwoń pod nr 119, jeśli nie możesz zamówić przez internet.

Jeśli miałeś bliski kontakt z osobą, która uzyskała pozytywny wynik, musisz **się samoizolować przez 14 dni**, nawet jeśli stosowałeś się do porad z tej ulotki.