

Sosa sasán ho Seguru durante COVID-19

Se ita-boot:

- foin hetan me'ar la para
- isin-manas maka'as
- lakon sentidu ka mudansa ba horon iis ka sabór nian

ita-boot tenki **hela iha** **uma** no arranja teste ida. Vizita ba pha.site/cvtesting ka liga ba 119 se karik ita-boot labele online.

Husu kolega ka viziñu ida atu sosa sasán esensiál balun ba ita no husik hela deit iha odamatan oin atu ita rasik foti.

Keta haluha:

1

Antes sosa sasán

Fase ita-nia liman durante segundu 20



2

Bainhira sosa sasán

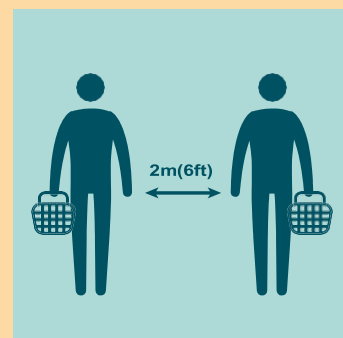
- uza máskara hodi taka oin no evita kaer kona nia/ita-nia oin



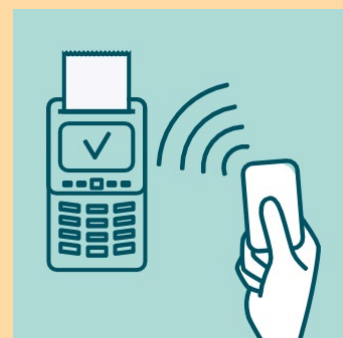
- se iha dezinfetante, hamoos kaer-fatin iha karriñu/raga antes no depoizde uza



- hamriik ho distánsia 2m (6 pés) hosi ema ne'ebé besik ba ita



- uza kartaun pagamentu ida sein-kontaktu, karik posível



3

Depoizde sosa sasán

Fase ita-nia liman durante segundu 20



**WE ALL
MUST DO IT
TO GET
THROUGH IT**



STAY SAFE



SAVE LIVES

HSC Public Health Agency

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Tetum

06/20