

تذكر:

1 قبل التسوق

اغسل يديك لمدة 20 ثانية

2 أثناء التسوق

● ارتداء قناع الوجه وتجنب لمس / لمس وجهك

● إذا كان المطهر متاحًا، امسح المقابض على العربة / السلة قبل وبعد الاستخدام

● ابق على مسافة 2 متر (6 قدم) عن الشخص التالي

● استخدم بطاقة دفع بدون تلامس إن أمكن

3 بعد التسوق

اغسل يديك لمدة 20 ثانية

تسوق أكثر أمانًا خلال COVID-19

إذا كان لديك:

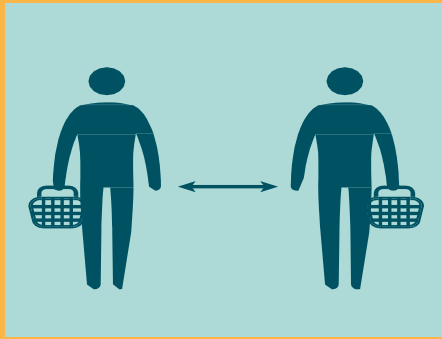
- سعال مستمر جديد
- درجة حرارة عالية
- فقدان أو تغيير حاسة الشم أو التذوق

يجب عليك البقاء في المنزل وترتيب اختبار لك.

قم بزيارة pha.site/cvtesting

أو اتصل بالرقم 119 إذا لم تتمكن من الاتصال بالإنترنت.

اطلب من صديق أو جار الحصول على بعض الأساسيات لك وتركها لك على الباب لتجمعها.



**WE ALL
MUST DO IT
TO GET
THROUGH IT**



STAY SAFE



SAVE LIVES



**Public Health
Agency**

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

