

Bezpiecz- niejsze zakupy podczas pandemii COVID-19

Jeżeli masz:

- uporczywy kaszel od niedawna,
- wysoką temperaturę,
- wystąpiła utrata lub zmiana węchu lub smaku,

musisz **zostać w domu** i umówić się na test. Wejdź na stronę: pha.site/cvtesting lub zadzwoń pod numer 119, jeżeli nie możesz skorzystać z Internetu.

Poproś znajomego lub sąsiada o zrobienie dla ciebie podstawowych zakupów i pozostawienie ich pod twoimi drzwiami.

Pamiętaj:

1

Przed zakupami

Myj ręce przez 20 sekund.



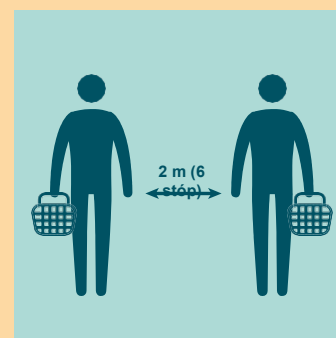
2

Podczas zakupów

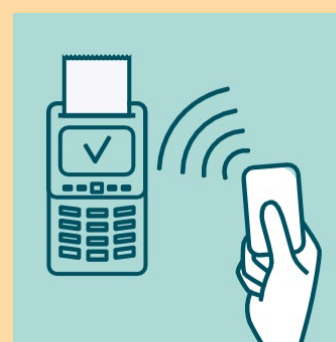
- zasłaniaj twarz i staraj się nie dotykać maseczki/twarzy
- jeżeli dostępny jest środek dezynfekujący, przetrzyj nim uchwyt wózka/koszyka przed użyciem i po nim



- utrzymuj dystans 2 m (6 stóp) od pozostałych osób



- w miarę możliwości korzystaj z karty płatniczej



3

Po zakupach

Myj ręce przez 20 sekund.



**WE ALL
MUST DO IT
TO GET
THROUGH IT**



STAY SAFE



SAVE LIVES



**Public Health
Agency**

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Polish

06/20