

Compras seguras durante a COVID-19

Se tiver:

- uma tosse recente e contínua
- temperatura alta
- perda ou alteração no olfato ou paladar

Deve ficar em casa e pedir um teste. Visite pha.site/cvtesting ou ligue para o 119 se não conseguir aceder à internet.

Peça a um amigo ou vizinho para que lhe traga os bens essenciais e os deixe à sua porta.

Lembre-se:

1

Antes de ir às compras

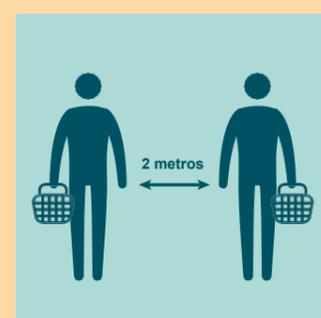
Lave as mãos durante 20 segundos



2

Enquanto faz as compras

- Use uma máscara e evite tocar nela ou no rosto
- se houver desinfetante, limpe os puxadores/pegas do carrinho/cesto antes e depois de utilizá-lo
- mantenha-se a uma distância de 2 metros das outras pessoas
- utilize pagamento *contactless* sempre que possível



3

Depois das compras

Lave as mãos durante 20 segundos



**WE ALL
MUST DO IT
TO GET
THROUGH IT**



STAY SAFE



SAVE LIVES

HSC Public Health Agency

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

