

Bezpečnejšie nakupovanie počas COVID-19

Ak máte:

- nový sústavný kašeľ
- vysokú teplotu
- stratu alebo zmenu čuchu alebo chuti

musíte zostať doma a vybaviť si test. Navštívte pha.site/cvtesting alebo zavolajte na číslo 119, ak nemôžete ísť online.

Požiadajte priateľa alebo suseda, aby vám zabezpečili nejaké základné veci a nechali vám ich pri dverách, kde si ich vezmete.

Pamätajte:

1

Pred nakupovaním

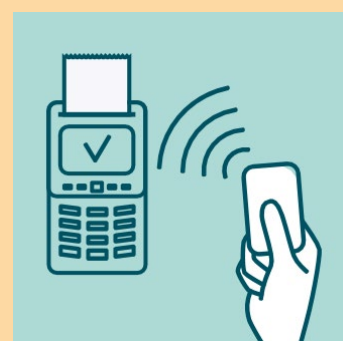
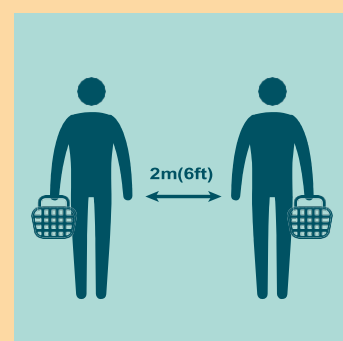
Umývajte si ruky po dobu 20 sekúnd



2

Počas nakupovania

- noste na tvári rúško a nedotýkajte sa tváre/ani rúška
- ak je k dispozícii dezinfekčný prostriedok, utrite rukoväť nákupného vozíka/košíka pred, a po jeho použití
- zachovajte vzdialenosť 2 m (6 stôp) od ďalšej osoby
- použite bezkontaktnú platobnú kartu, ak je to možné



3

Po nakupovaní

Umývajte si ruky po dobu 20 sekúnd



**WE ALL
MUST DO IT
TO GET
THROUGH IT**



STAY SAFE



SAVE LIVES



**Public Health
Agency**

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

