

是否有人不應該接種此疫苗？

幾乎每個人都可以接種此疫苗，但是如果您曾經對此疫苗或其任何成分有嚴重的過敏反應，則不應接種此疫苗。如果您對雞蛋有嚴重的過敏反應或患有削弱免疫系統的疾病，那麼您可能不能夠接種某些類型的流感疫苗—請諮詢您的全科醫師。

流感疫苗會讓您得到流感嗎？

不會。疫苗不能引起流感。儘管少數人在接種流感疫苗後可能會感到不適，但這並不意味著他們感染了流感。

疫苗有副作用嗎？

流感疫苗非常安全。注射疫苗的地方可能會感到酸痛。較少見的是接種疫苗後幾天，人們會出現輕微的體溫升高和肌肉酸痛的情況。其他反應則非常罕見。

疫苗如何起作用？

接種流感疫苗後大約一周到十天，您的身體會產生針對疫苗病毒的抗體。這些抗體有助於保護您免受與您接觸的任何類似病毒的侵害。

效果如何？

流感疫苗只能預防流感。每年冬天，還有許多其他病毒會引起類似流感的症狀，但這些病毒通常不如流感嚴重。少數人即使已接種疫苗也可能會得流感，但與未接種疫苗相比，症狀可能較輕。

什麼是接種流感疫苗的最佳時候？

請務必在10月或11月接種流感疫苗，以準備抵抗感染。您需要每年都重新接種一次疫苗，因為保護不會持續到下一年。新疫苗將於秋季上市，可以預防不同類型的流感，因此，即使您在2020年4月才進行了疫苗接種，仍然需要新疫苗。

我如何能接種疫苗？

只需聯繫您的全科醫師診所，櫃檯人員將可以告訴您診所中流感疫苗的安排。

有關流感疫苗的更多信息，請與您的家庭醫生，診所護士，地區護士或藥劑師聯繫，或訪問：

www.publichealth.hscni.net
www.pha.site/flu
www.nidirect.gov.uk/stay-well

有提供多種區域和少數民族語言的翻譯版本。有關更多詳細信息，請訪問
www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



流感比您想像的嚴重

立即接種疫苗



**STAY WELL
THIS WINTER**
www.nidirect.gov.uk/stay-well

每年，流感疫苗都能預防可能傳播的最常見的流感病毒。該傳單強調了為什麼接種流感疫苗很重要的原因。早期研究表明，對於某些同時感染冠狀病毒和流感病毒的人，其並發症和死亡的風險會增加。今年接種疫苗比以往任何時候都更加重要。

什麼是流感？

流感是一種由病毒引起的高度傳染性疾病，通常在每年冬季發生。症狀包括發燒，發冷，頭痛，肌肉酸痛，咳嗽和喉嚨痛-而且由於流感是病毒，因此抗生素無濟於事。人們有時稱重感冒為流感，但實際上，流感的情況要嚴重得多。

流感有什麼危害？

對於通常身體健康的人而言，流感可能是令人討厭的經歷。它可能導致嚴重的疾病，例如支氣管炎和肺炎。那些有潛在疾病的人更容易出現嚴重的並發症，而需要入醫院。在某些情況下，流感可能導致必須到重症監護室甚至死亡。

懷孕期間的流感感染會對母親和嬰兒造成嚴重後果。有關更多信息，請參閱傳單*接種流感疫苗以保護自己和寶寶* (*Get the flu vaccine to protect yourself and your baby*)

誰應該接種流感疫苗？

以下的人具有受流感影響更大的風險，應接種疫苗：

- 孕婦。
- **65歲以上的人**，即使目前感覺健康。
- 患有以下任何一種疾病的兒童和成人：
 - 慢性胸部疾病，例如哮喘；
 - 慢性心臟病；
 - 慢性肝病；
 - 慢性腎病；
 - 糖尿病；
 - 由於疾病或治療，例如類固醇或癌症治療，而導致的免疫力下降（與免疫力下降的人住在同一屋子的人也可能需要接種疫苗）；
 - 慢性神經系統疾病，例如中風，多發性硬化症（**multiple sclerosis**）或影響您神經系統的疾病，例如腦癱（**cerebral palsy**）；
 - 嚴重超重(**BMI>40**)；
 - 其他嚴重疾病-如果不確定，請諮詢醫生。
- 先前因胸部感染入院的兒童。

- 在嚴重學習困難孩子學校上課的兒童。
- 居住在養老院或療養院中的任何人。
- 老年人或殘疾人的主要照顧者。

-您應該向全科醫師診所諮詢有關是否應該接種疫苗的建議，以便您可以繼續照顧您要照顧的人。您還應確保被您照顧的人已接種疫苗（如果受到建議要接種）。

患病兒童的疫苗接種

大多數2至17歲的兒童都將獲得一種疫苗，該疫苗可通過噴霧劑噴入鼻子。這種疫苗在英國已經使用了七年。它已被證明對兒童有效，並具有很好的安全記錄。一些孩子不能接受這種疫苗，則使用注射疫苗。

疫苗對孕婦安全嗎？

是的。孕婦無論在哪個懷孕階段都應接種疫苗。將由其全科醫師提供。

流感疫苗已獲得歐洲藥品管理局的許可，可用於懷孕期。有許多證據表明，流感疫苗在懷孕時和新生嬰兒中都是安全的。自2009年以來，英國和其他許多國家/地區已為孕婦引入了常規流感疫苗計劃。數百萬孕婦已接種季節性流感疫苗，並且對其安全性進行了仔細的監控。