

Ar yra žmonių, kuriems nereikia skiepytis?

Beveik visi žmonės gali pasiskiepyti, tačiau neturėtumėte skiepytis, jei kada nors dėl vakcinės ar jos sudedamųjų dalių buvo atsiradusi rimta alergija. Jei jums buvo pasireiškusi sunki alerginė reakcija į vištų kiaušinius arba sergate liga, kuri silpnina imuninę sistemą, jūs negalėsite gauti tam tikrų gripo vakcinų – pasikonsultuokite su savo BP gydytoju.

Ar gripo vakcina sukelia gripą?

Ne. Vakcina negali sukelti gripo. Kai kurie žmonės po gripo vakcinės gali pasijausti blogai, tačiau tai nereiškia, kad jie susirgo gripu.

Ar vakcina sukelia šalutinį poveikį?

Skiepai nuo gripo yra labai saugūs. Gali šiek tiek skaudėti tą vietą, kur buvo sušvirkšta vakcina. Retais atvejais porą dienų po skiepo gali būti šiek tiek pakilusi temperatūra ir skaudėti raumenis. Kitos reakcijos pasireiškia labai retai.

Kaip veikia vakcina?

Maždaug savaitę ar 10 dienų po gripo vakcinės organizmas gamina antikūnus prieš vakcinės virusus. Šie antikūnai padeda apsisaugoti nuo kitų panašių virusų, kuriais galite užsikrėsti.

Kiek tai veiksminga?

Gripo vakcina apsaugo tik nuo gripo. Kiekvieną žiemą yra daug kitų virusų, kurie sukelia į gripą panašius simptomus, tačiau jie dažniausiai nėra tokie sunkūs kaip gripas. Kai kurie žmonės vis tiek gali susirgti gripu, net jei jie buvo paskiepti, bet greičiausiai tai bus švelnesnė susirgimo forma nei tuo atveju, jei jie būtų nepaskiepti.

Kada geriausia skiepytis nuo gripo?

Svarbu, kad nuo gripo pasiskiepytumėte spalį arba lapkritį, kad organizmas galėtų pasiruošti kovoti su infekcija. Kiekvienais metais turite gauti naują vakcinės dozę, nes apsauga veikia tik vienerius metus. Rudenį prieinama naujoji vakcina apsaugo nuo skirtingų gripo atmainų, todėl, net jei pasiskiepijote 2020 m. balandžio pabaigoje, jums vis tiek reikės naujos vakcinės.

Kaip gauti vakciną?

Susisiekite su savo BP gydytojo klinika ir registratore galės suteikti informacijos apie skiepus nuo gripo jūsų klinikoje.

Norėdami gauti daugiau informacijos apie gripo vakciną, kreipkitės į savo BP gydytoją, klinikos slaugytoją, rajono slaugytoją ar vaistininką arba apsilankykite:

www.publichealth.hscni.net www.pha.site/flu
www.nidirect.gov.uk/stay-well

Informacija pateikiama įvairiomis regioninėmis ir etninių mažumų kalbomis. Daugiau informacijos rasite apsilankę www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



07/20

Gripas yra daug rimtesnis, nei manote

Pasiskiepykite dabar



STAY WELL THIS WINTER

www.nidirect.gov.uk/stay-well

Kiekvienais metais gripo vakcina apsaugo nuo dažniausiai pasitaikančių gripo atmainų. Šiame informaciniame lapelyje nurodoma, kodėl svarbu pasiskiepyti nuo gripo. Ankstyvieji tyrimai rodo, kad kai kuriems žmonėms, sergantiems COVID-19 ir gripu, padidėja komplikacijų ir mirties rizika. Taigi, šiais metais pasiskiepyti yra itin svarbu.

Kas yra gripas?

Gripas yra užkrečiama liga, kurią sukelia virusas. Jis kartojasi kasmet – dažniausiai žiemą. Gripo simptomai yra karščiavimas, šaltkrėtis, galvos skausmas, raumenų skausmas, kosulys ir gerklės skausmas. Gripas yra virusinė liga, todėl antibiotikai nepadės. Žmonės kartais stiprų peršalimą vadina gripu, bet iš tikrųjų susirgimas gripu yra daug sunkesnis.

Kokią žalą gali padaryti gripas?

Gripas gali būti nemaloni patirtis tiems žmonėms, kurie paprastai yra sveiki ir gerai jaučiasi. Jis gali sukelti rimtas ligas, tokias kaip bronchitas ir plaučių uždegimas. Žmonės, sergantys pagrindinėmis ligomis, dažniau patiria rimtų komplikacijų ir jiems tenka gultis į ligoninę. Kai kuriais atvejais gripu sergantis žmogus gali būti paguldytas į intensyvios terapijos skyrių arba net mirti.

Gripo infekcija nėštumo metu gali sukelti rimtų pasekmių tiek motinai, tiek kūdikiui. Daugiau informacijos rasite informaciniame lapelyje „Pasiskiepykite nuo gripo, kad apsaugotumėte save ir kūdikį“

Kas turėtų pasiskiepyti nuo gripo?

Toliau nurodytiems žmonėms kyla didesnė rizika dėl gripo poveikio, todėl jie turėtų pasiskiepyti:

- **Nėščios moterys.**
- **65 metų ir vyresni žmonės, net jei dabar jie jaučiasi gerai ir yra sveiki.**
- **Vaikai ir suaugusieji, kurie serga kuria nors iš toliau nurodytų ligų:**
 - lėtine krūtinės liga, pavyzdžiui, astma;
 - lėtine širdies liga;
 - lėtine kepenų liga;
 - lėtine inkstų liga;
 - diabetu;
 - turi nusilpusį imunitetą dėl ligos ar gydymo, pavyzdžiui, steroidų ar vėžio terapijos (žmonėms, kurie gyvena kartu su nusilpusį imunitetą turinčiu žmogumi, taip pat gali reikėti pasiskiepyti);
 - lėtine neurologine liga, pavyzdžiui, insultu, išsėtine skleroze, arba liga, kuri veikia nervų sistemą, pavyzdžiui, cerebrinis paralyžius;
 - turi didelį viršsvorį (KMI > 40);
 - kita rimta liga – jei nesate tikri, pasikonsultuokite su gydytoju.
- **Vaikai, kurie gulėjo ligoninėje dėl krūtinės infekcijos.**

- **Vaikai, kurie lanko specialiojo ugdymo mokyklas.**
- **Žmonės, kurie gyvena gydymo įstaigoje ar slaugos namuose.**
- **Pagrindiniai pagyvenusių ar neįgalių žmonių slaugytojai.**
 - Jei norite sužinoti, ar jums reikia pasiskiepyti, kad galėtumėte toliau prižiūrėti sergantį asmenį, kreipkitės į savo BP gydytojo kliniką. Jūs taip pat turite užtikrinti, kad jie būtų paskiepyti (jei rekomenduojama).

Skiepai vaikams, turintiems sveikatos sutrikimų

Daugumai vaikų nuo 2 iki 17 metų bus pasiūlyta į nosį purškiamą vakciną. JK ši vakcina naudojama jau septynerius metus. Įrodyta, kad ji yra veiksminga vaikams ir turi labai gerą apsaugos rodiklį. Kai kurie vaikai šios vakciną gauti negali, todėl jiems bus pasiūlyta švirkščiamą vakciną.

Ar vakcina saugi nėščioms moterims? Taip. Nėščios moterys turėtų pasiskiepyti nepriklausomai nuo nėštumo stadijos. Vakciną joms pasiūlys BP gydytojas.

Europos vaistų agentūra leidžia naudoti gripo vakciną nėštumo metu. Daugybė įrodymų patvirtina, kad gripo vakcina yra saugi nėštumo metu ir nekelia pavojaus naujagimiams. Nuo 2009 m. JK ir kitos šalys taiko įprastas gripo vakcinų programas nėščioms moterims. Milijonai nėščių moterų gavo sezoninę gripo vakciną ir jos saugumas buvo atidžiai stebimas.