

Kada geriausia pasiskiepyti nuo gripo?

Gripo vakcina tampa prieinama spalio pradžioje. Jei esate nėščia, turėtumėte kuo greičiau pasiskiepyti, kad apsaugotumėte save ir kūdikį. Jei pastosite vėliau žiemą, turėtumėte kuo greičiau pasiskiepyti, kai tik sužinosite, kad esate nėščia.

Jei pasiskiepijau nuo gripo pernai, ar man reikia skiepytis?

Taip. Jei gripo vakciną gavote pernai, jums vis tiek reikia pasiskiepyti nuo gripo. Apsauga nuo gripo trunka tik vieną gripo sezoną, todėl svarbu pasiskiepyti kiekvieną gripo sezoną. Nuo šio rudens prieinama vakcina apsaugo nuo skirtingų gripo atmainų, todėl, net jei pasiskiepijote 2020 m. kovo pabaigoje, jums vis tiek reikės naujos vakcinos.

Kaip gauti vakciną?

Susisiekite su savo BP gydytojo klinika ir registratore galės suteikti informacijos apie skiepus nuo gripo jūsų klinikoje.

Santrauka

- Gripo vakcina padės apsaugoti save ir kūdikį nuo gripo poveikio.
- Gripas gali sukelti rimtų komplikacijų nėščioms moterims ir jų kūdikiams.
- Įrodyta, kad vakcina yra labai saugi nėščioms moterims.
- Dėl gripo vakcinos gripu nesusirgsite.

Jei norite išsamiau aptarti šiuos klausimus, kreipkitės į antenatalinės klinikos specialistą arba savo BP gydytoją.

Norėdami gauti daugiau informacijos apie gripo vakciną, kreipkitės į savo BP gydytoją, klinikos slaugytoją, rajono slaugytoją ar vaistininką arba apsilankykite:

www.publichealth.hscni.net

www.pha.site/flu

www.nidirect.gov.uk/stay-well

Informacija pateikiama įvairiomis regioninėmis ir etninių mažumų kalbomis. Daugiau informacijos rasite apsilankę www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Gripas yra daug rimtesnis, nei manote

Pasiskiepykite nuo gripo, kad apsaugotumėte save ir kūdikį



**STAY WELL
THIS WINTER**

www.nidirect.gov.uk/stay-well

Kodėl svarbu apsaugoti save ir kūdikį pasiskiepįjant nuo gripo?

Gripas yra užkrečiama virusinė liga, kuri kartojasi kasmet – dažniausiai žiemą. Gripo simptomai yra karščiavimas, šaltkrėtis, galvos skausmas, raumenų skausmas ir gerklės skausmas. Nors dauguma žmonių perserger lengva forma, tačiau kai kurie žmonės gali sunkiai susirgti, atsirasti plaučių uždegimas, būti paguldyti į ligoninę ir net mirti. Ankstyvieji tyrimai rodo, kad kai kuriems žmonėms, sergantiems ir COVID-19 ir gripu, padidėja komplikacijų ir mirties rizika, todėl pasiskiepyti nuo gripo yra itin svarbu.

JK ir kitų šalių patirtis rodo, kad nėščios moterys dažniau patiria rimtų komplikacijų ir yra paguldomos į ligoninę, o retais atvejais jos gali būti paguldytos į intensyvios terapijos skyrių ir net mirti nuo gripo, palyginti su ne nėščiomis moterimis.

Susirgus gripu nėštumo metu taip pat gali padidėti persileidimo, priešlaikinio gimdymo ar mažo svorio kūdikio gimimo rizika.

Gripo vakcina nėštumo metu apsaugo jus ir kūdikį nuo susirgimo gripu. Jei maži kūdikiai užsikrečia gripu, jiems kyla didesnė rizika sunkiai sirgti, nes jų imuninė (gynybinė) sistema nėra pilnai išsivysčiusi ir jie yra per maži, kad juos būtų galima paskiepyti nuo gripo. Jūs būsite apsaugota visą gripo sezoną, todėl mažiau tikėtina, kad užkrėsite gripu savo naujagimį.

Gripo vakcina gali apsaugoti jus ir negimusį kūdikį nuo gripo poveikio.

Ar vakcina saugi mano kūdikiui?

Taip. Europos vaistų agentūra leidžia naudoti gripo vakciną nėštumo metu. Daugybė įrodymų patvirtina, kad gripo vakcina yra saugi nėštumo metu jums ir nekelia pavojaus naujagimiui.

Nuo 2009 m. JK ir kitos šalys taiko įprastas gripo vakcinų programas nėščioms moterims. Milijonai nėščių moterų gavo sezoninę gripo vakciną ir jos saugumas buvo atidžiai stebimas. Tai parodė, kad vakcina yra saugi jūsų kūdikiui gimdoje ir jums.

Ar yra žmonių, kuriems nereikia skiepytis?

Nuo šiol daugeliui žmonių, kurie yra labai alergiški vištų kiaušiniams, galima skiepytis nuo gripo, tačiau šią ar kitas sunkias alergijas turite aptarti su slaugytoju ar gydytoju.

Žmonės, kurie patyrė anafilaksinę reakciją į ankstesnę gripo vakciną, neturėtų būti skiepijami nuo gripo.

Ar vakcina sukelia šalutinį poveikį nėščioms moterims?

Skiepai nuo gripo yra labai saugūs. Specifinio šalutinio poveikio nėštumo metu nėra. Nėščios moterys gali patirti tokį patį lengvą šalutinį poveikį kaip ir kiti žmonės. Gali šiek tiek skaudėti tą vietą, kur buvo sušvirkšta vakcina. Retais atvejais porą dienų po skiepo gali būti šiek tiek pakilusi temperatūra ir skaudėti raumenis. Kitos reakcijos pasireiškia labai retai.

Dėl gripo vakcinų gripu susirgti negalite.



Kaip veikia vakcina?

Maždaug savaitę ar 10 dienų po gripo vakcinų organizmas gamina antikūnus prieš vakcinų virusus. Šie antikūnai padeda apsaugoti nuo kitų panašių virusų, kuriais galite užsikrėsti.

Kiek tai veiksminga?

Gripo vakcina apsaugo tik nuo gripo. Kiekvieną žiemą yra daug kitų virusų, kurie sukelia į gripą panašius simptomus, tačiau jie dažniausiai nėra tokie sunkūs kaip gripas. Kai kurie žmonės vis tiek gali susirgti gripu, net jei jie buvo paskiepyti, bet greičiausiai tai bus švelnesnė forma nei tuo atveju, jei jie nebūtų paskiepyti.