

Kiedy najlepiej jest zaszczepić się na grypę?

Szczepionka przeciwko grypie jest dostępna od początku października. Jeśli jesteś w ciąży, powinnaś się wkrótce zaszczepić, aby chronić siebie i swoje dziecko. Jeśli zajdziesz w ciążę zimą, powinnaś się zaszczepić, gdy tylko dowiesz się, że jesteś w ciąży.

Otrzymałem(-am) w przeszłości szczepionkę przeciwko grypie, czy nadal potrzebuję tej szczepionki?

Tak. Jeśli w przeszłości otrzymałeś(-aś) szczepionkę przeciwko grypie, nadal będziesz musiał(a) się zaszczepić. Szczepionka chroniąca przed grypą chroni tylko przez jeden sezon grypowy, dlatego ważne jest, aby zaszczepić się w każdym sezonie grypowym. Szczepionka dostępna od jesieni tego roku chroni przed różnymi szczepami grypy, więc nawet w przypadku zaszczepienia dopiero w marcu 2020 roku, to i tak trzeba będzie się zaszczepić nową szczepionką.

Jak mogę otrzymać szczepionkę?

Wystarczy skontaktować się z gabinetem lekarskim, a recepcjonistka poinformuje o możliwości szczepień przeciwko grypie w Twojej przychodni.

Podsumowanie

- Szczepionka przeciwko grypie pomoże chronić Ciebie i Twoje dziecko przed skutkami grypy.
- Grypa może mieć poważne komplikacje dla kobiet w ciąży i ich dzieci.
- Wykazano, że szczepionka ta jest bardzo bezpieczna do stosowania u kobiet w ciąży.
- Szczepionka przeciwko grypie nie wywoła grypy.

Jeśli chcesz omówić któreś z tych pytań bardziej szczegółowo, porozmawiaj z pracownikiem oddziału przedporodowego lub swoim lekarzem rodzinnym.

Aby uzyskać więcej informacji na temat szczepionki przeciwko grypie, należy porozmawiać z lekarzem rodzinnym, pielęgniarką z przychodni, pielęgniarką rejonową lub farmaceutą, albo odwiedzić stronę internetową:

www.publichealth.hscni.net
www.pha.site/flu
www.nidirect.gov.uk/stay-well

Dostępne są tłumaczenia na wiele regionalnych i mniejszościowych języków etnicznych. Więcej szczegółów na stronie www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Grypa jest poważniejsza niż myślisz

Zaszczep się przeciwko grypie, aby chronić siebie i dziecko



**STAYWELL
THIS WINTER**
www.nidirect.gov.uk/staywell

Dlaczego ważne jest, aby chronić siebie i swoje dziecko, przyjmując szczepionkę przeciwko grypie?

Grypa jest wysoce zakaźnym wirusem, który występuje każdego roku, zwykle zimą. Objawy obejmują gorączkę, dreszcze, bóle głowy, bóle mięśni i gardła. Choć dla większości ludzi jest to choroba łagodna, dla niektórych może być bardzo poważna i może prowadzić do zapalenia płuc, hospitalizacji, a nawet w nielicznych przypadkach do śmierci. Wczesne badania pokazują, że u niektórych osób, u których występuje zarówno COVID-19 jak i wirus grypy, istnieje zwiększone ryzyko powikłań i zgonu, dlatego zaszczepienie się jest ważniejsze niż kiedykolwiek wcześniej.

Na podstawie doświadczeń z Wielkiej Brytanii i innych krajów można stwierdzić, że kobiety w ciąży są bardziej narażone na poważne komplikacje i są przyjmowane do szpitala lub, w rzadkich przypadkach, przyjmowane na intensywną terapię, a nawet umierają z powodu grypy niż kobiety, które nie są w ciąży.

Zachorowanie na grypę podczas ciąży może również prowadzić do zwiększonego ryzyka poronienia, przedwczesnego porodu lub urodzenia dziecka o niskiej wadze.

Otrzymanie szczepionki przeciwko grypie w czasie ciąży chroni zarówno Ciebie jak i Twoje dziecko przed zachorowaniem na grypę. Małe dzieci są bardziej narażone na poważne choroby, jeśli zachorowały na grypę, ponieważ ich układ odpornościowy (obronny) nie jest w pełni rozwinięty i są zbyt małe, aby otrzymać szczepionkę przeciwko grypie. Będziesz nadal chroniona przez cały sezon na grypę, a zatem prawdopodobieństwo przeniesienia grypy na noworodka jest mniejsze.

Ciebie i Twoje nienarodzone dziecko przed skutkami grypy.

Czy ta szczepionka jest bezpieczna dla mojego dziecka?

Tak. Szczepionka przeciwko grypie jest dopuszczona do stosowania w ciąży przez Europejską Agencję Leków. Istnieje wiele dowodów na to, że szczepionki przeciwko grypie są w ciąży bezpieczne dla Ciebie i Twojego noworodka.

Od 2009 roku Wielka Brytania i wiele innych krajów wprowadziło rutynowe programy szczepień przeciwko grypie dla kobiet w ciąży. Miliony kobiet w ciąży otrzymało sezonową szczepionkę przeciwko grypie, a bezpieczeństwo jej stosowania było dokładnie monitorowane.

Pozwoliło to wykazać, że szczepionka jest bezpieczna dla nienarodzonego dziecka i dla Ciebie.

Czy jest ktoś, kto nie powinien być zaszczepiony?

Większość osób z poważną alergią na jaja kurze może teraz otrzymać szczepionkę przeciwko grypie, ale musisz omówić to, jak i każdą inną poważną alergię z pielęgniarką lub lekarzem.

Szczepionka przeciwko grypie nie powinna być podawana osobom, które miały reakcję anafilaktyczną na poprzednią szczepionkę przeciwko grypie.

Czy szczepionka powoduje jakies skutki uboczne u kobiet w ciąży?

Szczepienia przeciwko grypie są bardzo bezpieczne. W czasie ciąży nie występują żadne określone efekty uboczne. Kobiety w ciąży mogą cierpieć na te same lekkie skutki uboczne, co wszyscy inni. W miejscu wstrzyknięcia szczepionki może pojawić się bolesność. Rzadziej zdarza się, że przez kilka dni po szczepieniu chodzi o lekkiej gorączki i bóli mięśniowych. Inne reakcje są bardzo rzadkie.



Szczepionka przeciwko grypie nie może wywołać grypy.

Jak działa szczepionka?

Około tygodnia do 10 dni po otrzymaniu szczepionki przeciwko grypie organizm wytwarza przeciwciała przeciwko wirusowi. Przeciwciała te pomagają chronić Cię przed podobnymi wirusami, z którymi później się zetkniesz.

Czy jest ona skuteczna?

Szczepionki przeciw grypie chronią tylko przed grypą. Każdej zimy istnieje wiele innych wirusów, które wywołują objawy podobne do grypy, ale zazwyczaj nie są one tak poważne jak grypa. Niewielka liczba osób może zachorować na grypę, nawet jeśli zostały zaszczepione, ale prawdopodobnie przejdą tę chorobę łagodniej niż gdyby nie zostały zaszczepione.