

### Când este momentul cel mai potrivit pentru a face vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal devine disponibil în jurul începutului lunii octombrie. Dacă sunteți însărcinată ar trebui să vă vaccinați cât mai curând, astfel încât dvs. și copilul dvs. să fiți protejați. Dacă rămâneți însărcinată mai târziu în cursul iernii ar trebui să faceți vaccinul imediat ce aflați că sunteți însărcinată.

### Am făcut un vaccin antigripal în trecut, mai am nevoie de acest vaccin?

Da. Chiar dacă ați făcut un vaccin antigripal în trecut, trebuie totuși să faceți și acest vaccin antigripal. Protecția împotriva gripei durează numai un sezon gripal, astfel încât este important să vă vaccinați în fiecare sezon gripal. Vaccinul, disponibil din această toamnă, protejează împotriva unor tulpini diferite ale virusului gripal, astfel încât chiar dacă ați făcut vaccinul în martie 2020, tot aveți nevoie de noul vaccin.

### Cum pot face vaccinul?

Pur și simplu contactați cabinetul medicului dvs. de familie și recepția va putea să vă spună care sunt aranjamentele pentru vaccinul antigripal în cabinetul dvs.

### Rezumat

- Vaccinul antigripal va ajuta la a vă proteja pe dvs. și copilul dvs. față de efectele gripei.
- Gripa poate conduce la complicații grave pentru femeile însărcinate și copiii acestora.
- Vaccinul s-a demonstrat ca fiind foarte sigur pentru utilizarea pentru femeile însărcinate.
- Vaccinul antigripal nu vă va îmbolnăvi de gripă.

Dacă doriți să discutați mai în detaliu oricare dintre aceste aspecte, vă rugăm să vorbiți cu un membru al personalului clinicii prenatale sau cu medicul dvs. de familie.

Pentru mai multe informații privind vaccinul antigripal discutați cu medicul dvs. de familie, cu asistenta din cadrul cabinetului, asistenta din zona dvs. sau farmacistul sau vizitați:

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)  
[www.pha.site/flu](http://www.pha.site/flu)  
[www.nidirect.gov.uk/stay-well](http://www.nidirect.gov.uk/stay-well)

Sunt disponibile traduceri într-o gamă de limbi regionale și ale etniilor minoritare. Pentru mai multe detalii vizitați [www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)



**Public Health Agency**  
 12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
 Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



# Gripa este mai gravă decât credeți

## Vaccinați-vă împotriva gripei pentru a vă proteja pe dvs. și copilul dvs.



**STAY WELL  
THIS WINTER**

[www.nidirect.gov.uk/stay-well](http://www.nidirect.gov.uk/stay-well)

### **De ce este important să vă protejați pe dvs. și copilul dvs. prin vaccinarea împotriva gripei**

Gripa este un virus foarte infecțios care apare anual, de obicei iarna. Simptomele includ febră, frisoane, durere de cap, dureri musculare și durere în gât. Deși este o boală ușoară pentru majoritatea, poate fi foarte gravă pentru unele persoane și poate conduce la pneumonie, spitalizare și chiar rareori decesul. Primele studii arată că pentru unele persoane ce prezintă atât virusul COVID-19, cât și virusul gripal există un risc crescut de complicații și deces, astfel că este mai important ca oricând să faceți vaccinul.

Experiența din Regatul Unit și alte țări sugerează că femeile însărcinate sunt mai predispuse să dezvolte complicații grave și să fie internate în spital sau, rar, să fie internate la terapie intensivă și chiar să decedeze din cauza gripei față de femeile care nu sunt însărcinate.

Îmbolnăvirea de gripă pe parcursul sarcinii poate de asemenea conduce la un risc crescut de pierdere de sarcină, naștere prematură sau de a naște un copil cu greutate scăzută la naștere.

Efectuarea vaccinului antigripal în timpul sarcinii vă protejează atât pe dvs., cât și copilul dvs. față de îmbolnăvirea de gripă. Copiii mici sunt mai expuși riscului de îmbolnăvire gravă dacă fac gripă din cauza faptului că sistemul lor imunitar (de apărare) nu este complet dezvoltat și sunt prea mici pentru a li se administra vaccinul antigripal. Veți continua să fiți protejată pe parcursul sezonului gripal și astfel riscul de a transmite gripa copilului nou-născut este redus.

**Vaccinul antigripal vă poate ajuta pentru vă proteja pe dvs. și copilul dvs. nenăscut față de efectele gripei.**

### **Este vaccinul sigur pentru copilul meu?**

Da. Vaccinul antigripal este licențiat pentru a fi folosit în timpul sarcinii de către Agenția Europeană pentru Medicamente. Există multe dovezi privind faptul că vaccinurile sunt sigure în timpul sarcinii atât pentru dvs., cât și pentru copilul dvs. nou-născut.

Din 2009, Regatul Unit și un număr mare de alte țări au introdus programe de vaccinare împotriva gripei de rutină pentru femeile însărcinate. Milioane de femei însărcinate au primit vaccinul împotriva gripei sezoniere și siguranța acestuia a fost atent monitorizată. Aceasta a arătat că vaccinul este sigur pentru copilul dvs. în uter și pentru dvs.

### **Sunt persoane care nu ar trebui să se vaccineze?**

În prezent, majorității persoanelor cu alergii severe la ouă de găină li se poate administra vaccinul antigripal, dar trebuie să discutați acest lucru sau orice alte alergii severe cu asistenta sau doctorul dvs.

Vaccinul antigripal nu ar trebui să fie administrat celor care au suferit o reacție anafilactică la un vaccin antigripal anterior.

### **Provoacă vaccinul efecte secundare la femeile însărcinate?**

Vaccinările împotriva gripei sunt foarte sigure. Nu există efecte secundare specifice pe parcursul sarcinii. Femeile însărcinate pot manifesta aceleași efecte secundare minore ca oricine altcineva. Puteți simți puțină durere în locul în care este injectat vaccinul. Mai rar, persoanele fac ușoară temperatură și simt dureri musculare pentru două zile după vaccinare. Alte reacții sunt foarte rare.

**Vaccinul antigripal nu vă poate îmbolnăvi de gripă.**



### **Cum funcționează vaccinul?**

În decurs de aproximativ o săptămână până la 10 zile după ce faceți vaccinul, organismul dvs. produce anticorpi pentru virusurile vaccinului. Acești anticorpi vă protejează împotriva oricărui virusuri similare cu care puteți intra în contact.

### **Cât este de eficient?**

Vaccinările împotriva gripei vă protejează numai împotriva gripei. Există multe alte virusuri în fiecare iarnă care provoacă simptome similare gripei, dar acestea nu sunt, de obicei, la fel de grave ca gripa. Un mic număr de persoane pot face gripă deși au fost vaccinate, dar este posibil să fie o formă mai ușoară decât dacă nu ar fi fost vaccinate.