

Kedy je najlepší čas dať sa zaočkovať proti chrípke?

Vakcína proti chrípke je väčšinou dostupná začiatkom októbra. Ak ste tehotná, mala by ste sa nechať zaočkovať čo najskôr, aby ste bola vy aj vaše dieťa chránené. Ak ste otehotnela neskôr v zime, zaočkujte sa akonáhle zistíte, že ste tehotná.

V minulosti som bola zaočkovaná proti chrípke, musím byť aj napriek tomu zaočkovaná aj touto vakcínou?

Áno. Ak ste v minulosti bola zaočkovaná proti chrípke, ešte stále musíte byť zaočkovaná touto vakcínou proti chrípke. Ochrana pred chrípkou trvá iba jednu sezónu, a preto je dôležité sa nechať zaočkovať každú sezónu. Vakcína, ktorá bude dostupná túto jeseň chráni pred inými kmeňmi vírusu chrípky, preto aj keď ste bola zaočkovaná až tak neskoro ako bol marec 2020, stále potrebujete novú vakcínu.

Ako dostanem očkovaciu látku?

Kontaktujte svojho obvodného lekára a recepčná vám bude vedieť povedať o opatreniach v súvislosti s očkovaním v ich ordinácii.

Zhrnutie

- Vakcína bude vás a vaše dieťa chrániť pred vplyvom chrípky.
- Chrípka môže spôsobiť vážne komplikácie tehotným ženám a ich novorodencom.
- Pre tehotné ženy sa táto vakcína dokázala ako veľmi bezpečná.
- Vakcína proti chrípke vám nespôsobí chrípku.

Ak by ste si priali prediskutovať tieto otázky podrobnejšie, prosím obráťte sa na zamestnanca prenatálnej kliniky alebo na vášho obvodného lekára.

Pre viac informácií o vakcíne proti chrípke sa obráťte na vášho obvodného lekára, zdravotnú sestru, oblastnú zdravotnú sestru alebo lekárnik, alebo navštívte:

www.publichealth.hscni.net

www.pha.site/flu

www.nidirect.gov.uk/stay-well

Preklady sú k dispozícii v regionálnych a menšinových jazykoch. Pre ďalšie informácie choďte na www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Chrípka je vážnejšia, než si myslíte

Nechajte sa zaočkovať a chráňte seba aj svoje dieťa



07/20

**STAY WELL
THIS WINTER**

Prečo je dôležité, aby ste chránili seba a svoje dieťa tým, že sa necháte zaočkovať?

Chrípka je vysoko infekčné ochorenie spôsobené vírusom, ktoré sa objavuje každý rok obyčajne v zime. Medzi príznaky patrí horúčka, zimnica, bolesti hlavy, bolesť vo svaloch a bolesť hrdla. Aj keď u väčšiny ľudí má iba mierny priebeh, pre niektorých to môže byť veľmi vážne ochorenie, ktoré môže viesť k zápalu pľúc, hospitalizácii a v zriedkavých prípadoch aj k smrti. Skoršie štúdie ukázali, že niektorí ľudia s infekciou COVID-19 a chrípkou sú vystavení väčšiemu riziku komplikácií a smrti. Teraz je viac ako inokedy dôležité sa nechať zaočkovať. Skúsenosti zo Spojeného kráľovstva a iných krajín naznačujú, že u tehotných žien je vyššia pravdepodobnosť vzniku závažných komplikácií, hospitalizácie a v zriedkavých prípadoch hospitalizácia na jednotke intenzívnej starostlivosti alebo dokonca smrť následkom chrípky v porovnaní so ženami, ktoré nie sú tehotné. Dostať chrípku počas tehotenstva môže tiež viesť k zvýšenému riziku potratu, predčasnému pôrodu alebo pôrodu dieťaťa s nižšou váhou. Očkovanie proti chrípke počas tehotenstva chráni vás aj vaše dieťa pred chrípkou. Dojčatá sú vystavené väčšiemu riziku vážnych komplikácií, keď dostanú chrípku, pretože ich imunitný (obranný) systém nie je plne vyvinutý a sú príliš malé nato, aby boli zaočkované. Budete i naďalej chránená počas chrípkového obdobia a preto je menej pravdepodobné, že prenesiete chrípku na novorodenca.

Vakcína proti chrípke môže ochrániť vás a vaše dieťa pred následkami chrípky.

Je táto vakcína bezpečná pre moje dieťa?

Áno. Európska agentúra pre lieky schválila očkovaciu látku proti chrípke pre tehotné ženy. Existuje veľa dôkazov, že vakcína je bezpečná pre tehotné ženy, ako aj ich nenarodené dieťa.

Od roku 2009, Spojené kráľovstvo a veľa iných krajín zaviedlo program pravidelného očkovania proti chrípke pre tehotné ženy. Milióny tehotných žien dostali sezónnu vakcínu proti chrípke a jej bezpečnosť bola starostlivo sledovaná. Toto potvrdilo, že vakcína bola bezpečná tak pre ešte nenarodené dieťa, ako aj pre vás.

Kto by nemal byť očkovaný?

Väčšina ľudí so silnou alergiou na slepačie vajcia už môže dostať vakcínu proti chrípke, no v takom prípade alebo v prípade akejkoľvek inej alergie sa poraďte so zdravotnou sestrou alebo lekárom.

Vakcína proti chrípke by nemala byť podaná tým, ktorí mali anafylaktickú reakciu na predchádzajúcu vakcínu proti chrípke.

Spôsobuje táto vakcína nejaké vedľajšie účinky u tehotných žien?

Vakcíny proti chrípke sú veľmi bezpečné. Neexistujú nejaké špecifické vedľajšie účinky ovplyvňujúce tehotenstvo. Tehotné ženy môžu pociťovať tie isté mierne vedľajšie účinky ako ktokoľvek iný. Miesto vpichu vás môže trochu bolieť. Zriedkavejšie majú ľudia zvýšenú teplotu a bolesť v svaloch pár dní po očkovaní. Iné reakcie sú veľmi zriedkavé.

Vakcína chrípky vám nespôsobí chrípku.



Ako funguje vakcína?

Asi týždeň až 10 dní po očkovaní si vaše telo vytvorí protilátky na vakcínové vírusy. Tieto protilátky vás potom chránia pred podobnými vírusmi, s ktorými prídete do kontaktu.

Aká je účinná?

Očkovanie proti chrípke vás chráni iba pred chrípkou. Každú zimu sa stretávame s mnohými vírusmi, ktoré majú podobné príznaky ako chrípka, ale väčšinou nie sú také vážne ako chrípka. Malý počet ľudí môže dostať chrípku aj napriek tomu, že boli zaočkovaní, ale je pravdepodobné, že chrípka bude mať miernejší priebeh, ako keby neboli zaočkovaní.