

# 检测 追踪 保护

## 分步指南

Test ✓ Trace ✓ Protect ✓

HSC Health and Social Care

1



### 发现症状

如果您再次出现持续性咳嗽、发烧或味觉和嗅觉丧失或改变，您和您家里的每个人都应立即进行自我隔离。

2



### 立即要求检测

请访问 [nidirect.gov.uk/coronavirus](http://nidirect.gov.uk/coronavirus) 网上预约检测。如果您无法进行网上预约检测，请致电 119。

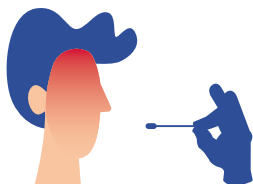
3



### 隔离

出现症状后隔离 10 天，如果持续发烧，隔离 10 天以上（直至体温恢复正常后至少 48 小时）。与您同住的人应隔离 10 天。

4



### 进行检测

您须自驾前往免下车检测中心接受检测（如不能步行、乘坐公共交通工具、乘坐出租车或以任何其它方式抵达。也可以在家里进行检测。

5



### 获取结果

您将在 72 小时内收到检测结果。如果您的冠状病毒检测呈阴性，您和您的家人可以结束隔离。如果您的 PHA 检测结果呈阳性，接触者追踪人员将会以发短信的形式与您联络。

6



### 提供详细信息

他们将请您在线输入与您有过接触的人员详细信息。如果您无法上网，他们可能会通过 028 9536 8888 这一电话号码向您致电。

7



### 公共卫生部门（PHA）通知接触者

密切接触者将收到来自 HSCtracing 的信息，指示他们进行自我隔离。除征得您的许可外，否则不会披露您的姓名。所有数据都将安全地保存。

8



### 密切接触者要求进行隔离

密切接触者将被要求自上次与您密切接触之日起隔离 10 天。

9



### 密切接触者的家人

如密切接触者未出现症状，则其家人无需隔离。如密切接触者出现症状，则应从本指南第 1 步开始遵循所有步骤。

当您可以外出时，注意安全并继续遵循公共卫生建议。

- 经常且彻底的洗手并避免触摸脸部。
- 外出时，与他人保持距离。
- 咳嗽和打喷嚏时用您的手肘或纸巾遮盖口鼻并将纸巾扔进垃圾箱。
- 在商店、医疗机构和公共交通工具等封闭空间内时，请佩戴面罩。
- 下载 StopCOVID NI 应用，帮助支持接触者追踪信息。

即使您无症状也可能传播病毒。

WE ALL  
MUST DO IT  
TO GET  
THROUGH IT



STAY SAFE



SAVE LIVES