

1



IDENTIFIQUE OS SINTOMAS

Se adquiriu recentemente uma tosse persistente, tiver febre ou alterações no olfato ou paladar, deverá, bem como quem estiver em sua casa, autoisolar-se imediatamente.

2



PEÇA UM TESTE AGORA

Visite nidirect.gov.uk/coronavirus para agendar um teste online. Ligue para o 119 se não conseguir agendar um teste online.

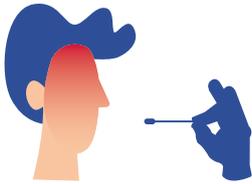
3



ISOLE-SE

Isole-se durante 10 dias após o surgimento dos sintomas ou mais, se a febre persistir (pelo menos até 48 horas após a sua temperatura ter normalizado). As outras pessoas com quem vive devem-se isolar durante 10 dias.

4



FAÇA O TESTE

O teste é realizado junto dos centros de teste, sem sair do carro, pelo que deve chegar de automóvel (não a pé, nem de transporte público ou táxi ou qualquer outro meio). Também é possível realizar o teste em casa.

5



OBTENHA OS RESULTADOS

Deverá receber os resultados em 72 horas. Se o resultado do seu teste ao coronavírus for negativo, você e a sua família poderão interromper o isolamento. Se o seu teste for PHA positivo, será contactado pelos rastreadores de contactos.

6



FORNEÇA DETALHES

Irão pedir-lhe que introduza em linha os dados das pessoas com quem tenha estado em contacto. Se não tiver acesso à Internet, poderá receber uma chamada do número 028 9536 8888.

7



A PHA (AGÊNCIA DE SAÚDE PÚBLICA) INFORMA OS CONTACTOS

Os contactos estreitos irão receber uma mensagem do HSCtracing a pedir-lhes que se autoisolem. O seu nome não será partilhado a não ser que dê a sua autorização. Todos os dados serão guardados com segurança.

8



CONTACTOS PRÓXIMOS SOLICITADOS A ISOLAREM-SE

Será pedido aos contactos próximos para que se isolem durante 10 dias a contar da última vez que estiveram consigo.

9



CONTACTOS NO AGREGADO FAMILIAR

Se uma pessoa com quem manteve contacto próximo não apresentar sintomas, as restantes pessoas do agregado familiar não têm de se isolar. Se a pessoa com quem manteve um contacto próximo desenvolver sintomas, deverá seguir este guia a partir do passo 1.

Quando puder sair de casa, mantenha-se em segurança e continue a seguir as recomendações de saúde pública.

- Lave bem e frequentemente as mãos e evite tocar no rosto.
- Mantenha distância das outras pessoas quando estiver fora de casa.
- Tussa ou espirre para o seu cotovelo ou para um lenço e coloque-o no lixo a seguir.
- Use uma máscara em espaços fechados, tais como lojas, instalações de saúde e transportes públicos.
- Descarregue a aplicação StopCOVID NI para facilitar o rastreamento de contactos.

Pode espalhar o vírus mesmo que não tenha sintomas.

