

1



VŠIMNITE SI SYMPTÓMY

Ak máte nový pretrvávajúci kašeľ, horúčku alebo stratu alebo zmenu chuti a čuchu, vy a každý vo vašej domácnosti by ste sa mali okamžite sebaizolovať.

2



POŽIADAJTE HNEĎ O TEST

Navštívte nidirect.gov.uk/coronavirus pre online rezerváciu testu. Zavolajte na číslo 119, ak si nemôžete test rezervovať online.

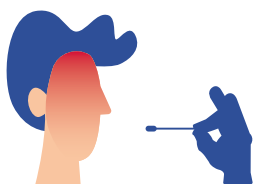
3



IZOLUJTE SA

Izolujte sa počas 10 dní po objavení sa symptómov. Ak pretrváva horúčka, izolujte sa dlhšie (aspoň po dobu 48 hodín potom, ako sa teplota vráti do normálu). Ľudia, s ktorými žijete, by sa mali izolovať 10 dní.

4



DAJTE SA TESTOVAŤ

Testovanie sa vykonáva v testovacích centrách systémom drive through. Musíte prísť autom (nie pešo, verejnou dopravou, taxíkom ani žiadnym iným dopravným prostriedkom). Dostupné sú aj domáce testy.

5



ZÍSKAJTE VÝSLEDKY

Výsledky by ste mali dostať v priebehu 72 hodín. Ak ste negatívne testovaný na koronavírus, celá vaša domácnosť môže ukončiť izoláciu. Ak ste pozitívne testovaný, sledovatelia kontaktov Verejnej zdravotníckej agentúry (PHA) vám pošlú správu.

6



UVEĎTE PODROBNOSTI

Požiadajú vás, aby ste online zadali údaje o ľuďoch, s ktorými ste boli v kontakte. Ak to nemôžete urobiť online, môžu vám zavolať z čísla 028 9536 8888.

7



PHA INFORMUJE VAŠE KONTAKTY

Blízke kontakty dostanú od Ministerstva zdravotníctva a sociálnej starostlivosti (HSC) text s pokynmi o samoizolácii. Vaše meno sa nebude zdieľať, pokiaľ k tomu nedáte súhlas. Všetky údaje budú chránené.

8



OSOBY S BLÍZKYM KONTAKTOM – IZOLÁCIA

Osoby s blízkym kontaktom budú požiadané o sebaizoláciu v trvaní 10 dní od času, kedy boli s vami naposledy v kontakte.

9



DOMÁCNOS S BLÍZKÝMI KONTAKTMI

Ak osoba s blízkym kontaktom nemá žiadne symptómy, ostatní v domácnosti sa nemusia izolovať. Ak sa u blízkeho kontaktu rozvinú symptómy, mali by dodržiavať tohto sprievodcu a začať krokom 1.

Keď už môžete odísť z domu, nezabudnite sa chrániť a naďalej dodržiavajte zdravotné odporúčania ohľadom správania na verejnosti.

- Umývajte si ruky dôkladne a často a nedotýkajte sa tváre.
- Udržujte vzdialenosť od ostatných, keď ste mimo domova.
- Kašlite alebo kýchajte do lakťa alebo vreckovky a vreckovku zahodte do smetného koša.
- Majte prekrytý tvár v uzavretých priestoroch, ako sú obchody, zdravotnícke zariadenia a vo verejnej doprave.
- Stiahnite si aplikáciu StopCOVID NI, aby ste podporili trasovanie kontaktov.

Môžete šíriť vírus dokonca aj vtedy, keď nemáte symptómy.

