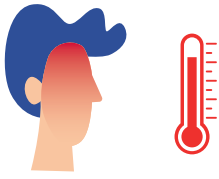


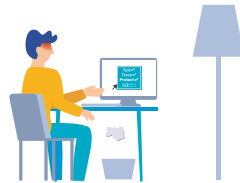
1



DETEKTA SINTOMA SIRA

Se ita-boot foin hetan me'ar lapara, isin-manas maka'as ka lakon sentidu ka iha mudansa ba sente sabór ka horon iis, entaun ita-boot no ema hotu-hotu iha ita-nia uma-laran tenki imediatamente halo auto-izolamentu.

2



SOLISITA TESTE IDA AGORA

Vizita ba nidirect.gov.uk/coronavirus atu halo rezerva ba teste ida liuhusi online. Liga ba 119 se karik ita-boot la bele halo rezerva ba teste ida liuhusi online.

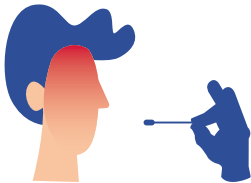
3



IZOLA AN

Izola an iha loran 10 nia laran depoizde mosu sintomas, kleur liutan se bainhira isin-manas sei nafatin (to'o pelumenus oras 48 nia laran depoizde ita-nia temperatura ne'e sai normal fali). Ema sira seluk ne'ebé hela hamutuk ho ita-boot tenki izola an iha loran 10 nia laran.

4



HETAN TESTE

Teste ne'e hala'o iha sentru sira ba teste viajen rápida (drive through) nian no ita-boot tenki to'o mai ho kareta (la'ós mai la'o ain, ho transporte públiku, ho taksi ka liuhusi kualkér meu sira seluk). Teste sira iha uma nian mós disponível.

5



HETAN REZULTADU SIRA

Ita-boot sei hetan rezultadu sira iha oras 72 nia laran. Se ita-boot hetan teste negativu ba coronavirus, entaun ita-boot no ita-nia família bele hapara tiha auto-izolamentu. Se ita-boot hetan teste PHA pozitivu, rastreadór ka trasadór kontaktu sira sei manda testu SMS ba ita-boot.

6



FORNESE DETALLE SIRA

Sira sei husu ita-boot atu hatama detalles liuhusi online kona-ba ema sira ne'ebé mak halo ona kontaktu ho ita-boot. Se ita-boot la bele ba online, sira sei telefona ita-boot husi número 028 9536 8888.

7



PHA INFORMA BA KONTAKTU SIRA

Kontaktu sira ne'ebé besik sei simu testu SMS ida husi HSCtracing hodi fó instrusaun ba sira atu izola an. Sei la hateten sai ita-nia naran anaunsér ita-boot fó permisau. Dadus hotu-hotu sei mantein ho seguru.

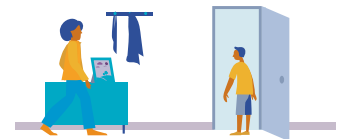
8



HUSU BA EMA SIRA NE'EBÉ HALO KONTAKTU BESIK NE'E ATU HALO IZOLAMENTU

Sei husu ba ema sira ne'ebé halo ona kontaktu besik ne'e atu halo izolamentu iha loran 10 nia laran keda husi loran ikusliu ne'ebé sira halo kontaktu ho ita-boot.

9



FAMÍLIA HUSI EMA SIRA NE'EBÉ HALO KONTAKTU BESIK

Se bainhira ema ne'ebé halo kontaktu besik ne'e la iha sintomas ruma, entaun ema sira seluk iha uma-laran ne'e la presiza atu halo izolamentu. Se bainhira ema ne'ebé halo kontaktu besik ne'e dezenvolve sintomas, entaun sira tenki halo-tuir matadalan ida-ne'e hahú keda husi pasu 1.

Bainhira ita-boot bele sai husi uma, mantein seguru no kontinua halo-tuir rekomendasaun saúde públika nian.

- Fase ita-nia liman halo didi'ak no beibeik no mós evita kaer kona ita-nia oin.
- Mantein ita-nia distánsia husi ema seluk bainhira ba iha li'ur.
- Bainhira me'ar ka fanin, taka ho ita-nia liman-sikun ka tisu ida hafoin soe tisu ne'e ba iha lixu-fatin bainhira uza hotu.
- Uza máskara hodi taka oin iha fatin sira ne'ebé taka ba laran hanesan loja, fasilidades saúde no iha transporte públiku.
- Foti-grava ka download aplikativu StopCOVID NI nian hodi ajuda apoia rastreamentu ba kontaktu

Ita-boot bele hada'et vírus ne'e maski ita-boot la iha sintomas.

