

# Koronavīruss

## Ieteikumi par automašīnu koplietošanu



ašlaik, mēģiniet izvairīties no automašīnu koplietošanas, tomēr, jatas jādara, veiciet tālāk norādītos vienkāršos piesardzības pasākumus.

Pirms un pēc brauciena nomazgājiet vai ar dezinficēšanas līdzekli notīriet rokas.



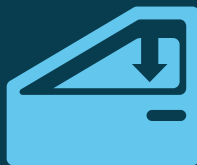
Valkājiet sejas aizsegus



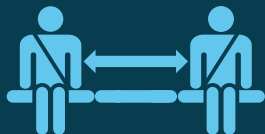
Brauciet kopā vienā automašīnā tikai ar vienu un to pašu personu grupu



Turiet logus atvērtus



Sēdiet pēc iespējas tālāk no citiem



Pēc katra brauciena notīriet automašīnas virsmas (tostarp arī drošības jostas un iekšējos/ārējos durvju rokturus)



## Vai jums ir koronavīrusa simptomi?

Nesen sācies nepārtraukts klepus, augsta temperatūra, garšas vai un/vai ožas sajūtas zudums

## Pašizolējieties

Palieciet mājās 10 dienas. Visiem jūsu mājsaimniecības locekļiem jāveic pašizolēšanās uz 10 dienām.

## Veiciet testu

Apmeklējiet vietni [www.pha.site/cvtesting](http://www.pha.site/cvtesting) un piesakieties testam tuvākajā centrā vai pasūtiet komplektu testa veikšanai mājās. Zvaniet 119, ja nevarat izmantot internetu.

Ja esat bijis(-usi) tuvā saskarē ar personu, kuras testa rezultāts ir pozitīvs, jums jāveic **pašizolēšanās uz 10 dienām** pat tad, ja esat ievērojis(-usi) šajā informatīvajā lapā dotos ieteikumus.



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



Teksts ts ar Swindon Borough Council atļauju.