

# Zarnu vēža skrīnings

## Turpmākā rīcība

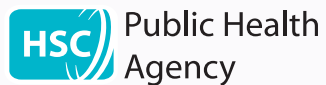
### Informācija citās valodās un formātos

Lai iegūtu plašāku informāciju vai saņemtu šo brošūru citā valodā vai formātā, apmeklējiet vietni:

**[www.nidirect.gov.uk/articles/bowel-cancer-screening](http://www.nidirect.gov.uk/articles/bowel-cancer-screening)**

Personas, kuras ir nedzirdīgas vai ar runas defektiem, var izmantot Relay UK.  
Lūdzu, zvaniet uz mūsu palīdzības līnijas tālruna numuru

**18001 0800 015 2514.**

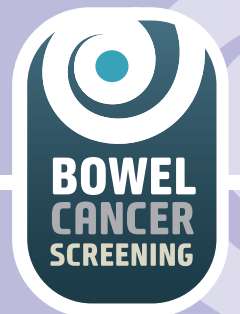


**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



10/20



## Pārbaudes rezultātu paskaidrošana

Jūsu pārbaudes rezultāti norāda, ka nepieciešama turpmākās izmeklēšanas veikšana. Tas **nenozīmē** to, ka jums ir vēzis, bet tikai to, ka jūsu izkārņījumos ir atrastas asinis.

- Aptuveni 3 no katrām 100 pārbaudītajām personām izkārņījumos būs asinis, un šīs personas tiks uzaicinātas apmeklēt skrīninga speciālistu. Un pat tad 9 no 10 personām, kuru izkārņījumos būs asinis, nebūs vēža.
- Asinis izkārņījumos var radīt mazi izaugumi, ko sauc par polīpiem, vai arī citas veselības problēmas, piemēram, hemoroīdi.

## Kas notiks tālāk?

- Jums tiks piedāvāts apmeklēt skrīninga speciālistu (skatiet pievienoto vēstuli), lai varētu veikt novērtējumu. Tā var būt arī konsultācija pa tālruni.
- Tas ir novērtējums, lai noskaidrotu, vai esat pietiekami vesels, lai jums varētu veikt kolonoskopiju (skatiet tālāk).
- Šim novērtējumam nevajadzētu būt ilgākam par 45 minūtēm.
- Pirms šī novērtējuma jums nav jāmaina ne uzturs, ne medikamenti, tomēr visi lietotie medikamenti ir jāpaņem līdzī, ierodoties uz apmeklējumu.
- Skrīninga speciālists ar jums pārrunās pārbaudes rezultātu un paskaidros, kādas ir citas pārbaudes, kuras var veikt. Jums tiks dota iespēja uzdot jautājumus un izteikt jebkuras savas bažas.
- Var tikt izmērīts jūsu asinsspiediens un veiktas jūsu asinsanalīzes.
- Pēc novērtējuma jūs saņemsiet uzaicinājumu ierasties uz papildu pārbaudēm, parasti — uz kolonoskopiju. Tā tiks noorganizēta kādā jums izdevīgā datumā un laikā.

- Skrīninga speciālists paskaidros jums kolonoskopijas procedūru un iedos rakstisku informāciju, ko paņemt līdzi.
- Ja nevarat ierasties uz šo apmeklējumu, tad noteikti pēc iespējas ātrāk piezvaniet uz bezmaksas palīdzības līnijas tālruņa numuru **0800 015 2514** un vienojieties par kādu citu piemērotāku datumu un laiku.

## Kas ir kolonoskopija?

- Kolonoskopijas laikā tiek lietota ļoti maza kamera, kas piestiprināta tievas caurules galā, lai ārsts vai medmāsa varētu apskatīt, vai zarnu iekšpusē nav redzami polipi vai vēža pazīmes.
- Reizēm tiek paņemts mazs zarnu paraugs, ko apskatīt zem mikroskopa, meklējot vēža šūnas.
- Tāpat kā gandrīz visu medicīnisko manipulāciju laikā ir iespējamās komplikācijas. No katrām 10 000 kolonoskopijas reizēm 67 gadījumos var sākties asiņošana un mazāk nekā 10 gadījumos šīs procedūras laikā var tikt perforēta resnā zarna. Ja tā notiek, šī cauruma likvidēšanai ir gandrīz vienmēr nepieciešama operācija. Ārkārtīgi retos gadījumos (kā pierādījumi liecina tikai 1 no 10 000 gadījumiem) kolonoskopija var izraisīt nāvi. Visas priekšrocības un riskus jums paskaidros skrīninga speciālists tad, kad jūs ieradīsieties uz novērtējuma veikšanu.

## Kas notiks, ja kolonoskopijas rezultāti norādīs, ka nepieciešama papildu ārstēšana?

- Ja jums būs nepieciešama turpmākā ārstēšana, jūs nosūtīs pie atbilstošā speciālista. Piemēram, ja kolonoskopijas laikā tiks likvidēti polipi, jūs saņemsiet uzaicinājumu ierasties uz atkārtotu kolonoskopiju pēc 1-3 gadiem.
- Skrīninga speciālists varēs atbildēt uz visiem jautājumiem un pārrunāt jebkuras jūsu bažas, kad jūs ieradīsieties uz novērtējuma veikšanu.