**TESTER TRACER PROTÉGER**

 GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE

1. REPÉREZ LES SYMPTÔMES

Si vous toussez, que vous avez de la fièvre ou que vous perdez le goût et l’odorat, vous devez immédiatement vous isoler. Les personnes habitant avec vous doivent faire de même.

1. DEMANDEZ IMMÉDIATEMENT À VOUS FAIRE TESTER

Rendez-vous sur **nidirect.gov.uk/coronavirus** pour prendre rendez-vous et vous faire tester. Appelez le 119 si vous ne pouvez pas réserver un test en ligne.

1. ISOLEZ-VOUS

Isolez-vous pendant 10 jours à compter de l’apparition des symptômes. Isolez-vous plus longtemps si la fièvre persiste (isolez-vous jusqu’à 48 heures après avoir constaté un retour à la normale de votre température corporelle). Les personnes avec qui vous vivez devront elles aussi s’isoler pendant 10 jours.

1. FAITES-VOUS TESTER

Les tests sont effectués dans des drives et des centres de test accessibles à pied. Des unités mobiles effectuent également des tests. Il est possible de vous faire tester chez vous.

1. RECEVEZ LES RÉSULTATS

Vous devriez recevoir vos résultats sous 72 heures. Si vous êtes testé négatif au coronavirus, vous pouvez mettre fin à votre période d’isolement et les personnes avec qui vous vivez peuvent faire de même. Si vous êtes testé positif, le service de traçage de l’administration de la santé publique vous enverra un message.

1. COMMUNIQUEZ LES COORDONNÉES DES CAS CONTACT

Il vous sera demandé de vous connecter au portail de traçage (Digital Self-Trace) pour partager les coordonnées des personnes avec qui vous avez été en contact. Si vous n’avez pas accès à internet, vous recevrez un appel du numéro suivant : 028 9536 8888.

1. INFORMATION DES CAS CONTACTS

Les cas contacts recevront un SMS de HSCTRACING qui leur demandera de s’isoler. Votre nom ne sera pas diffusé sans votre accord. Toutes les données seront stockées de manière sécurisée.

1. CAS CONTACTS DEVANT S’ISOLER

Il sera demandé aux cas contacts de s’isoler pendant 10 jours à partir du dernier jour au cours duquel ils auront été en contact avec vous.

9. FOYER DES CAS CONTACTS

Si le cas contact est asymptomatique, les personnes qui vivent avec lui n’ont pas besoin de s’isoler. Si le cas contact présente des symptômes, elles devront suivre ce guide étape par étape, en commençant par la première étape.

 **Lorsque vous quittez votre domicile, restez en sécurité ; continuez à suivre les recommandations gouvernementales.**

• Lavez-vous les mains régulièrement et efficacement. Évitez de toucher votre visage.

• Maintenez une distance de sécurité avec les autres personnes.

• Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir que vous jetterez à la poubelle.

• Portez un masque pour couvrir votre visage dans les espaces clos comme les magasins, les transports et les établissements de soin.

• Téléchargez l’application StopCOVID NI pour faciliter le traçage.

**Vous risquez de transmettre le virus même si vous ne présentez aucun symptôme.**

Public Health Agency, 12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS 12/20