

Test Trace Protect Lithuanian

TESTAS, SEKIMAS, APSAUGA
m. balandžio mėn.

Atnaujinta 2021

NUOSEKLUS VADOVAS

1. PASTEBĖKITE SIMPTOMUS

Jei jums naujai pasireiškė nuolatinis kosulys, karščiavimas arba skonio ir kvapo pojūčių pakitimas ar praradimas, jūs ir visi asmenys jūsų namuose turėtumėte nedelsdami izoliuotis.

2. KREIPKITĖS DĖL TESTO DABAR

Apsilankykite nidirect.gov.uk/coronavirus svetainėje ir užsakykite testą internetu. Skambinkite numeriu 119, jeigu negalite užsakyti testo internetu.

3. IZOLIUKITĖS

Izoliuokitės 10 dienų po simptomų atsiradimo, ilgiau, jei karščiavimas tęsiasi (iki mažiausiai 48 valandų po to, kai temperatūra vėl bus normali). Kiti žmonės, su kuriais gyvenate, turėtų izoliuotis 10 dienų.

4. TESTUOKITĖS

Testavimas atliekamas pravažiuojamose bei praeinamose testavimo vietose ir mobiliuose testavimo padaliniuose. Taip pat galimi testavimai namuose.

5. GAUKITE REZULTATUS

Rezultatus turėtumėte gauti per 48 valandas. Jeigu jūsų koronaviruso testas yra neigiamas, jūs ir jūsų namų ūkis galite nutraukti saviizoliaciją. Jeigu jūsų testo rezultatai yra teigiami, NVSC (PHA) kontaktų sekėjai atsiųs jums žinutę.

6. PATEIKITE DUOMENIS

Jie paprašys jūsų užpildyti sąlytį turėjusių asmenų anketą (Digital Self-Trace), kad įvestumėte išsamią informaciją apie žmones, su kuriais bendravote. Jei negalite prisijungti prie interneto, jie gali jums paskambinti iš numerio 028 9536 8888.

7. PHA (NACIONALINIS VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS) INFORMUOS KONTAKTĄ TURĖJUSIUS ASMENIS

Artimą kontaktą turėję asmenys iš visuomenės sveikatos centro kontaktų atsekimo komandos gaus pranešimą, kuriame nurodoma savarankiškai izoliuotis ir užsakyti testą. Jūsų vardas nebus viešinamas. Visi duomenys bus saugomi.

8. KONTAKTĄ TURĖJĘ ASMENYS TURI IZOLIUOTIS IR TESTUOTIS

Artimą kontaktą turėjusių asmenų bus paprašyta izoliuotis 10 dienų nuo paskutinio kontakto su jumis ir užsakyti testą. Jie turi izoliuotis visas 10 dienų, net jeigu jų tyrimo rezultatas yra neigiamas.

9. ARTIMĄ KONTAKTĄ TURĖJUSIŲ ASMENŲ NAMŲ ŪKIS

Jei artimą kontaktą turėjęs asmuo neturi simptomų, kitiems asmenims namų ūkyje nereikia izoliuotis. Jei artimą kontaktą turėjusiam asmeniui pasireiškia simptomai arba jo rezultatai teigiami, jie turėtų vadovautis šiuo vadovu, pradedant nuo 1 punkto.

Kuomet galėsite išeiti iš namų, likite saugūs ir toliau laikykitės visuomenės sveikatos nurodymų.

- Dažnai ir kruopščiai plaukite rankas ir venkite liesti veidą.
- Būdami ne namuose laikykitės atstumo nuo kitų.
- Kosėdami ar čiaudėdami prisidengkite alkūne ar nosinaite ir po panaudojimo išmeskite ją į šiukšliadėžę.
- Uždarose vietose, tokiose kaip parduotuvės, sveikatos priežiūros įstaigos ir viešasis transportas, dėvėkite veido kaukę.
- Atsisiųskite „StopCOVID NI“ programėlę, norėdami padėti sąlytį turėjusio asmens paieškai.

Virusas gali būti platinamas, net jeigu neturite simptomų.

05/21