

Test Trace Protect Bulgarian

ТЕСТВАНЕ ПРОСЛЕДЯВАНЕ ЗАЩИТА

Актуализация – април 2021 г.

РЪКОВОДСТВО СЪПКА ПО СЪПКА

1. ОТКРИВАНЕ НА СИМПТОМИТЕ

Ако развиете упорита кашлица, висока температура или загуба или промяна на вкуса и обонянето, Вие и всички в домакинството Ви трябва незабавно да се самоизолирате.

2. ЗАЯВЕТЕ ТЕСТ ВЕДНАГА

Посетете nidirect.gov.uk/coronavirus, за да заявите тест онлайн. Ако не успеете да се запишете за тест онлайн, обадете се на 119.

3. ИЗОЛИРАЙТЕ СЕ

Изолирайте се за 10 дни след появата на симптомите или за по-дълго, ако все още имате висока температура (поне до 48 часа, след като температурата Ви се нормализира). Другите членове на домакинството Ви следва да се изолират за 10 дни.

4. ТЕСТВАЙТЕ СЕ

Тестването се извършва в тестови пунктове за преминаване с автомобил или пеша и в мобилни тестови пунктове. Предлагат се и домашни тестове.

5. ПОЛУЧАВАНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ

Резултатите се получават в рамките на 48 часа. Ако тестът Ви е отрицателен за коронавирус, Вие и Вашето семейство можете да прекъснете изолацията си. При положителен резултат от теста служители на РНА (Асоциацията за пулмонална хипертония), проследяващи контактните лица, ще Ви изпратят съобщение.

6. ПРЕДОСТАВЯНЕ НА ИНФОРМАЦИЯ

Те ще ви помолят да използвате Digital Self-Trace, онлайн услуга за проследяване на контактни лица, в която да въведете данните на хората, с които сте имали контакт. Ако нямате достъп до сайта, може да Ви се обаждат от номер 028 9536 8888.

7. РНА УВЕДОМЯВА КОНТАКТНИТЕ ЛИЦА

Близките контактни лица ще получат съобщение от HSCtracing, в което ще бъдат помолени да се самоизолират и да се запишат за тест. Името Ви няма да им бъде съобщено. Всички данни ще бъдат надеждно съхранявани.

8. ИЗОЛИРАНЕ И ТЕСТВАНЕ НА КОНТАКТНИТЕ ЛИЦА

Близките контактни лица ще бъдат помолени да се изолират за 10 дни от последния контакт с Вас и да се запишат за тест. Те трябва да се изолират за 10 пълни дни, дори ако резултатът от теста им е отрицателен.

9. ДОМАКИНСТВО НА БЛИЗКИТЕ КОНТАКТИ ЛИЦА

Ако близкото контактно лице няма симптоми, другите членове на домакинството не трябва да се изолират. Ако близкото контактно лице развие симптоми или тестът му е положителен, то трябва да следва това ръководство, като започне от стъпка 1.

Когато вече е разрешено да излизате от дома си, спазвайте мерките за безопасност и следвайте препоръките на здравните власти.

- Мийте си ръцете добре и често и не си пипайте лицето.
- Спазвайте дистанция от другите хора, когато не сте у дома.
- Кашляйте или кихайте в лакътя си или в салфетка и после изхвърляйте салфетката в боклука.
- Носете маска за лице, когато сте в затворени помещения като магазини, здравни заведения и обществения транспорт.
- Изтеглете приложението StopCOVID NI, за да помогнете при проследяването на контактните лица.

Може да разпространявате вируса, дори ако нямате симптоми.

05/21