

Test Trace Protect Chinese complex

檢測、追蹤、保護

2021 年 4 月版

步驟指南

1. 找出病徵

如你最近開始持續咳嗽、發燒，或味覺／嗅覺有異或消失，你和所有同住者皆應立即自我隔離。

2. 立即要求檢測

請瀏覽 nidirect.gov.uk/coronavirus，網上預約檢測。如無法網上預約，請致電 119。

3. 隔離

請隔離 10 天（由病徵出現當日起計）。如持續發燒，請延長隔離期（你應待體溫回復正常後至少 48 小時才解除隔離）。同住者應隔離 10 天。

4. 接受檢測

我們已設立多個免下車／徒步前往／流動檢測站。你亦可選擇在家檢測。

5. 取得結果

你會於 48 小時內取得檢測結果。如新型肺炎檢測結果為陰性，你和同住者可停止隔離。如結果為陽性，PHA 密切接觸者追蹤人員會聯絡你。

6. 提供詳情

他們會要求你使用「電子自我追蹤」，一款追蹤接觸者的網上服務。屆時，你須詳細交代你曾接觸的人士。如你無法上網，有關人員或會經 028 9536 8888 致電你。

7. PHA 通知接觸者

密切接觸者會收到來自 HSCtracing 的短訊，要求自我隔離和預約檢測。我們不會對外披露你的姓名。所有個人資料皆會得到妥善保管。

8. 密切接觸者接受隔離和檢測

密切接觸者會被要求隔離 10 天（由上次與你接觸當日起計）和預約檢測。即使檢測結果為陰性，他們仍須完成為期 10 天的隔離。

9. 密切接觸者之同住者

如密切接觸者無任何病徵，其同住者則無須隔離。如密切接觸者出現病徵或檢測呈陽性，他們則須遵從本指引（由第一步開始）。

當你獲准離開住所時，請注意衛生並繼續遵從公共衛生建議。

- 勤洗手，避免接觸面部。
- 外出時保持社交距離。
- 咳嗽或打噴嚏時，請用手肘或紙巾遮掩口鼻（使用過的紙巾應丟進垃圾桶）。
- 如進入封閉空間（例如店舖、醫療環境及公共交通工具），請戴上口罩或遮蓋物。
- 下載 StopCOVID NI 應用程式，協助追蹤接觸者。

即使沒有病徵，病毒感染者仍可傳播病毒。

05/21