

Test Trace Protect Chinese simplified

□□、追踪和保□

2021 年 4 月更新

分步指南

1. □□症状

如果近期出□持□性咳嗽、□□或味□和嗅□的□失或□化，您和所有同住者均□立即□行自我隔离。

2. 立即申□□□

□□□ nidirect.gov.uk/coronavirus 在□□□□□。如果无法在□□□□□，□致□ 119。

3. 隔离□察

□在出□症状后隔离□察 10 天，如果持□□□，□延□隔离□□（直到体温恢复正常后至少 48 小□）。其他同住者□隔离□察 10 天。

4. 接受□□

我□□立了多个免下□式和步入式□□站点，以及移□式□□站点。此外，□提供居家□□服□。

5. 取得□果

您可在 48 小□内取得□□□果。如果新冠肺炎病毒□□□果呈阴性，您和同住者即可解除隔离。如果□□□果呈阳性，PHA 接触者追踪□□人□将向您□送短信。

6. 提供□□信息

他□会要求您使用在□接触者追踪服□“Digital Self-Trace”，□入您接触□的人□的信息。如果无法上网，相关人□可能会通□ 028 9536 8888 致□□系。

7. PHA 通知接触者

HSCtracing 将向密切接触者□送短信，指□他□□行自我隔离并□□□□。相关人□不会披露您的姓名。将妥善保管所有相关数据。

8. 接触者接受隔离和□□

密切接触者将被要求自最后一次接触日期开始隔离□察 10 天并□□□□。即使□□□果呈阴性，仍需隔离至少 10 天。

9. 密切接触者的同住者

如果密切接触者未出□症状，□其他同住者无需隔离。如果密切接触者出□症状或□□□果呈阳性，□其□遵循本指南的所有指□。

如果已准外出，注意生并遵守公共生建。

- 勤洗手，避免触摸面部。
- 外出与他人保持距离。
- 咳嗽或打喷嚏用手肘或巾捂住口鼻，然后将巾入垃圾桶。
- 在商店、医和公共交通工具等密空内佩戴口罩。
- 下 StopCOVID NI 用程序，行接触者追踪。

即使未出口症状，仍可能播病毒。

05/21