

Test Trace Protect French

TESTER, TRACER, PROTÉGER
mois d'avril 2021

Mise à jour du

GUIDE DÉTAILLÉ

1. REPÉREZ LES SYMPTÔMES

Si vous développez une toux persistante, de la fièvre ou constatez une perte ou un changement du goût et de l'odorat, vous devez immédiatement vous isoler. Toutes les personnes qui vivent avec vous doivent également s'isoler.

2. FAITES-VOUS TESTER DÈS À PRÉSENT

Faites une demande de test en ligne sur le site nidirect.gov.uk/coronavirus. Si vous ne pouvez pas faire une demande en ligne, appelez le 119.

3. ISOLEZ-VOUS

Isolez-vous pendant 10 jours dès l'apparition des premiers symptômes. Si la fièvre persiste, prolongez cette période (au minimum pendant 48 heures après le retour à la normale de votre température). Toutes les personnes qui vivent avec vous doivent s'isoler pendant 10 jours.

4. FAITES-VOUS TESTER

Les tests sont réalisés sur plusieurs sites accessibles à pied ou en voiture et dans des centres de dépistage mobiles. Des tests à réaliser chez vous sont également disponibles.

5. OBTENEZ VOS RÉSULTATS

Vous devriez recevoir vos résultats sous 48 heures. Si votre test Covid est négatif, vous et les membres de votre foyer n'avez plus besoin de vous isoler. Si votre test est positif, vous recevrez un SMS provenant d'un traceur de contact de l'agence de santé publique britannique (*Public Health Agency*).

6. PARTAGEZ VOS INFORMATIONS PERSONNELLES

On vous demandera d'utiliser le service en ligne de traçage des contacts « Digital Self-Trace » et d'y entrer les coordonnées des personnes avec lesquelles vous avez été en contact. Si vous n'avez pas accès à internet, vous recevrez un appel provenant du numéro suivant : 028 9536 8888.

7. L'AGENCE DE SANTÉ PUBLIQUE BRITANNIQUE INFORME LES CAS CONTACTS.

Les cas contacts recevront un SMS provenant de « HSCtracing », leur indiquant de s'isoler et de prendre rendez-vous pour se faire tester. Votre nom ne sera pas divulgué. Toutes les données partagées seront conservées en toute sécurité.

8. LES CAS CONTACTS S'ISOLENT ET SE FONT TESTER

Les cas contacts devront s'isoler pendant 10 jours à partir du moment où ils sont entrés en contact avec vous et se faire tester. Ils doivent s'isoler pendant 10 jours, même si le résultat du test est négatif.

9. ENTOURAGE ET CONTACTS RAPPROCHÉS

Si une personne avec laquelle vous entretenez des contacts rapprochés ne développe aucun symptôme, les autres personnes présentes dans le foyer n'ont pas besoin de s'isoler. Si la personne avec laquelle vous entretenez des contacts rapprochés développe des symptômes ou est testée positive, elle doit suivre les indications de ce guide à partir de la première étape.

Dès que vous pourrez sortir de chez vous, respectez les gestes barrières et suivez les recommandations des autorités sanitaires.

- Lavez-vous bien et souvent les mains et évitez de toucher votre visage.
- Tenez-vous à distance des autres personnes lorsque vous sortez de chez vous.
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir à usage unique, que vous jetterez ensuite à la poubelle.
- Portez un masque dans les espaces confinés tels que dans les magasins, les établissements de santé ou les transports en commun.
- Téléchargez l'application StopCOVID NI afin de faciliter le traçage des contacts.

Vous pouvez transmettre le virus même si vous n'avez aucun symptôme.