

## رىنمايى ھەنگاۋ بە ھەنگاۋ

1. ديار يىكردى نىشانەكان

ئەگەر كۆكە، تاي نوئ و بەردەۋامت ھەيە يان لەدەستدان يان گۆرانى تام و بۆنت ھەيە، تو و ھەموو ئەندامانى مألەكەت دەيى دەستبەجى گۆشەگىر بىكرىن.

2. داۋاي تاقىکردنەۋە مەيەك بەكە

بۇ گرتنەۋە نۆبەيەك بەشئوۋە ئۇنلاين سەردانىي [nidirect.gov.uk/coronavirus](http://nidirect.gov.uk/coronavirus) بەكە. ئەگەر ناتوانى نۆبەيەك بەشئوۋە ئۇنلاين بىكرىيەۋە پەيۋەندى بە ژمارە 119 بەكە.

3. گۆشەگىر كىردن

بۇ ماۋە 10 رۆژ پاش دەر كەۋتنى نىشانەكان خۆت گۆشەگىر بەكە، ئەگەر تايەكە بەردەۋام بوو بۇ ماۋەيەكى زىياتر (تا بەلانى كەسەۋە 48 كاتژمىر پاش ئەۋە پەلەي گەرمىي جەستەت دەگەر يەۋە دۆي ئاسايى). ئەۋ كەسانەي دىكەپىش كە لەگەلئان دەژى دەيى بۇ ماۋە 10 رۆژ گۆشەگىر بىكرىن.

4. تاقىکردنەۋە بەدە

تاقىکردنەۋە مەكان لە ژمارەيەك شوئىي تاقىکردنەۋە گەرۈك، و يەكەكانى تاقىکردنەۋە گەرۈك ئەنجام دەدرىن. ھەرۋەھا تاقىکردنەۋە لەمألېش ھەيە.

5. ئەنجامەكان وەر بىگرەۋە

دەيى لەماۋە 48 كاتژمىردا ئەنجامەكانت بەدەست بەگاتەۋە. ئەگەر تاقىکردنەۋە كۆرۈنەي خۆت و ئەندامانى مألەكەت نىگەتېف بوو، گۆشەگىرى رابگرە. ئەگەر تاقىکردنەۋە مەكەت پۆز مەتېف بوو، بەدواداچوونەكانى پەيۋەندىي PHA پەيامت بۇ دەنرىن.

6. پېشكەشكردى و رەدەكارىيەكان

ئەۋان داۋات لى دەكەن بەدواداچوونى دىجىتالى، خزمەتگوزارىي بەدواداچوونى پەيۋەندىي ئۇنلاين بەكار بەئىي، بۇ ئەۋە و رەدەكارىيەكانى ئەۋ كەسانى كە پەيۋەندىت لەگەلئان ھەبوۋە بنووسى. ئەگەر نەتوانى بەشئوۋە ئۇنلاين ئەم كارە بەكەي رەنگە ئەۋان بە ژمارە 028 9536 8888 پەيۋەندىت پېۋە بەكەن.

7. PHA پەيۋەندى بە بەردەنگەكانەۋە دەكات

پەيۋەندىيە نىكەكان پەيامنىكىان لە HSCtracing بەدەست دەكات كە رىنمايىان دەكات خۆيان گۆشەگىر بەكەن و نۆبەي تاقىکردنەۋە مەيەك بىكرنەۋە. ناۋەكەت ھاۋبەش ناكرىت. ھەموو دىئىتاكەن بەشئوۋە پارىزراۋ رادەگىرىن.

8. گۆشەگىرى پەيۋەندىيەكان و تاقىکردنەۋە

داۋا لە پەيۋەندىيە نىكەكان دەكرىت كە بۇ ماۋە 10 رۆژ لە داۋايى جار كە پەيۋەندىيان لەگەل تو ھەبوۋە خۆيان گۆشەگىر بەكەن و نۆبەي تاقىکردنەۋە مەيەك بىكرنەۋە. دەيى ئەۋان بۇ ماۋە 10 رۆژ گۆشەگىر بىكرىن تەنەنەت گەر ئەنجامى تاقىکردنەۋە مەشئىيان نىگەتېف بىت.

9. پەيۋەندىيە نىكەكانى مألەۋە

ئەگەر پەيۋەندىيە نىكەكان ھىچ نىشانەيەكىان نەبىت، پىۋىست ناكات ئەندامانى دىكەي ناۋ مأل خۆيان گۆشەگىر بەكەن. ئەگەر پەيۋەندىيە نىكەكان نىشانەكانى نەخۆشئىيەكىان لى و دەدر بەكەۋىت يان ئەنجامى تاقىکردنەۋە مەشئىيان پۆز مەتېف بىت، دەيى ئەۋانىش لە ھەنگاۋى 1 ئەم رىنمايىيەۋە دەست پى بەكەن.

کاتیک که دهتوانی له مألوه بچییه دهرهوه، سهلامهت به و وشوین رینماییهکانی تهنروستی گشتی بکهوه.

بهبهردهوامی دهستهکانت بشو و خوټ له دهست لیدان له روخسارت بیاریزه.

کاتیک لهدهرهوهی مألوهی مهودات له کهسانی دیکه بیاریزه.

پیش کۆکه و باویشکهکانت به ئانیشکت یان به کلینیکس بگره و کلینیکسهکه له تهنهکهی خوټ بخه.

له شوینه داخراوهکانی وهکوو دووکانهکان، ناومندهکانی تهنروستی و نامرازهکانی گواستنهوهی گشتی دهمامکی روخسار بهکار بهینه.

ئاپلیکهیشنی StopCOVID NI بو یارمهتیدانی پشتیوانی بهدواداچوونی پهیوهندییهکان بهکار بهینه.

تهنانهت نهگر نیشانهکانی نهخوشییهکهشت نهیت دهتوانی فایرۆسهکه پلاو بکهیهوه.