

TEST TRACE PROTECT Romanian

Actualizat Aprilie 2021

UN GHID PAS CU PAS

1. RECUNOAȘTE SIMPTOMELE

Dacă ai o nouă tuse persistentă, febră sau dacă îți pierzi sau observi o schimbare în ceea ce privește gustul și mirosul, tu și toți cei cu care locuiești ar trebui să vă autoizolați imediat.

2 SOLICITĂ UN TEST ACUM

Accesează nidirect.gov.uk/coronavirus pentru a rezerva un test online. Sună la 119 dacă nu poți rezerva un test online.

3. IZOLEAZĂ-TE

Izolează-te timp de 10 zile după apariția simptomelor sau chiar mai mult dacă febra continuă (cel puțin 48 de ore după ce temperatura revine la normal). Celelalte persoane cu care locuiești trebuie să se izoleze timp de 10 zile.

4. TESTEAZĂ-TE

Testarea se efectuează la un număr de centre de testare de tip drive-thru și walk-in, precum și la unitățile de testare mobile. De asemenea, sunt disponibile teste pentru acasă.

5. OBȚINE REZULTATELE

Ar trebui să primești rezultatele în termen de 48 de ore. Dacă testul tău de coronavirus este negativ, tu și toți cei din locuința ta puteți ieși din autoizolare. Dacă rezultatul este pozitiv, cei ce realizează ancheta epidemiologică de la Agenția de Sănătate Publică (PHA) îți vor trimite un mesaj SMS.

6. FURNIZEAZĂ DETALII

Ți se va solicita să utilizezi Digital Self-Trace, serviciul de urmărire online a contactelor, pentru a introduce datele despre persoanele cu care ai intrat în contact. Dacă nu ai acces la internet, este posibil să fi contactat telefonic de la numărul 028 9536 8888.

7 PHA INFORMEAZĂ PERSOANELE CU CARE AI INTRAT ÎN CONTACT

Contactele apropiate vor primi un mesaj SMS de la HSCtracing prin care li se va transmite modul în care să se autoizoleze și să rezerve un test. Numele tău nu va fi divulgat. Toate informațiile vor fi păstrate în siguranță.

8. IZOLAREA ȘI TESTAREA CONTACTELOR

Contactele apropiate vor fi rugate să se izoleze timp de 10 zile de la data la care au intrat în contact cu tine și să rezerve un test. Trebuie să se izoleze timp de 10 zile, chiar dacă rezultatul testului lor este negativ.

9 GOSPODĂRIA CONTACTELOR APROPIATE

În cazul în care contactul apropiat nu prezintă simptome, ceilalți din gospodărie nu trebuie să se izoleze. În cazul în care contactul apropiat dezvoltă simptome sau rezultatul testului este pozitiv, trebuie să urmeze acest ghid începând cu pasul 1.

Când poți pleca de acasă, rămâi în siguranță și continuă să respecți sfaturile de sănătate publică.

- Spală-te bine și frecvent pe mâini și evită să-ți atingi fața.
- Păstrează distanța față de celelalte persoane atunci când nu te afli acasă.
- Tușește sau strănută în cot sau într-un șervețel și aruncă șervețelul la coș.
- Poartă o mască în spațiile închise precum magazine, centre medicale și mijloace de transport în comun.
- Descarcă aplicația StopCOVID NI pentru a sprijini ancheta epidemiologică.

Poți răspândi virusul chiar dacă nu prezinți simptome.