

Test Trace Protect Slovak

TESTOVAŤ, SLEDOVAŤ, CHRÁNIŤ

Aktualizované v apríli 2021

POSTUPNÝ NÁVOD

1. VŠIMNITE SI PRÍZNAKY

Ak sa objaví nový pretrvávajúci kašeľ, horúčka alebo strata alebo zmena vnímania chuti a vône, mali by ste okamžite ísť do karantény vy a všetci vo vašom dome.

2. IHNEĎ POŽIADAJTE O TEST

Termín testu si zarezervujete online na stránke nidirect.gov.uk/coronavirus. Ak si nemôžete rezervovať test online, zavolajte na číslo 119.

3. KARANTÉNA

Musíte byť v karanténe po dobu 10 dní po objavení príznakov, alebo dlhšie, ak horúčka pretrváva (najmenej 48 hodín odvtedy ako začnete mať normálnu teplotu). Ostatní ľudia, s ktorými žijete, by mali byť v karanténe po dobu 10 dní.

4. DAJTE SA OTESTOVAŤ

Testovanie sa vykonáva na viacerých prejazdových testovacích lokalitách a ambulanciách a v mobilných testovacích jednotkách. K dispozícii sú aj domáce testy.

5. ZÍSKAJTE VÝSLEDKY

Výsledky by ste mali dostať do 48 hodín. Ak máte negatívny test na koronavírus, vy a vaša domácnosť nemusíte pokračovať v karanténe. Ak bude váš test pozitívny, vyhľadávanie kontaktov PHA vám pošle správu.

6. POSKYTNITE PODROBNOSTI

Požívajú vás, aby ste pomocou služby Digital Self-Trace na online sledovanie kontaktov, zadali údaje o ľuďoch, s ktorými ste boli v kontakte. Ak nemôžete ísť online, môžu vám zavolať z telefónneho čísla 028 9536 8888.

7. PHA INFORMUJE KONTAKTY

Blízke kontakty dostanú od HSC tracing text s pokynmi na karanténu a pokyny na rezerváciu termínu testu. Vaše meno nebude zdieľané. Všetky údaje budú bezpečne uchované.

8. KONTAKTY BUDÚ V KARANTÉNE A DAJÚ SA OTESTOVAŤ

Blízke kontakty budú požiadané, aby boli v karanténe po dobu 10 dní od posledného kontaktu s vami, a aby si zarezervovali termín testu. Musia byť v karanténe po celú dobu 10 dní, aj keď je ich výsledok testu negatívny.

9. DOMÁCNOSŤ BLÍZKYCH KONTAKTOV

Ak blízky kontakt nemá žiadne príznaky, ostatní v domácnosti nemusia byť v karanténe. Ak sa u osoby s blízky kontaktom prejaví príznaky alebo má pozitívny test, mali by sa riadiť touto príručkou a začať krokom 1.

Keď môžete odísť z domova, buďte v bezpečí a naďalej sa riadte radami v oblasti verejného zdravotníctva.

- Umývajte si ruky správne a často a nedotýkajte sa tváre.
- Keď ste mimo domu, dodržujte vzdialenosť od ostatných.
- Kašlite alebo kýchajte do lakťa alebo vreckovky a vreckovku zahodte do koša.
- Noste rúško v uzavretých priestoroch, ako sú obchody, zdravotnícke zariadenia a hromadná doprava.
- Stiahnite si aplikáciu StopCOVID NI, ktorá pomáha pri sledovaní kontaktov.

Vírus môžete šíriť, aj keď nemáte príznaky.

05/21