

# Coronavírus

## Konsellu kona-ba uza kareta hamutuk



Iha momentu ida-ne'e halo favór **evita uza kareta hamutuk**, maibé se ita-boot tenki halo duni ida-ne'e, favór ida halo tuir pasu simples hirak tuirmai ne'e

**Fase liman ka uza dezinfetante molok no depoizde viajen**



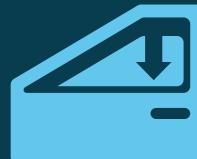
**Uza máskara hodi taka oin**



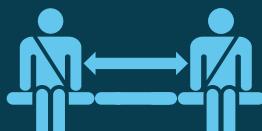
**Uza hamutuk ho grupu ki'ik ne'e de'it**



**Husik janela sira nakloke**



**Tuur dook ba malu wainhira posível**



**Hamoos superfisie kareta nian depoizde kada viajen (inklui sintu-seguransa no kaer-fatin sira iha laran/li'ur)**



# Hetan sintomas Coronavírus?

Foin hetan me'ar ne'ebé lapara, isin-manas maka'as,  
lakon sentidu ba sabór no/ka horon iis

## Halo auto-izolamentu no hetan teste

Hela iha uma no halo rezerva ba teste. Kualkér ema iha ita-nia uma-laran tenki halo izolamentu ho ita-boot to'o bainhira sira hatene ona rezultadu husi ita-nia teste.

Atu halo rezerva ba teste ida vizita **[www.pha.site/cvtesting](http://www.pha.site/cvtesting)**  
Liga ba 119 se ita-boot labele halo rezerva ba teste liuhusi online.

Se ita-boot halo ona kontaktu besik ho ema ruma ne'ebé hetan rezultadu teste pozitivu, ita-boot tenki **izola-an no halo rezerva ba teste ida** mezmu se ita-boot halo tuir konsellu iha folletu ida-ne'e

TETUM



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

