

- Если у вас появится сыпь, немедленно обратитесь за помощью к наблюдающим вас врачу или акушерке.

Каким образом я получу вакцину MMR?

Как правило, первая доза вакцины MMR предлагается после родов до выписки из больницы (она не будет предложена, если вы предъявите документальные свидетельства получения двух доз вакцины MMR в прошлом). Получение второй дозы будет организовано вашим врачом общей практики во время послеродового осмотра.

Вакцина вводится в верхнюю часть руки. Получение данных двух доз вакцины необходимо для обеспечения вашему организму надежной защиты от болезни.

Рекомендуется избегать беременности по крайней мере в течение четырех недель после получения вакцины MMR. Если вы забеременеете в этот период, проконсультируйтесь с наблюдающим вас врачом или акушеркой.

Требуется ли мне вакцинация, если я не планирую беременеть в будущем?

Прохождение вакцинации обеспечит вам защиту от нескольких видов заболеваний и предотвратит передачу инфекции окружающим, в том числе беременным женщинам, для которых эти заболевания особенно опасны.

Каково возможное побочное действие вакцины?

Вакцина может вызвать очень легкие симптомы тех заболеваний, для предупреждения которых она предназначена. Появление таких симптомов не является признаком наличия инфекции, и они не передаются окружающим.

Нет ли связи между вакциной MMR и аутизмом?

Нет. Чрезвычайно большой объем данных научных исследований свидетельствует об **отсутствии связи** между получением вакцины MMR и развитием аутизма.

Можно ли проходить вакцинацию в период грудного вскармливания?

Да, можно. Получение кормящей матерью вакцины MMR не причиняет вреда ни ее собственному здоровью, ни здоровью ребенка.

Где можно получить дополнительную информацию?

Все интересующие вас вопросы вы можете обсудить на следующем приеме у наблюдающего вас врача или акушерки.

Информация в интернете:

www.nidirect.gov.uk
www.nhs.uk



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Краснуха и беременность: что надо знать Rubella and pregnancy - Russian



Что такое краснуха?

Краснуха (немецкая корь) — это вирусное заболевание, вызывающее кратковременную сыпь, опухание желез и боль в горле. Сыпь появляется в большинстве случаев, но не всегда. Иногда какие бы то ни было другие симптомы отсутствуют и человек может и не подозревать о том, что является переносчиком инфекции. Болезнь передается через кашель и чихание.

Почему заражение краснухой особенно опасно во время беременности?

При заражении краснухой в первые три месяца беременности возникает угроза нормальному развитию плода. В 9 случаях из 10 существует вероятность повреждения органов зрения, слуха, сердца, а также головного мозга. Это заболевание называется синдромом врожденной краснухи.

После четвертого месяца беременности вероятность того, что краснуха каким-то образом окажет влияние на развитие плода, невелика.

Как предупредить инфекцию?

Иммунитет к краснухе вырабатывается после получения двух доз комбинированной вакцины против кори, паротита и краснухи (вакцина MMR). Интервал между дозами — не менее четырех недель. Для подтверждения иммунитета к краснухе обычно достаточно наличие документации, свидетельствующей о получении двух доз вакцины MMR; однако в отдельных случаях результаты анализов, проводимых в период беременности, показывают отсутствие иммунитета.

В таком случае роженица также получает вакцину MMR до выписки из родильного отделения. Таким образом, может возникнуть ситуация, в которой женщина, пройдя полный курс прививок, получает



дополнительную дозу вакцины; однако получение более двух доз вакцины MMR не представляет угрозы здоровью.

Если ваш организм защищен от данных инфекционных заболеваний, в будущем при беременности вы не передадите их ни плоду, ни другим беременным женщинам.

Я беременна. Что необходимо предпринять?

У большинства взрослых жителей Северной Ирландии иммунитет к краснухе уже выработан благодаря поставленной прививке или перенесенной в прошлом инфекции. О наличии или отсутствии у вас иммунитета к этому заболеванию можно будет судить после сдачи соответствующего анализа в рамках дородового обследования.

Что будет предпринято в том случае, если у меня отсутствует иммунитет к краснухе?

Если у вас отсутствует иммунитет к краснухе, после родов вам предложат пройти курс прививок, состоящий из двух доз вакцины MMR, получаемых с интервалом в четыре недели (курс не будет предложен в том случае, если вы предъявите документальные свидетельства получения двух доз вакцины MMR в прошлом).

Вакцина MMR — лучшая защита не только от краснухи, но и от кори и паротита. Предлагаемые две дозы вакцины должны обеспечить вам в будущем защиту от этих заболеваний на период беременности.

Можно ли сделать прививку во время беременности?

Получение вакцины во время беременности не рекомендуется. И хотя свидетельства того, что вакцина наносит вред плоду, отсутствуют, в том случае, если вакцинация потребуется, ее лучше пройти после родов.

Что будет необходимо предпринять, если я замечу у кого-либо сыпь?

- Женщинам, у которых отсутствует иммунитет к краснухе, следует избегать физических контактов с людьми, у которых присутствуют симптомы какого-либо еще не диагностированного заболевания, в том числе сыпь.
- Если вы заметите сыпь у человека, с которым вам приходится контактировать, как можно скорее проконсультируйтесь с наблюдающим вас врачом или акушеркой.