

Latvian translation of Are you 16 or 17? Your guide to a second dose of COVID-19 vaccine.



Tavs ceļvedis otrajai COVID-19 vakcīnas devai

Vaitev ir 16 vai 17?

Veselības dienests tagad piedāvā 2 COVID-19 vakcīnas devas visiem 16-17 gadus veciem jauniešiem, lai palīdzētu viņiem iegūt ilgstošāku aizsardzību.

Iespējams, ka tu nesen saņēmi pirmo COVID-19 vakcīnas devu. Šajā brošūrā ir sniegta informācija, kas palīdzēs tev pieņemt lēmumu par īsto laiku otrās devas saņemšanai.

Jaunieši, kuriem ir lielāks risks

Tiem jauniešiem, kuriem ir lielāks nopietnas saslimšanas risks, inficējoties ar COVID-19, jau ir piedāvātas 2 vakcīnas devas, ko saņem ar 8 nedēļu starplaiku.

Šī brošūra ir domāta tiem 16 vai 17 gadus vecajiem jauniešiem, kuriem nav lielāks risks.

Cik laba aizsardzība rodas no pirmās devas?

Pētījumi liecina, ka jau pēc pirmās vakcīnas devas saņemšanas nopietnu komplikāciju risks no COVID-19 infekcijas ievērojami samazinās. Ir sagaidāms, ka šī aizsardzība jauniešiem ilgs dažus mēnešus.

Cilvēkiem, kuriem iepriekš ir bijusi COVID-19 infekcija un kuri pēc tam saņem 1 vakcīnas devu, un tiem, kuri inficējas pēc pirmās devas, rodas laba imūnreakcija – vismaz tikpat laba kā cilvēkiem, kas saņēmuši 2 devas. Tas norāda, ka jauniešiem, kuriem ir bijusi gan infekcija, gan arī vakcīna, būs augsta līmeņa aizsardzība.

Kādi ir ieguvumi no otrās devas?

Otrā deva palīdz uzlabot aizsardzību ilgstošākā laika posmā. Turpmākie pētījumi palīdzēs mums uzzināt, cik ilga būs šī aizsardzība.

Vai ir kādas blaknes pēc Pfizer vakcīnas?

Izplatītās blaknes ir šādas:

- sāpes, smaguma sajūta un jutīgums rokā, kurā veikta injekcija. Šīs blaknes mēdz būt viziteiktākās 1-2 dienas pēc vakcinācijas;
- nogurums;
- galvassāpes;
- vispārējas sāpes vai viegli gripai līdzīgi simptomi.

Šīs blaknes ilgst tikai dažas dienas, bet biežāk parādās pēc otrās devas.

Retākas blaknes

Pēdējā laikā ir saņemti ļoti reti ziņojumi par sirds iekaisuma (ko sauc par miokardītu un perikardītu) gadījumiem pirmajā nedēļā pēc COVID-19 vakcīnām.

Šie gadījumi ir konstatēti galvenokārt gados jaunākiem vīriešiem un biežāk pēc otrās vakcinācijas.

Starp šīm blaknēm ir tādas kā:

- sāpes krūtīs;
- elpas trūkums;
- sajūta, ka sirds pukst ļoti strauji, neregulāri vai stipri.

Ja tev parādās kāda no šīm blaknēm, tad tev steidzami jāvērsas pie sava GP vai neatliekamās medicīniskās palīdzības nodaļā.

Vairums no šiem cilvēkiem atveseļojās un jutās labāk pēc atpūtas un vienkāršas ārstēšanas.

Starp cilvēkiem, kuriem rodas smagas blaknes, ir vēl daudz mazāk to, kuriem rodas ilgstošākas blaknes. Pētījumi par ilgstošu iedarbību turpinās.

Ja tev ir bijis miokardīts vai perikardīts pēc pirmās devas, tev ir jākonsultējas ar mediķiem pirms vakcīnas otrās devas saņemšanas.

Kad man jāsaņem otrā deva?

Apvienotā vakcinācijas un imunizācijas komiteja (The Joint Committee on Vaccination and Immunisation - JCVI) šobrīd iesaka, ka tev vajadzētu saņemt otro devu apmēram 12 nedēļas pēc pirmās. 12 nedēļas ilgs pārtraukums var pagarināt iegūtās aizsardzības ilgumu pēc otrās devas.

JCVI uzskata, ka, piesardzības nolūkos ievērojot 8 līdz 12 nedēļu ilgu pārtraukumu, var samazināties varbūtība piedzīvot kādu no nopietnākajām, bet retajām vakcīnas blaknēm, tādām kā miokardīts. Bez tam JCVI iesaka, ka gadījumā, ja tev ir bijusi

COVID-19 infekcija, tad tev vajadzētu nogaidīt 12 nedēļas pirms nākamās devas. Ja tev ir bijusi pirmā vakcīnas deva un arī infekcija, tad tev, jādomā, jau ir augsti aizsardzības līmeņi.

Šie starplaiki vai tikt samazināti līdz 8 nedēļām, ja mēs paredzēsim, ka aizsardzība no vakcīnas vai no iepriekšējās infekcijas samazinās, piemēram, parādoties kādam jaunam variantam.

Papildu informācija

Tev vajadzētu izlasīt produkta informācijas brošūru, lai uzzinātu vairāk par vakcīnu, tostarp par iespējamajām blaknēm, "Coronavirus Yellow Card" tīmekļa vietnē. Tu arī vari ziņot par iespējamajām vakcīnu un zāļu blaknēm, izmantojot Yellow Card shēmu. Tu vari darīt to tiešsaistē, meklējot "Coronavirus Yellow Card" vai lejupielādējot Yellow Card lietotni: coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation



Plašāka informācija ir pieejama vietnē www.nidirect.gov.uk/covid-vaccine

Informācija bija pareiza publicēšanas brīdī. Lai saņemtu šīs brošūras pēdējo versiju un citus formātus, apmeklē PHA tīmekļa vietni: www.publichealth.hscni.net

© Crown copyright 2021

Šo informāciju sākotnēji sagatavoja UK Health Security Agency (Apvienotās Karalistes Veselības drošības aģentūra), un tā tiek izmantota saskaņā ar Open Government Licence v3.0.



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

