



Unidade de cuidados intensivos neonatais (NNU) ou unidade de cuidados especiais a recém-nascidos (SCBU)

RASTREIO AUDITIVO AO SEU BEBÉ INFORMAÇÕES PARA OS DETENTORES DE RESPONSABILIDADE PARENTAL

Este folheto fornece informações sobre o rastreio auditivo neonatal a recém-nascidos que estão ou estiveram nas unidades de cuidados intensivos neonatais (NNU) ou em unidades de cuidados especiais a recém-nascidos (SCBU).

Será oferecido um exame de audição ao seu bebé. Trata-se de um teste rápido e simples oferecido a todos os recém-nascidos até os 182 dias de idade nascidos ou residentes na Irlanda do Norte ou que se tenham mudado para este país.

Finalidade do rastreio auditivo neonatal

Este programa visa identificar precocemente recém-nascidos com deficiência auditiva infantil permanente de modo a permitir uma intervenção atempada e uma melhoria dos resultados. Aproximadamente 1 em cada 100 recém-nascidos que permanecem mais de 48 horas na NNU/SCBU nasce com um défice auditivo em ambos os ouvidos.

Participação no rastreio auditivo neonatal

Este exame de rastreio é recomendado para o seu bebé. A deteção precoce de qualquer perda auditiva (num ou em ambos os ouvidos) é importante para o desenvolvimento do seu bebé.

Onde e quando ocorrerá o rastreio?

O exame de rastreio é normalmente realizado antes de o seu bebé ter alta do hospital. Se isto não acontecer, será efetuada uma marcação.

O que implica o exame?

O exame de rastreio é indolor e é normalmente realizado quando o bebé está a dormir. Um técnico de audiologia qualificado realiza o exame. O rastreio consiste em duas partes: para recém-nascidos que tenham permanecido mais de 48 horas numa unidade de cuidados intensivos ou especiais neonatais:

1. O teste de emissão otoacústica automatizada (AOAE)

O técnico coloca um auricular suave na parte exterior do ouvido do seu bebé que envia sons de cliques através do ouvido. Quando a parte interna do ouvido recebe um som, produz habitualmente uma resposta. O técnico consegue, com a ajuda de um computador, ver como o seu bebé responde ao som. É o chamado teste de emissão otoacústica automatizada (AOAE).

2. Exame de Audiometria Automatizada do tronco Cerebral (AABR)

Para este exame, são colocados três pequenos sensores na cabeça do seu bebé. São colocados auscultadores sobre os ouvidos do seu bebé, através dos quais são emitidos sons de cliques. Um computador avalia de que modo os ouvidos do bebé respondem aos sons. Este exame não

demora mais do que o de emissão otoacústica automatizada e é realizado enquanto o bebé está a dormir.

Ambos os testes de rastreio são simples, seguros e indolores.

Poderá acompanhar o seu bebé durante os testes de rastreio. (Se o seu bebé estiver numa unidade de cuidados intensivos ou de cuidados especiais neonatais e nem sempre conseguir visitá-lo durante o dia, o rastreio poderá ser realizado na sua ausência *caso tenha dado autorização para o efeito*).

Quando receberei os resultados?

O técnico comunicar-lhe-á os resultados assim que o exame for concluído.

O que significam os resultados?

Se os exames de rastreio revelarem uma resposta clara de ambos os ouvidos do seu bebé:

Isto significa que é improvável que o seu bebé tenha perda auditiva. O boletim individual de saúde do seu bebé (PCHR ou «livro vermelho») contém uma lista de verificação que fornece aconselhamento acerca dos sons aos quais o seu bebé deverá reagir e dos sons que ele deverá produzir à medida que cresce. No entanto, se tiver quaisquer preocupações relativas à audição do seu bebé, **em qualquer idade**, deverá falar sobre elas com o seu técnico de saúde domiciliar ou o seu médico de família. Isto é importante, pois o défice auditivo pode surgir em qualquer idade.

Se o rastreio não revelar uma resposta clara quer de um, quer de ambos os ouvidos:

Se o rastreio não apresentar uma resposta clara de um ou ambos os ouvidos, isso não significa necessariamente que o seu bebé tem défice auditivo. Algumas razões habituais para a falta de uma resposta clara incluem:

- O bebé ter estado irrequieto durante o exame;
- Existência de ruído de fundo no momento do exame;
- Líquido ou obstrução temporária no ouvido.

Se o técnico não obtiver uma resposta clara de ambos os ouvidos, será marcada uma consulta na clínica audiológica, onde serão realizados mais exames para medir a audição do seu bebé. Receberá um folheto a explicar o que isto envolve.

Qual a probabilidade de o meu bebé ter uma perda auditiva?

Aproximadamente 1 em cada 100 recém-nascidos que permaneceram mais de 48 horas numa unidade de cuidados intensivos ou especiais neonatais apresentam perda auditiva. A maior parte dos bebés apresenta respostas claras ao exame de rastreio e aos restantes testes efetuados pelo técnico de saúde auditiva. Descobrir atempadamente que um bebé tem défice auditivo significa dar aos pais e ao bebé o aconselhamento e o apoio adequados o mais rápido possível.

Seguimento orientado

Qualquer bebé com fatores de risco específicos que tenham sido identificados no rastreio auditivo neonatal beneficia de uma consulta de seguimento em audiologia quando o bebé tiver cerca de 8 meses de idade.

Processamento das informações do seu bebé

Os resultados do rastreio auditivo neonatal efetuado ao seu bebé são registados no seu boletim de saúde infantil (PCHR), conhecido como «livro vermelho», bem como no sistema regional Smart4Hearing (S4H). Partilhamos os resultados do rastreio auditivo neonatal do seu bebé com os profissionais que realizam os rastreios auditivos e com os serviços de audiologia. Para que possamos prestar os melhores cuidados e serviços a si e ao seu bebé, poderemos ter de partilhar os seus dados com outros organismos e profissionais de saúde, tais como o seu médico de

família, o seu técnico de saúde domiciliar, a Comissão para a Saúde e Assistência Social (para informar sobre o desenvolvimento do serviço) e outros profissionais relevantes.

Foi elaborada uma política de privacidade específica que descreve como os dados pessoais são processados dentro do sistema S4H, disponível para visualização/descarregamento em: <https://www.publichealth.hscni.net/directorate-public-health/service-development-and-screening/newborn-screening>

Podem ser encontradas outras traduções deste folheto para visualização/descarregamento em: <https://www.publichealth.hscni.net/publications/newborn-hearing-screening-english-and-translations>

Dados de contacto do serviço de rastreio auditivo neonatal da sua localidade:

NORTHERN HEALTH AND SOCIAL CARE TRUST (Centro de Cuidados Sociais e de Saúde do Norte) **028 25 635674**

Southern Health and Social Care Trust **028 37 562125**

South Eastern Health and Social Care Trust **028 90 564748**

Consórcio para a Saúde e a Assistência Social do Oeste (Western Health and Social Care Trust) **028 71 611452**

Belfast Health and Social Care Trust **02896 152752**

Encontre mais informações em NI Direct - <https://www.nidirect.gov.uk/articles/newborn-screening> ou em Gov.uk: <https://www.gov.uk/topic/population-screening-programmes/newborn-hearing>

Pode também contactar a linha de apoio gratuita da Sociedade Nacional das Crianças Surdas (National Deaf Children's Society, NDCS) através do n.º 0808 800 8880 (voz e mensagem de texto) <https://www.ndcs.org.uk/>

© Crown Direitos de autor 2021. Estas informações foram originalmente desenvolvidas pelo Public Health England Screening (<https://www.gov.uk/topic/population-screening-programmes>) e estão a ser utilizadas ao abrigo da Open Government Licence v3.0

1 de março de 2021

01 March 2021