



Хепатит В

Информационна листовка за пациенти

Какво представлява хепатит В?

Хепатитът означава възпаление на черния дроб. Съществуват няколко различни вируса, които причиняват хепатит, и хепатит В е един от тях.

Какви са симптомите на хепатит В?

Много хора никога не изпитват симптоми на остър хепатит В, но ако имат такива, те се появяват от шест седмици до шест месеца след заразяването. Някои възрастни забелязват кратко грипоподобно заболяване, което може да не бъде диагностицирано като хепатит В. Възможно е да се появят по-сериозни симптоми като повръщане, болка в корема и жълтеница, които изискват лекарско лечение. В редки случаи острата инфекция причинява много тежко заболяване, което може да доведе до смърт.

Остър и хроничен хепатит В

Хепатит В може да причини остро или хронично заболяване.

Острото заболяване е това, което се подобрява доста бързо, обикновено в рамките на седмици или най-много няколко месеца.

Повечето възрастни се възстановяват напълно от острия хепатит В, обикновено в рамките на шест месеца.

Хроничният хепатит В продължава повече от шест месеца. Някои хора с хроничен хепатит В остават в добро здраве, но около една четвърт развиват дългосрочно чернодробно заболяване. Повечето са заразители и трябва да предприемат предпазни мерки, за да избегнат предаването на вируса (вж. по-долу).

Как може да се заразите с хепатит В?

В Обединеното кралство, Европа и Северна Америка хепатит В се предава предимно от човек на човек посредством секс без предпазни средства. В световен мащаб повечето хора се заразяват с хепатит В след контакт със заразена кръв, най-вече когато бебетата са родени от заразени майки и не са ваксинирани веднага след раждането.

Секс

Хепатит В може да се предава посредством секс без предпазни средства със заразен човек. Ако имате притеснения относно болести, предавани по полов път, може да получите поверителен съвет от клиниките за сексуално здраве/генитоуринарна медицина (GUM), изброени в края на тази листовка.

Кръв

Малко количество кръв от човек, който е носител на вируса, може да предаде инфекцията, ако попадне в кръвообръщението на някой друг. Това може да се случи чрез:

- Контакт с отворена рана, порязване или драскотина.
- Замърсена игла или друг остър инструмент. Хора, които си инжектират наркотици и си споделят пособията за инжектиране, са изложени на висок риск.
- Татуиране, пиърсинг и акупунктура, които могат да представляват риск, ако не се използва стерилно оборудване.
- Медицинско и стоматологично лечение в държави, в които оборудването не е правилно стерилизирано.
- Цялото количество кръв, което се дарява в Обединеното кралство, вече се подлага на скрининг за хепатит В, но преди прилагането на скрининга беше възможно човек да се зарази чрез получаване на кръв или кръвни продукти от заразено лице. В държави, в които кръвта не се изследва, кръвопреливането все още може да бъде причина за тази инфекция.

От майка на бебе

Заразените майки могат да предадат вируса на бебетата си по време на раждането, но ваксинирането на такива бебета при раждането им предотвратява повечето инфекции.

Как мога да предпазя околните, ако имам хепатит В?

- Не използвайте чужда четка за зъби, самобръсначка, ножици или други лични вещи, и не позволявайте на други хора да използват вашите.
- Ако правите секс, уведомете партньора (партньорите) си, за да се уверите, че е ваксиниран/а, и практикувайте по-безопасен секс, като използвате презерватив.
- Внимателно почистете и покрийте порязванията, драскотините и отворените рани с водоустойчив лейкопласт.
- Почистете кръвта от пода и работните повърхности с неразредена белина за дома.
- Не дарявайте кръв или сперма и не се регистрирайте се като донор на органи.

Лечение

Много хора с остър хепатит В не се нуждаят от лечение, тъй като не развиват дългосрочно увреждане на черния дроб. Те могат да се чувстват по-уморени от обикновено и да се нуждаят от почивка. Шест месеца след диагнозата трябва да се направи кръвен тест, за да се провери дали вирусът е изчезнал. Преди този тест трябва да следвате съветите за защита на околните от инфекция.

Хората с хроничен хепатит В трябва да бъдат редовно прегледани от специалист по чернодробни заболявания, за да се провери дали се наблюдава увреждане на черния дроб.

Това може да включва тест, наречен фибросканиране. За някои хора с хроничен хепатит В може да бъде полезно лечението с антивирусни лекарства.

Ваксинацията срещу хепатит А, сезонен грип и пневмококови инфекции е препоръчителна.

Семейство и приятели

Сексуалните партньори, децата и другите членове на домакинството на лице, страдащо от остър или хроничен хепатит В, трябва да са ваксинирани. Всички, които са използвали общи игли, също трябва да се ваксинират. Те също така трябва да се подложат на тест, за да се провери дали вече има хепатит В. Съвет за защита на близките ви лица може да бъде получен от вашия личен лекар.

Не съществува риск от инфекция от нормален социален контакт, тоест посетителите, приятелите и колегите на работа не се нуждаят от ваксинация. Вие не може да се заразите с хепатит В например от ръкостискане, прегръщане на заразен човек или от тоалетна чиния. Съдовете и приборите за хранене, използвани от лице с хепатит В, може да бъдат измити в гореща сапунена вода или в съдомиялна машина по обичайния начин. Всяко наличие на кръв трябва да се почисти незабавно, както е описано по-горе.

Ваксина срещу хепатит В

От 2017 г. в Обединеното кралство ваксинацията срещу хепатит В е включена в рутинния имунизационен календар на

децата. Ваксината се прилага посредством инжекция в три отделни дози. Понякога са необходими допълнителни подсилващи дози ваксина. Важно е да получите всички дози. Едновременно с това може да се вземе кръвна проба за изследване.

Информация и подкрепа

Ако имате някакви въпроси, може да говорите с вашия личен лекар или медицинска сестра.

Клиниките за сексуално здраве/генитоуринарна медицина (GUM) предоставят поверителни съвети. Моля посетете www.sexualhealthni.info/home, за да се запознаете с работното време и данните за връзка с местната клиника по сексуално здраве/GUM.

Контролираната клинична мрежа за хепатит В и С в Северна Ирландия предоставя информация за хепатит В и С. www.hepbandcni.net

Групата RVH Liver Support Group предлага подкрепа на хората в Северна Ирландия с чернодробно заболяване и е независима група, свързана с тръста British Liver Trust. www.rvhliversupportgroup.org

British Liver Trust предоставя информация за всички видове чернодробни заболявания.

Телефонна линия: 0800 652 7330
(10:00-15:00 ч., понеделник – петък)
www.britishlivertrust.org.uk

Клинични медицински сестри по хепатология Тел: 07788 883457/
07712 506350

Настоящата информационна листовка също се предлага в PDF формат на други езици от:

www.publichealth.hscni.net

