



Public Health
Agency

MEASLES

МОРБИЛИ

Симптомы и лечение

Морбили/дребна шарка е силно инфекциозно вирусно заболяване, което може да бъде много неприятно и понякога да доведе до сериозни усложнения. Ваксинацията срещу морбили, заушка и рубеола (MMR) е много ефективна за защита от заразяване с морбили (както и със заушка и рубеола).

Всеки може да се зарази с морбили, ако не е ваксиниран или не е боледувал, въпреки че най-често се среща при малките деца.

Инфекцията обикновено отшумява в рамките на 7 до 10 дни.



Симптоми на морбили

Първоначалните симптоми на морбили се проявяват след около 10 дни, но могат да се проявят и 7 или 21 дни след заразяването. Те може да включват:

- симптоми на настинка, като хрема, кихане и кашлица;
- възпалени, зачервени очи, които може да са чувствителни към светлина;
- висока температура (треска), която може да достигне 40°C (104°F);
- малки сиво-бели петна от вътрешната страна на бузите.

Няколко дни по-късно се появява червено-кафяв петнист обрив. Той обикновено започва от главата или горната част на врата, преди да се разпространи надолу към останалата част от тялото.

Кога да посетите личния си лекар

Трябва да се свържете с личния си лекар колкото се може по-скоро, ако подозирате, че Вие или детето Ви може да сте болни от морбили.

Трябва да се обадите преди посещението си, тъй като може да се наложи Вашият личен лекар да предприеме мерки за намаляване на риска от разпространение на инфекцията върху други.





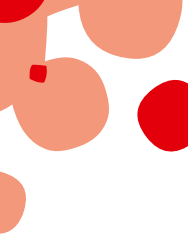
Сериозно ли е Морбили?

Морбили се причинява от много заразен вирус, предизвикващ обрив и висока температура. Може да бъде и сериозно.

Морбили може да бъде неприятно, но обикновено преминава за около 7 до 10 дни, без да причинява последващи проблеми. Дете с морбили обикновено прекарва около пет дни на легло и може да отсъства десет дни от училище. Възрастните е вероятно да боледуват по-дълго.

Въпреки това може да бъде и много сериозно с потенциално животозастрашаващи усложнения при някои хора. Приблизително едно от всеки 15 деца с морбили ще развие по-сериозни усложнения. Те могат да включват инфекции на ухото и белите дробове, припадъци, диария, енцефалит (инфекция на мозъка) и мозъчно увреждане. Морбили може да доведе до смърт.

След като веднъж сте прекарали морбили, организмът Ви изгражда резистентност (имунитет) към вируса и е много малко вероятно да се разболеете отново.



Как се разпространява морбили

Вирусът на морбили се съдържа в милионите малки капчици, които излизат от носа и устата, когато заразен човек кашля или киха.

Можете лесно да се заразите с морбили, като вдишате тези капчици или, ако капчиците са попаднали върху повърхност, като докоснете повърхността и след това поставите ръцете си близо до носа или устата си. Вирусът може да оцелява върху повърхности няколко часа.

Хората с морбили са заразни от момента на развиване на симптомите до около четири дни след първоначалната поява на обрива.

Как може да се предотврати морбили

Морбили може да се предотврати чрез ваксина срещу морбили, заушка и рубеола (MMR).

Тя се поставя в две дози като част от програмата за имунизация в детска възраст. Първата доза се поставя веднага след първия рожден ден на Вашето дете, а втората доза се поставя на 3 години и 4 месеца, преди детето Ви да тръгне на училище.

Възрастните и по-големите деца могат да бъдат ваксинирани на всяка възраст, ако не са били напълно ваксинирани преди това. Попитайте личния си лекар за ваксинацията.

Лечение на морбили

Няма специфично лечение за морбили, но обикновено състоянието се подобрява в рамките на 7 до 10 дни. Вашият личен лекар вероятно ще Ви посъветва да си почивате у дома, докато не се почувствате по-добре.

Не ходете на работа или училище поне четири дни от момента, в който обривът от морбили се появи за първи път, за да намалите риска от разпространение на инфекцията.

Трябва също така да избягвате контакт с хора, които са по-уязвими към инфекцията, като малки деца, бременни жени и хора с отслабена имунна система.

Облекчаване на симптомите

Ако симптомите на морбили причиняват дискомфорт на Вас или детето Ви, има някои неща, които можете да направите, за да ги лекувате, докато чакате тялото Ви да се пребори с вируса.

Контролиране на температурата и облекчаване на болката

Парацетамол или ибупрофен могат да се използват за понижаване на висока температура (треска) и облекчаване на всякакви болки, ако детето Ви изпитва дискомфорт.

Течният парацетамол за бебета може да се използва при малки деца. Аспирин не трябва да се дава на деца под 16-годишна възраст.

Разговаряйте с Вашия аптекар, ако не сте сигурни кои лекарства са подходящи за Вашето дете.

Пийте много течности

Ако детето Ви има висока температура, се уверете, че пие достатъчно течности, тъй като може да е в риск от дехидратация.

Хидратирането може също да помогне за намаляване на дискомфорта в гърлото, причинен от кашлица.





Лечение на възпалени очи

Можете нежно да почистите коричките от клепачите и миглите на Вашето дете, като използвате памучен тампон, напоен с вода.

Затварянето на завесите или приглушаването на осветлението може да помогне, ако ярката светлина дразни очите му.

Лечение на симптомите на настинка

Ако детето Ви има симптоми на настинка, като например хрема или кашлица, има няколко неща, които можете да направите, за да му помогнете да се почувства по-добре. Например, можете да поставите мокра кърпа върху топъл радиатор, за да овлажните въздуха, което може да облекчи кашлицата на детето Ви.

Пиенето на топли напитки, особено такива, които съдържат лимон или мед, също може да помогне за отпушване на дихателните пътища, отхрачване и облекчаване на кашлицата. Мед не трябва да се дава на бебета под 12 месеца.



Забелязване на признаци на сериозно заболяване

Ако Вие или Вашето дете имате морбили, трябва да следите за признаци на сериозни усложнения, които понякога могат да се развият. Признаците на по-сериозен проблем включват:

- задух;
- остра болка в гърдите, която се влошава при дишане;
- кашляне на кръв;
- сънливост;
- объркване;
- припадъци (конвулсии).

Отидете в спешното отделение или се обадете на 999 за линейка, ако Вие или Вашето дете развиете някой от тези симптоми.





Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

www.nidirect.gov.uk

Find us on:



YouTube

Тази публикация е адаптирана от информация, първоначално разработена от Агенцията за здравна сигурност на Обединеното кралство и се използва под лиценза на Open Government v3.0

За повече информация се свържете с местния си общопрактикуващ лекар или посетете:

www.nhs.uk/mmr